

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR
FACULTAD DE ARQUITECTURA, DISEÑO Y ARTES

TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN
DEL TÍTULO DE
MAGÍSTER EN URBANISMO MENCIÓN
PLANIFICACIÓN URBANA CON ENFOQUE
AL CAMBIO CLIMÁTICO

Relación de la calidad de vida y el verde urbano,
mediante el indicador “Calidad de Vida” (Quality of Live,
QLI), en la parroquia Llano Chico de la ciudad de Quito

DIEGO MARCELO REYES ORDOÑEZ

DIRECTORA: ANDREA MUÑOZ BARRIGA

QUITO – ECUADOR
2022

Presentación

El presente trabajo nace del deseo de investigar la relación que existe entre las áreas verdes de la parroquia de Llano Chico y sus principales actores, este territorio ubicado en la periferia de la ciudad de Quito, se caracteriza por su expansión sin planificación previa, siendo indiscutible la necesidad de realizar análisis urbanos. En este caso, utilizando como herramienta, un índice de calidad de vida, con el fin de generar estrategias acordes a las necesidades de los moradores para futuras intervenciones.

Dedicatoria

A mis padres, por inculcar en mí, el ejemplo de esfuerzo y valentía, para no temer a las adversidades por más difíciles que estas sean.

A mis hermanas por ser el apoyo incondicional y moral en cada momento, por llenarme de alegría y positivismo cada día.

A mis amigos, que nunca han dejado de apoyarme, creer y expresar su orgullo hacia a mí con cada meta que he logrado en el camino.

Agradecimiento

Quiero expresar mi gratitud a Dios, quien con su bendición llena siempre mi vida; a toda mi familia por estar siempre presentes, autoridades y personal que conforman la Pontificia Universidad Católica del Ecuador, por confiar en mí, abrirme las puertas y permitirme realizar todo el proceso investigativo. Finalmente a Andrea, mi tutora de tesis, quien con su dirección, conocimiento, enseñanza y apoyo permitió el desarrollo de este trabajo.

ÍNDICE

RESUMEN	1
INTRODUCCIÓN	2
ANTECEDENTES	4
JUSTIFICACIÓN	7
OBJETIVOS	9
CAPÍTULO 1. MARCO TEÓRICO	10
Generalidades.....	10
Calidad de Vida.....	10
Áreas verdes públicas.....	11
Indicador de Calidad de Vida (Quality of Live, QLI).....	12
Encuestas	14
Herramienta para el desarrollo de una encuesta	14
CAPÍTULO 2. METODOLOGÍA	16
Zona de estudio parroquia de Llano Chico	17
Determinación de áreas verdes dentro de la zona de estudio.....	18
Estado actual de las áreas verdes parroquia Llano chico	21
Análisis poblacional zona de estudio	30
Actores a intervenir	31
Desarrollo de la encuesta.....	32
CAPÍTULO 3. RESULTADOS	34
Bienestar físico y de las áreas verdes de la parroquia.....	37
Percepción emocional y espiritual sobre en entorno colectivo	38
Bienestar psicológico y de plenitud personal.....	39
CAPÍTULO 4. PROPUESTA	41
CONCLUSIONES	46
ANEXOS	48
BIBLIOGRAFÍA	49

ÍNDICE DE ILUSTRACIÓN

Ilustración 1. PDOT Llano Chico, G, P. (2012). PDOT Llano Chico. Ubicación. Tipo: mapa.....	17
Ilustración 2. Extensión territorial de la Parroquia de Llano Chico. Elaboración propia basada en el PDOT de la parroquia.....	19
Ilustración 3. Mapeo de áreas verdes existentes en la parroquia de Llano Chico. Elaboración propia basada en el PDOT de la parroquia.....	20
Ilustración 4. Fotografía del área verde denominada “Parque Deportivo”, incluye mapa de ubicación. Elaboración Propia.	21
Ilustración 5. Fotografía del espacio público denominado Intervención área verde, incluye mapa de ubicación. Elaboración Propia.....	22
Ilustración 6. Fotografía del espacio público denominado Intervención área verde, incluye mapa de ubicación. Elaboración Propia.....	23
Ilustración 7. Fotografía del espacio público denominado “Estadio Llano Chico”, incluye mapa de ubicación. Elaboración Propia.....	24
Ilustración 8. Fotografía del espacio público denominado “Parque de Llano Chico”, incluye mapa de ubicación. Elaboración Propia.....	25
Ilustración 9. Fotografía del espacio público denominado “Parque Guaro”, incluye mapa de ubicación. Elaboración Propia.	26
Ilustración 10. Fotografía del espacio público sin denominación oficial en el barrio Gualo – parroquia de Llano Chico, incluye mapa de ubicación. Elaboración Propia.....	27
Ilustración 11. Fotografía del espacio público sin denominación oficial en el barrio Jesús del Gran Poder – Parroquia Llano Chico, incluye mapa de ubicación. Elaboración Propia.....	28
Ilustración 12. Fotografía del espacio público sin denominación oficial en el barrio San José de Cocotog – Parroquia Llano Chico, incluye mapa de ubicación. Elaboración Propia.....	29
Ilustración 13. Mapeo de zonas consolidadas en área de estudio.....	30
Ilustración 14. Áreas densificadas parroquia Llano Chico. Elaboración propia.	31
Ilustración 15. Bienestar físico y de funcionamiento, escala de linkert donde 1 es malo, 2 es muy mal, 3 es medio malo, 4 es algo malo, 5 es neutro, 6 es algo bueno, 7 es medio bueno, 8 es muy bueno y 9 es bueno. Elaboración propia.....	35
Ilustración 16. Bienestar emocional y espiritual, escala de linkert donde 1 es malo, 2 es muy mal, 3 es medio malo, 4 es algo malo, 5 es neutro, 6 es algo bueno, 7 es medio bueno, 8 es muy bueno y 9 es bueno. Elaboración propia.....	36
Ilustración 17. Bienestar psicológico y plenitud personal, escala de linkert donde 1 es malo, 2 es muy mal, 3 es medio malo, 4 es algo malo, 5 es neutro, 6 es algo bueno, 7 es medio bueno, 8 es muy bueno y 9 es bueno. Elaboración propia.....	37
Ilustración 18. Circuito de ciclismo interno de la parroquia de Llano Chico. Elaboración propia.	41
Ilustración 19. Ciclo vía, vivienda a ambos lados. Elaboración propia.	42
Ilustración 20. Ciclo vía, intersección con áreas verdes públicas. Elaboración propia.....	42
Ilustración 21. Parque central de Llano Chico, implementación de propuesta. Elaboración propia.	43
Ilustración 22. Apertura de áreas verdes cerradas. Elaboración propia.....	44
Ilustración 23. Complementar espacios públicos existentes. Elaboración propia.....	44
Ilustración 24. Complementar espacios públicos existentes. Elaboración propia.....	45

RESUMEN

Este estudio analiza la relación de la calidad de vida y el verde urbano en la parroquia de Llano Chico de la ciudad de Quito, al ser un territorio periférico con un crecimiento no planificado. La investigación se basa en la utilización de índice “Calidad de Vida” (Quality of Live, QLI), misma que utiliza un grupo de interrogantes las cuales abordan tres dimensiones prioritarias: a) bienestar físico, b) percepción emocional y espiritual, y c) bienestar psicológico y de plenitud personal. La metodología aplicada es el método de encuestas, mismo que nos permite conseguir, analizar, medir y procesar datos de carácter cuantitativos, a fin de determinar las áreas problemáticas y los aspectos que se pueden mejorar dentro de estos espacios. Se analiza los resultados en base a teorías de recuperación de espacio público aplicadas en base a las problemáticas identificadas. Se concluye con una estrategia global para la activación y recuperación de los espacios dentro de la parroquia y así tener una mejora en cuanto al estilo de vida.

INTRODUCCIÓN

La calidad de vida se ve reflejada como un principio organizador que puede ser utilizado para optimizar el entorno de desarrollo del ser humano, enfocándose en la persona y la adopción de una serie de estrategias de apoyo y técnicas para mejorarla. Se busca evaluar las necesidades del ser humano y sus niveles de satisfacción, en cuanto a los servicios que los rodean, los resultados pueden ayudar a la formulación de planes dirigidos a la población en general. (Misrachi y Espinoza, 2005).

Uno de los servicios que ofrece las ciudades son las zonas de áreas verdes públicas, destinadas a generar espacios de ocio, recreación y actividad física, con el objetivo de lograr una buena calidad de vida. Para lograr dicho propósito es bueno tener un equilibrio en cuanto a las actividades cotidianas que se realicen, el recrear nuestra mente y cuerpo nos pueden ayudar a mejorar nuestro día a día. El uso que se pueda dar a los diferentes espacios de ocio dentro de una ciudad, pueden variar según el contexto en el que estén establecidos, en el caso de la ciudad de Quito y sus periferias, se ha generado un crecimiento informal, por lo cual se ha evidenciado casos de espacios verdes improvisados como resultado de las necesidades de sus habitantes al no contar con una planificación previa.

Actualmente, en la parroquia de Llano Chico, al ser un territorio ubicado en las periferias de la ciudad, se ha visto una fuerte problemática de asentamiento informal. Por lo que se ha generado un crecimiento improvisado, sin una planificación sobre el mismo, es por esto que, un buen estilo de vida se podría volver cuestionable al no saber si los espacios de recreación generados en la parroquia están, o no, cumpliendo con sus objetivos.

Leva (2005) mencionó que:

Durante algunos años, diferentes ciudades del mundo, por iniciativa colectiva o individual, han tenido que aplicar sistemas de obtención de datos de calidad de vida, es posible encontrar dichos resultados en internet, como el caso de la experiencia canadiense de Ontárió²³ que utilizó el Quality of Life (QLI), y el caso de Nueva Zelanda, que implementó iniciativas de

monitorización de calidad de vida en seis de sus ciudades. El QLI, como un indicador urbano tiene el fin de reflejar de forma sintética una problemática o preocupación social con respecto al medio ambiente urbano y acoplarlo de forma coherente al proceso de desarrollo de estrategias y toma de decisiones (p. 33).

Tradicionalmente las áreas verdes urbanas han sido implementadas para la recreación y otorgar un mayor valor estético a la zona donde esta se ubique. Sin embargo, cabe mencionar que su utilidad excede grandemente estas funciones, pues, dichas áreas tendrían que ser diseñadas con el objetivo de maximizar su capacidad, si se logra este objetivo podría ayudar de diferentes maneras al mejoramiento de la calidad del aire, agua, reducción en la erosión, riesgos de inundación y proteger la biodiversidad. Se requerirá de una planificación basada en las necesidades de los habitantes de la zona (Sorensen et al., 1998).

Es importante el implementar dicha herramienta, con el objetivo de realizar una medición de estilo y calidad de vida referente a la existencia de espacios verdes destinados a diferentes actividades de esparción, distracción y ocio para la vida del ser humano. También este trabajo enfocado en el levantamiento de información, nos apoyará de mejor manera en la obtención de resultados sobre la ausencia de control en el crecimiento informal y cuidado de las áreas verdes en la ciudad.

ANTECEDENTES

En el Distrito Metropolitano de Quito se evidencia un aumento de la demanda de suelo por el intenso crecimiento poblacional de cada año, lo cual ha generado una disminución de áreas verdes públicas, lo que pone en riesgo la buena calidad de vida al no tener espacios adecuados para la convivencia del ser humano (Silva, 2020).

Dentro de la ciudad de Quito, en las zonas periféricas determinadas como periurbanas, se registra una fuerte consolidación como resultado del crecimiento poblacional por la idea de migrar hacia un estilo de vida suburbano, que ofrece serenidad y un acercamiento hacia áreas verdes, por este motivo y al no tener una planificación previa dentro del territorio se generan transformaciones en los usos de diferentes espacios públicos (Durán, Martí y Mérida, 2016).

Llano Chico es una parroquia ubicada en la periferia de la ciudad de Quito dónde se ha evidenciado una alta densificación, lo cual afecta paulatinamente a las zonas verdes que en la actualidad son de un 85% de superficie. Se reporta además la presencia de erosión, contaminación ambiental y la desaparición de recursos naturales que se encuentra relacionada con un sistema de quebrabas, siendo las más importantes la quebrada de Chaquiscahuaicu ubicada al norte de Llano Chico delimitándola con la parroquia de Calderón. Actualmente se encuentran ejecutando proyectos de saneamiento en la quebrada El Milagro, Quebrada Chaquiscahuaicu y Quebrada el Piman, mismas que rodean a Llano Chico; el modelo actual que maneja la parroquia trata sobre asentamientos humanos consolidados localizados en zonas de amenaza de quebradas sin acceso a servicios y con limitados equipamientos, las áreas verdes son fuertemente afectadas por la expansión urbana (PDOT Llano Chico, 2012).

Es importante saber que los parques y jardines traen beneficios para la conservación de las ciudades, considerando que la mayor parte de sus habitantes viven en entornos urbanos. Dichos ecosistemas silvestres,

generarán un impacto sobre el esfuerzo de conservación y el contacto con el medio ambiente, produciendo un acto de conciencia hacia el mismo (Sánchez y Hennings, 2017).

Por muchos años se ha evidenciado un resultado desfavorable en la implementación de diferentes espacios verdes, los cuales en su mayoría han sido de manera informal y sin una planificación previa. Resulta importante la intervención de un estudio y análisis en base a un instrumento cualitativo, que pueda determinar las problemáticas del entorno, para de esta manera intervenir en ella, obteniendo un mejor resultado en cuanto al equipamiento público.

El estudio de validación de la versión española del Índice de Calidad de Vida (QLI), mostró en primer lugar que: este instrumento es bastante eficiente, en promedio, tarda menos de cuatro minutos en completarse y es fácil de usar, el instrumento llegó a complementarse con el uso de varias literaturas enfocadas en la evaluación de vida en las poblaciones latinas (Gihyun, Liu y Mahmud, 2000).

La implementación del Índice de Calidad de Vida (QLI) en la ciudad de México ha sido enfocado a personas con hipertensión, donde se constató que el 31,5 % de los habitantes mayores a 20 años posee esta condición, además se evidenció que el tiempo de vida de los universitarios se delimita con el excesivo consumo y evidente aumento de *Cannabis*, alcohol y tabaco; a consecuencia de una mala alimentación, de una falta de actividad física, alto nivel de estrés y consumo desmedido de sodio, todo esto se suma para aumentar el riesgo de padecer hipertensión; estos resultados resaltan el deterioro de la calidad de vida (Lara et al., 2021).

Enfocados en los migrantes caribeños y latinoamericanos que, actualmente, residen en Madrid, España, se aplicó el Índice de Calidad de Vida (QLI). La investigación incluyó con un análisis de una encuesta a 135 habitantes, donde se consideraron los siguientes aspectos: vivienda con la correcta habitabilidad, hacinamiento, desarrollo de la cultura, religiosidad y tradiciones,

respeto y comprensión sobre los derechos civiles y humanos, confort laboral, aceptación y valoración del proyecto de migración, correcto uso de los servicios básicos y la presencia de los mismos, ingresos, uso sin restricción de servicios de salud y educativos; y correcta relación con su entorno familiar (Renteria, 2019).

Dentro de los resultados de las encuestas, estos se muestran aceptables dentro de los ítems del desarrollo a nivel cultural, así como la conformidad en cuanto al abastecimiento de servicios básicos, de alimentación dentro del hogar y el equipamiento de productos necesarios, contando con el acceso a los servicios educativos y de salud; sin embargo se arrojaron resultados negativos enfocados en los ítems de salario laboral, de la participación política y cívica y del desarrollo de la salud mental (Renteria, 2019).

JUSTIFICACIÓN

La necesidad de la mejora de la calidad de vida se efectúa en base al sueño de encontrar la felicidad y del estado del bienestar moderno, estos son los dos pilares que lo impulsan. Su concepto se vuelve multidimensional, busca finalmente el aumento de los años de vida y por ende la calidad de la misma, dentro de la búsqueda de la mejor calidad de vida no se limite a ser solamente espectador en el proceso de fallecer, más bien demanda acciones (Moreno y Ximénez, 1996).

El confort urbano depende de la correlación que involucra el estilo de vida enfocada en las áreas verdes existentes, dicho confort mejora cuando el porcentaje de espacios verdes crece, se puede estudiar mediante el análisis comparativo entre zonas ajardinadas de avenidas arboladas y de aquella que no lo poseen (Gómez, 2005).

En la actualidad el reto más grande que tiene los planificadores urbanos es pensar en la ciudad conjuntamente con el espacio verde, generando una unidad entre ambas y no englobando al paisaje natural como un objeto independiente de la ciudad, una de las mejores herramientas es generar un análisis de llenos y vacíos, con el fin de determinar diferentes opciones de implementación de proyectos arquitectónicos conjuntos con espacios de estancia verde (Rendón, 2010).

Existen algunos puntos negativos hacia el objetivo de situar más áreas verdes que sean públicas, uno de los más fuertes es el nivel de inversión que se pueda implementar, por ende, se vuelven espacios de dimensiones reducidas, a pesar de que las áreas verdes publicas generan variedad de funciones favorables para los habitantes a su alrededor y para el medio ambiente, en la trama urbana dependerá de sus factores de uso, dimensión, mantenimiento, costo y función (Cibraro, 2020).

Como menciona Rendón, 2010 “La ciudad debe por tanto, proyectarse como un factor comprometido para sus habitantes, donde las emociones,

sensaciones y los espectáculos que representan al medio ambiente realicen una significativa preponderancia, que componen un tejido de desiguales características, matices, representaciones, aromas y posibilidades de diversas actividades, donde, los habitantes urbanos perciben los espacios verdes públicos como lugares de encuentro y entretenimiento, estando conscientes de sus beneficios y deficiencias. Teniendo el entendido que cuanto, mayor cantidad de espacios verdes existan en la ciudad mayor será la calidad de vida urbana”. (pág. 12).

A pesar de la presencia de espacios verdes en las ciudades, enfocándonos en su mayoría los que han sido implantados de forma improvisada, sin una planificación previa, actualmente no han solucionado las problemáticas de su entorno, ya que se encuentran en mal estado, descuidados y siendo un foco de inseguridades, a raíz de esto existe la necesidad de mejorarlos mediante herramientas de diseño y planificación, si hablamos de confort en cuanto a la calidad de vida, debemos hacer énfasis en la naturaleza para generar un confort mediante una correlación, entre edificio y áreas verdes y habitante con espacio de estar.

El Índice de Calidad de Vida (QLI), ofrece oportunidades para tener una correcta evaluación, enfocada en la cultura de la calidad de vida como idea de salud positiva en la población, el indicador tiene una coherencia como instrumento en torno a un concepto unificado, esto sugiere que la multidimensional puede ser tratada más como una estrategia de evaluación que como un indicio de heterogeneidad conceptual. Es importante aclarar que las diferentes realidades obligan a considerar el idioma necesario para la implementación del indicador (Gihyun, Liu y Mahmud, 2000).

Descubrir los momentos que están involucrados con los sujetos de estudio recreando los sentidos y conocimientos previos, pues al estar conviviendo con la realidad del lugar y estar conscientes de la problemática son los más propicios para dar un testimonio sobre posibles soluciones y ser más específicos con los puntos estratégicos del sector (Ceron, 2006).

OBJETIVOS

Objetivo general

- Determinar la relación entre la calidad de vida y el verde urbano a través del indicador “Calidad de Vida” (Quality of Life, QLI) en la Parroquia Llano Chico de la ciudad de Quito.

Objetivos específicos

- Determinar el índice obtenido al aplicar el indicador de Calidad de Vida (Quality of Life, QLI) en la parroquia Llano Chico.
- Determinar la funcionalidad de las áreas verdes existentes en la parroquia Llano Chico.
- Identificar el efecto de la consolidación informal versus el verde urbano de la parroquia de Llano Chico

CAPÍTULO 1. MARCO TEÓRICO

Generalidades

Para el presente trabajo es necesario profundizar sobre la definición de calidad de vida y todo lo que implica, además del entendimiento de lo que significa una buena planificación de espacios y áreas verdes públicas y finalmente esclarecer el instrumento denominado índice de calidad de vida (QLI).

Si hablamos de un buen estilo de vida, se debe mejorar las condiciones de la misma, esto ligado a un buen estado de salud física y mental, la dotación de recursos apropiados debe considerarse de carácter urgente y además debería involucrar a toda la sociedad con la participación, protagonismo e implicación (Forjaz et al, 2021).

Calidad de Vida

Dentro de la población que habita un territorio, se hacen presente diferentes necesidades básicas como es la de un hogar, alimentación, un medio productivo, salud, cuando se busca complacer dichas necesidades para la gran mayoría de personas empieza una gran atención sobre la calidad de vida; es mejor pensar en la idea de mejorar y lograr cumplir con los menesteres que se tengan más que pensar en el hecho de la deficiencia de los mismos (Ardila, 2003).

Según Pascucci (2012) hace años atrás se proponía el descanso, el deporte o la idea de realizar actividades que indican de forma positiva la salud. El disfrute constructivo se considera un recurso valioso para el desarrollo personal saludable. Los espacios públicos abiertos son los lugares óptimos para la ejecución de estas actividades.

Desarrollar las potencialidades de los habitantes debe estar ligado en el

bienestar físico y social, posee además aspectos subjetivos como la seguridad percibida, la salud objetiva, la intimidad y la expresión emocional; además de elementos objetivos como relaciones armónicas con el ambiente social y físico (Ardila, 2003).

La planificación de las áreas verdes públicas, debe estar ligado al bienestar de sus habitantes, se debe tener claro las problemáticas y las necesidades, para realizar estrategias de intervención óptimas para la realidad de cada sector.

Áreas verdes públicas

La presencia de zonas verdes se define como: un requisito para la sostenibilidad. En una ciudad que ha sido creada sin esta perspectiva, se evidencia el olvido de las áreas verdes planteadas en ese entonces. Actualmente, el movimiento moderno, se ha olvidado de estos espacios. Entonces, debido al alarmante nivel de degradación que presentan las ciudades, se ha creado una conciencia y preocupación sobre la importancia de estos elementos y de la naturaleza del entorno inmediato (Gómez, 2005).

Como una mejora del medio ambiente, es importante la existencia de áreas verdes, mismas que ayudarán en la absorción de la contaminación que estos reciben. Además cumplen con una misión importante como la de estabilizar suelos, servir de puntos para captación de agua, equilibrar la temperatura exterior, ofrecer sombra en días de mucho calor y detener los fuertes vientos de invierno. Es importante la existencia de vegetación dentro de las grandes ciudades, pues estos elementos son necesarios a nivel global como mejora para salud física y mental. En estos tiempos, es necesaria la posibilidad de contar con áreas recreativas, educación de carácter ambiental, el mejoramiento estético de las ciudades, pues estas, en su mayoría, estarían dominadas por construcciones que no aportan al desarrollo ambiental. (Sorensen et al, 1998).

La falta de sentimiento de localidad genera un abandono y descuido de los

diferentes espacios públicos como parques, debido a que estos lugares muchas veces no han formado parte de la historia de sus moradores (Fonseca, 2014).

Trabajar en una planificación a raíz del descubrimiento de la problemática, genera una aproximación más fuerte hacia los espacios verdes públicos, logrando una apropiación del espacio, el desarrollo del mismo sería evidente.

Cuando existe una distribución equitativa en cuanto a la planificación de las ciudades, se puede determinar que existe un correcto dinamismo de las mismas, cuando se posee una buena calidad de vida esto se ve reflejado en el rendimiento de las diferentes zonas de una ciudad mismo que va creciendo; existen derechos frente al buen vivir, mismos que definen el ordenamiento territorial y se lo ha realizado pensando en el entorno, con una facilidad de aplicación sobre la ciudad (Jiménez y González, 2013).

A pesar de los beneficios del desarrollo de las ciudades, existe un área que se ha visto directamente afectada, tiene que ver con los problemas medioambientales, la contaminación de la ciudad afecta al estado de vida de las personas, esto provocado por la alta densificación pues dichos espacios verdes han sido eliminados, esto se reflejan en un costo ecológico y social de todo el sector, afectando al crecimiento de las urbes, la mayoría de los proyectos nuevos implementados en estas regiones se han olvidado de la importancia que tienen los espacios verdes, es evidente que resultara más caro implementar un parque o áreas verdes en zonas ya pavimentadas (Sorensen et al, 1998).

Indicador de Calidad de Vida (Quality of Live, QLI)

Existe la necesidad de generar estudios basados en el control y monitoreo sobre los diferentes espacios públicos, ya que, la implementación de estudios podría ayudar a un acercamiento hacia teorías de mejoramiento de calidad de vida de forma objetiva (Leva, 2005).

Podemos encontrar diferentes enfoques en la medición de la calidad de vida, que engloba algunos ámbitos como son las escalas multidimensionales relacionadas con la calidad de vida, enfocadas además en la satisfacción, tiene que ver con etnografías, resultados de discrepancia, indicadores sociales y evaluación personas de la calidad de vida (Verdugo y Schallock, 2013).

En base a problemas que se han presentado en cuanto a la evaluación de la calidad de vida se desarrolló el Índice de Calidad de Vida (QLI), siendo este un instrumento óptimo, multidimensional y culturalmente informado. Consiste en una matriz multicultural y multilingüe, implica la participación de los diferentes autores involucrados evaluando la viabilidad, la estructura interna, la confiabilidad y validez discriminante (Gihyun, Liu y Mahmud, 2000).

Sin embargo, existen discrepancias para dicha evaluación que se enfoca en contrastar los resultados de un grupo o persona individual; siendo así se ve la importancia de la mejora y el desarrollo de políticas sociales dentro de la calidad de vida y se recomienda la utilización de sus conclusiones para satisfacer las necesidades, esta información puede ayudar en la intervención de diferentes dimensiones o áreas (Verdugo y Schallock, 2013).

Creado por el grupo de trabajo de Mezzich se desarrolló la herramienta "Calidad de Vida" (Quality of Live, QLI, donde toma en cuenta ciertos puntos importantes para su cálculo, como la ayuda emocional, el correcto estado físico, bienestar propio, la auto dependencia, funcionamiento ocupacional, relación con las otras personas, salud mental y social, ayuda colectiva y de servicios, salud personal, control espiritual y análisis de calidad de vida (Lara et al, 2021).

La herramienta del QLI se construyó con una matriz multicultural, este fue revisado y analizado por un grupo de profesionales involucrados en la salud, permite a la persona entrevistada la facilidad para entender y calificar cada uno de los ítems; el mencionado formulario posee instrucciones e identificaciones para poder completarlo así calcular el promedio de las

calificaciones para obtener una puntuación final (Mezziche et al, 2000).

La herramienta antes mencionada será utilizada dentro de la Parroquia de Llano Chico, con el objetivo de sacar el promedio que determinará la calidad de vida, sin embargo se enfocara cada pregunta hacia el verde urbano existente, se realiza la aclaración al momento de la realización de la encuesta.

Encuestas

La encuesta abarca un procedimiento largo y exhaustivo de investigación, está relacionada, en primera instancia con la formulación del problema, con objetivos bien delimitados, la selección de los involucrados, el diseño de estrategias y el análisis de sus resultados (Alaminos y Castejon, 2006).

Herramienta para el desarrollo de una encuesta

Dentro del internet en la actualidad se puede encontrar diferentes herramientas que nos ayuden a crear y compartir documentos ya sea de presentaciones, hojas de cálculo y textos, en su mayoría las podemos utilizar de manera gratuita; la herramienta “Google Docs” es una interfaz libre para poder utilizar documentos online y dar el seguimiento debido, posee un procesador de textos un programa de presentación básica, hoja de cálculo y otras funciones, el elemento que se brinda el mejor apoyo es el poder generar formularios a partir de hojas de cálculo con el cual podemos realizar de manera rápida y sencilla encuestas orientadas a trabajos de investigación (Alarco y Alvarez, 2012).

Actualmente en su mayoría se tiene acceso a una herramienta de internet, la parroquia de Llano Chico tiene acceso a servicios como este, por lo cual se puede utilizar la herramienta antes dicha como aporte para la investigación, además será de mayor utilidad para acceder a personas externas a la parroquia, mismas que podrán llenar la encuesta relacionada con el tema, siendo estas personas también usuarios de las áreas verdes.

Al ser herramientas de acceso gratuito y de sencillo manejo en su aplicación, deben ser ampliamente aceptadas y aprobadas por comunidades universitarias, Google Docs cumple con diferentes requisitos y de ventajas con encuestas online; se debe promover su uso ya que ha mostrado muy buenos resultados (Alarco y Alvarez, 2012).

CAPÍTULO 2. METODOLOGÍA

Entrevista & QLI

“La entrevista es un evento dialógico, propiciador de encuentros entre subjetividades que se conectan o vinculan a través de la palabra permitiendo que afloren representaciones, recuerdos, emociones y racionalidades pertenecientes a la historia personal, a la memoria colectiva y a la realidad socio-cultural. Es un acontecimiento de la palabra en el cual convergen varios aspectos, siendo la subjetividad del producto generado, una de sus particularidades más notorias” (Ceron, 2006).

Los 10 aspectos más importantes que abarca el Índice de Calidad de Vida (QLI), mismos que se encuentra correlacionados para lograr una correcta evaluación y un resultado más acertado, son: bienestar físico al denotar la presencia de energía, funcionamiento independiente al desenvolverse en las ocupaciones diarias, bienestar emocional y psicológico enfocado en el desarrollo personal, apoyo socioemocional al tener personas de confianza al su alrededor, apoyo de servicios y socio comunitario enfocado en su alrededor y los recursos, funcionamiento ocupacional con fuentes de trabajos, funcionamiento interpersonal con su familia y amigos de confianza, plenitud personal con su crecimiento propio, percepción global de calidad de vida en busca de la felicidad y plenitud espiritual englobando sentimientos de vida; al responder la matriz de calidad de vida se utiliza una escala de satisfacción que puntea de 1 (malo) a 10 (excelente), al final se realiza un promedio entre las puntuaciones (Lara et al, 2021).

Zona de estudio parroquia de Llano Chico

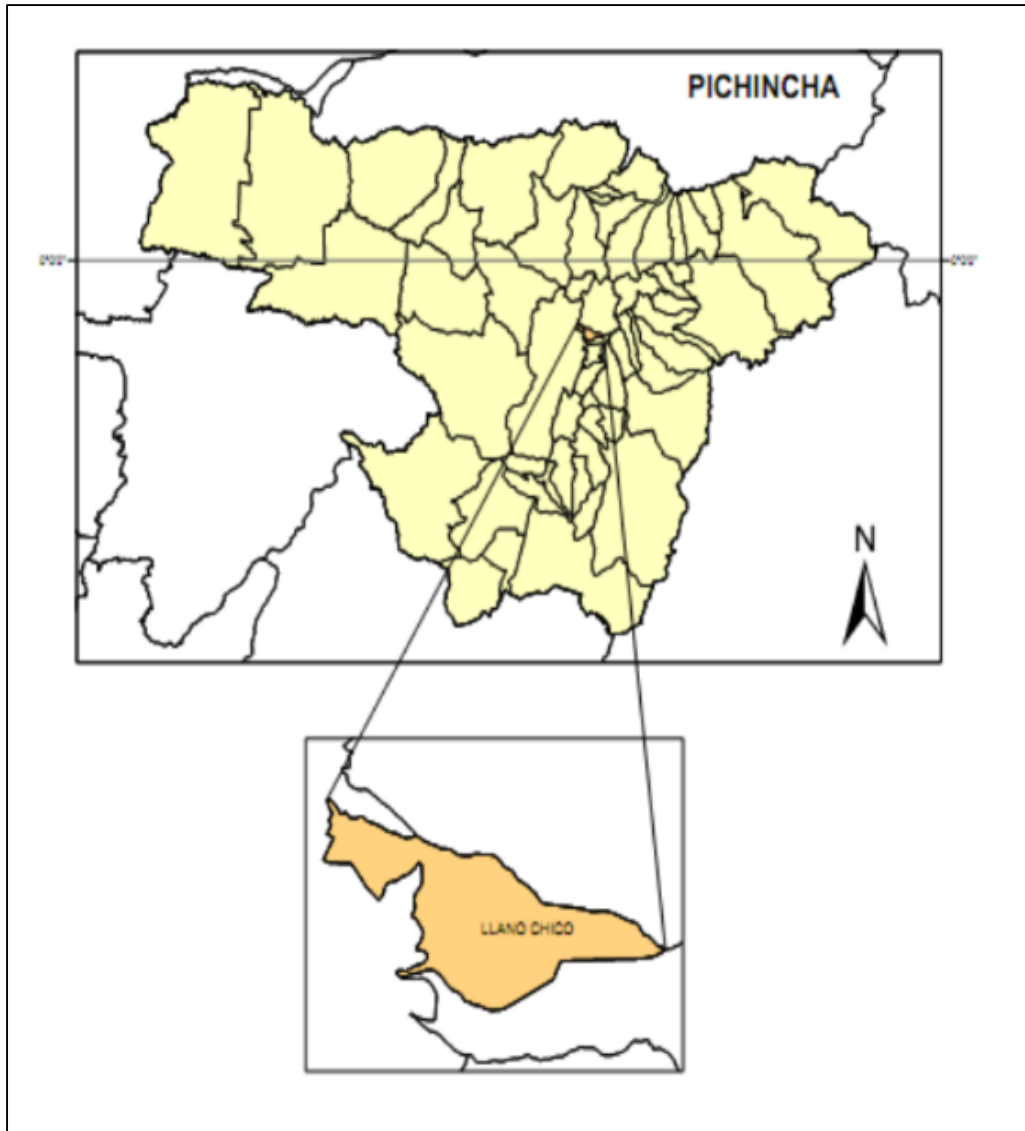


Ilustración 1. PDOT Llano Chico, G, P. (2012). PDOT Llano Chico. Ubicación. Tipo: mapa.

La parroquia de Llano Chico se encuentra ubicada al noroeste de la ciudad de Quito configurando el perímetro de la misma, se encuentra rodeada por un sistema de quebradas, tiene un clima templado seco, el 45.53% de su población se encuentra ubicada en el área urbana y el 54.47% en el área rural, por lo que ocupa la mayor cantidad de superficie del territorio (PDOT Llano Chico, G, 2012).

La densificación dentro de la parroquia sigue creciendo, lo cual ha provocado

divisiones dentro del territorio, conformando diferentes barrios dentro de la misma, la actividad que predomina es la ganadería; sin embargo los negocios locales se vuelven evidentes al existir más población con diferentes necesidades y el comercio interno se expande junto a la economía de lugar.

El crecimiento de las ciudades se evidencia a las zonas periféricas ya que el centro de las mismas son las áreas más consolidadas, cuando los nuevos asentamientos se conforman, se evidencia la necesidad de áreas verdes como lugares de esparcimiento y estancia, dichos lugares a pesar de no ser planificados, se adaptan a las necesidades involucradas.

Dentro de la parroquia de Llano Chico en el año 2009 se observa el 22,93% de suelo urbano, el 54,46% de suelo conformado por pasto y cultivo y el 22,62% de área de suelo conformada por bosque y matorrales, estos datos se enfocan y varían según el incremento poblacional del sector, sin embargo, se ve afectada con la disminución de áreas verdes (PDOT Llano Chico, G, 2012).

Determinación de áreas verdes dentro de la zona de estudio

La parroquia de Llano Chico posee una densidad mínima en cuanto a zonas consolidadas, vale la pena mencionar que dichas áreas se encuentran ubicadas en zonas de riesgo y en su mayoría no cuentan con servicios básicos y se evidencia una deficiencia de equipamientos; en datos cuantitativos, el 86% del territorio se encuentra cubierto por capa vegetal identificada como arbustiva seca y el 14% se registra con infraestructura de tipo construcción (PDOT Llano Chico, G, 2012).



Ilustración 2. Extensión territorial de la Parroquia de Llano Chico. Elaboración propia basada en el PDOT de la parroquia.

La parroquia se encuentra integrada en el sistema de quebradas que recorre el Distrito Metropolitano de Quito, en su periferia norte posee como delimitación la quebrada de San Antonio, la quebrada del Chaquiscahuaycu y la quebrada Omopamba, al sur se encuentra delimitado por la quebrada Seca y la quebrada de Matacucho, dichas quebradas toman ingreso dentro de la parroquia creando una conexión entre ellas.

Se encuentra atravesada por la Av. Simón Bolívar, que separa el barrio el Carmen y Bella Aurora, del barrio Llano Chico y Gualo; a raíz de dicha avenida se articulan las vías secundarias y de acceso a la parroquia, el transporte público posee circuitos que involucran dichas vías.

Al sur de la parroquia se encuentra el barrio consolidado Cocotog, mismo que posee conexión directa de vías secundarias y de transporte público, al sur oeste se encuentra el barrio San Felipe el cual permite la conexión con el centro norte de la Ciudad de Quito a través de la Av. de los Nogales.

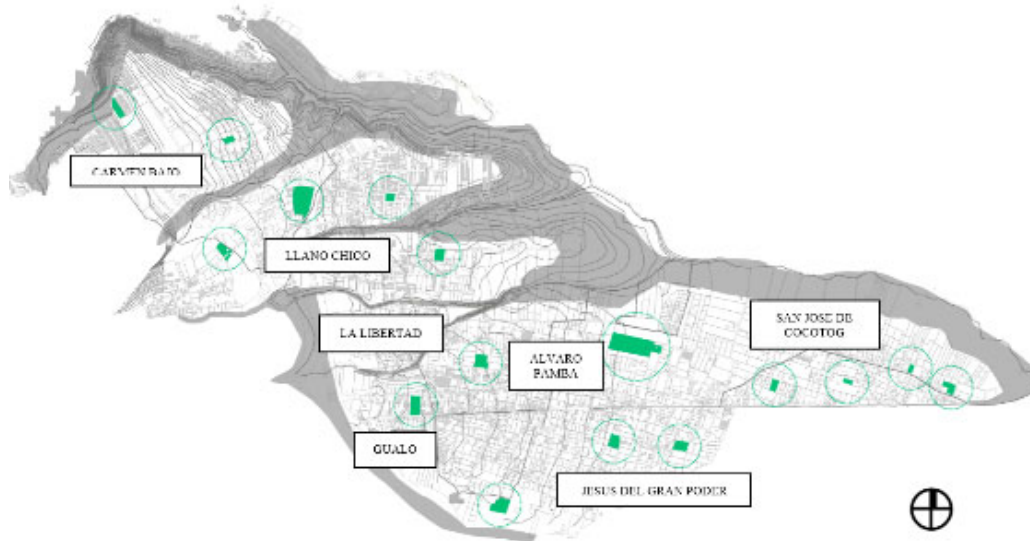


Ilustración 3. Mapeo de áreas verdes existentes en la parroquia de Llano Chico. Elaboración propia basada en el PDOT de la parroquia.

En la parroquia de Llano Chico, se identificaron dieciséis áreas existentes, distribuidas en todos los barrios que la componen; la mayoría de dichas zonas no han sido planificadas dentro de un plan urbano, han sido producto de una necesidad de recreación de cada sector, así se establecen con las actividades que en ella se desarrolla.

Dentro del territorio los moradores han batallado por preservar su biodiversidad y de mantener sus bosques, áreas verdes y espacios públicos limpios, no han permitido la incorporación de zonas industriales dentro de la parroquia por miedo a que afecten a su actual organización, son propietarios de sus tradiciones y de su cultura (PDOT Llano Chico, G, 2012).

Las áreas verdes registradas poseen una muy buena accesibilidad, sin embargo, cuentan con poco o nulo mantenimiento y el mobiliario que poseen, se encuentra, en su mayoría, en mal estado. La iniciativa de los moradores del barrio, se ha enfocado en realizar mingas o adecuaciones dentro de las áreas verdes, a pesar de lo antes mencionado, estos espacios son muy utilizados como lugares para descanso y distracción para los moradores.

Estado actual de las áreas verdes parroquia Llano chico

Parque Deportivo



Ilustración 4. Fotografía del área verde denominada “Parque Deportivo”, incluye mapa de ubicación. Elaboración Propia.

En el sector noroeste de la Parroquia Llano Chico, en el barrio Carmen Bajo, colindante a la iglesia comunal se encuentra ubicado un espacio verde denominado “Parque Deportivo”, dicha área posee una superficie de 250,00 m²; se encuentra constituida por una cancha multiuso, áreas verdes de libre acceso y adecuación de juegos infantiles.

Dicho espacio fue realizado por parte de la Administración Zonal de Calderon, su uso con mayor afluencia se observa en su mayoría los fines de semana, en virtud de que la población de la parroquia migra por motivos laborales a otros sectores del Distrito Metropolitano de Quito, niños y jóvenes hacen uso de las adecuaciones con actividades deportivas y de recreación.

Intervención área verde



Ilustración 5. Fotografía del espacio público denominado Intervención área verde, incluye mapa de ubicación. Elaboración Propia.

Al norte de la parroquia Llano Chico en el barrio El Carmen Bajo se encuentra ubicado un área verde pública denominada Intervención de área verde, dicho espacio cuenta con adecuaciones enfocadas en los niños y niñas del sector, cuenta con juegos infantiles y espacios verdes de estadía, la superficie se encuentra parcialmente cerrada, sin embargo conserva el carácter de accesibilidad para todos.

La intervención fue realizada por parte de la Administración zonal Calderon, el uso que se le da se evidencia en el horario diurno y con enfoque comunitario, familiar, recreativo e inclusivo; es de fácil accesibilidad y cuenta con iluminación debidamente enfocada en el espacio, el mantenimiento de dicho lugar ha sido por parte de los moradores colindantes.

El proyecto fue realizado en el año 2020, a pesar de la emergencia sanitaria se desarrollaron algunas intervenciones dentro de la parroquia de Llano Chico, por parte de la Administración Zonal de Calderon.

Intervención área verde



Ilustración 6. Fotografía del espacio público denominado Intervención área verde, incluye mapa de ubicación. Elaboración Propia.

En el sector oeste de la Parroquia de Llano Chico se encuentra ubicada la área pública denominada Intervención área verde, dicho espacio fue diseñado para el uso de niños, jóvenes y adultos; cuenta con juegos infantiles y con un área con maquinaria para ejercitarse, corresponde a un área de superficie del 80,00 m².

El espacio se encuentra parcialmente delimitado con un cerramiento, de ante pecho de bloques de hormigón y alambre; este espacio es utilizado en el horario diurno y el cuidado y mantenimiento del lugar se lo desarrolla por parte de sus colindantes.

Se constata el uso del espacio verde por parte de los centros infantiles colindantes, siempre acompañados con profesores o padres de familia, muchos de los establecimientos de niños y niñas no cuentan con áreas libres para sus alumnos, por ende, es un buen aporte para Llano Chico.

Estadio Llano Chico



Ilustración 7. Fotografía del espacio público denominado “Estadio Llano Chico”, incluye mapa de ubicación. Elaboración Propia.

En el sector centro oeste de la Parroquia Llano Chico, se encuentra ubicado en espacio público verde denominado “Estadio Llano Chico”, el complejo cuenta con un área de 440,00 m², cuenta con un espacio de cancha olímpica y dos canchas pequeñas, además cuenta con espacios de estancias y de exposición, se constata la presencia de stand donde suele suscitarse diferentes ventas ya sea de comida, artesanías o productos varios, siempre y cuando exista un evento deportivo con afluencia de personas.

El complejo del estadio de Llano Chico tiene su vigencia algunos años, sin embargo, en el año 2020 se realizó la renovación de dicho espacio por parte de la Administración Zonal de Calderon, de la misma manera los moradores colindantes se han responsabilizado y encargado del mantenimiento del lugar.

El fomentar el deporte dentro de la Parroquia ha sido de suma importancia para los moradores, estos espacios implementados son de gran ayuda para ello, se realiza campeonatos internos y externos, además de cursos vacacionales y distracción de escuelas y habitantes de la parroquia.

Parque de Llano Chico



Ilustración 8. Fotografía del espacio público denominado “Parque de Llano Chico”, incluye mapa de ubicación. Elaboración Propia.

Ubicada en el sector centro de la Parroquia de Llano Chico, se encuentra el área verde denominada “Parque de Llano Chico”, este espacio cuenta con un área de 200,00 m², se sitúa en la plaza central, donde se encuentra la Iglesia de Llano Chico, el Centro de Salud y las oficinas del GAD Parroquial de Llano Chico, por el parque que se encuentra al costado derecho de la calle “17 de septiembre” pasa la línea principal de transporte público interno de la parroquia.

El espacio cuenta con adaptaciones de transporte público, áreas verdes internas, lugares de estancia y juegos infantiles; se considera un punto de encuentro dentro de la parroquia, es el lugar con mayor afluencia de personas, por lo cual la presencia de comercio informal es alta, el mantenimiento y cuidado del espacio corre por cuenta del GAD Parroquial.

Parque Gualo



Ilustración 9. Fotografía del espacio público denominado “Parque Guaro”, incluye mapa de ubicación. Elaboración Propia.

En el sector sur de la parroquia Llano Chico se encuentra ubicado el espacio público verde denominado “Parque Gualo”, dicho espacio cuenta con un área de 340,00 m², cuenta con espacios verdes amplios, con mobiliario infantil y de estancia, además de una gran presencia de arbolado, dicho parque se encuentra parcialmente abierto, se evidencia mayor uso de finas de semana y de manera matutina, las escuelas y colegios aledaños hacen uso de este espacio abierto.

El denominado parque Gualo ha sido mantenido por la comunidad, no cuenta con mobiliario urbano, sin embargo los usuarios hacen uso de las áreas con sombra que genera el arbolado, como lugar de estancia y relajación.

Área verde Gualo



Ilustración 10. Fotografía del espacio público sin denominación oficial en el barrio Gualo – parroquia de Llano Chico, incluye mapa de ubicación. Elaboración Propia.

En el sector sur de la parroquia Llano Chico se encuentra ubicado el espacio público sin denominación oficial, dicho espacio cuenta con un área de 300,00 m², cuenta con espacios verdes amplios y gran presencia de arbolado, el uso de este lugar se lo efectúa de manera diurna, debido al gran nivel de delincuencia que tiene el sector, el lugar se encuentra con un cerramiento a menor escala para generar vista del área pública, sin embargo tiene un acceso mismo que es controlado por los colindantes del lugar.

El área verde Gualo ha sido mantenida por la comunidad, no cuenta con mobiliario urbano, sin embargo los usuarios hacen uso de las áreas con sombra que genera el arbolado, como lugar de estancia y relajación.

Área verde Jesús del Gran Poder



Ilustración 11. Fotografía del espacio público sin denominación oficial en el barrio Jesús del Gran Poder – Parroquia Llano Chico, incluye mapa de ubicación. Elaboración Propia.

Ubicado en el sector sur de la Parroquia de Llano Chico, se encuentra un espacio público sin denominación oficial, el área cuenta con una superficie de 60,00 m², cuenta con mobiliario urbano enfocado en el deporte y en lugares de estancia.

Dicho espacio es mantenido por habitantes colindantes del sector, se encuentra semi cerrado con cerramiento de malla, se evidencia su uso de manera matutina, el fomentar la actividad deportiva dentro de la parroquia ha inspirado en la creación de estos espacios.

Área verde San José de Cocotog



Ilustración 12. Fotografía del espacio público sin denominación oficial en el barrio San José de Cocotog – Parroquia Llano Chico, incluye mapa de ubicación. Elaboración Propia.

Ubicado en el sector sur oeste de la Parroquia de Llano Chico se encuentra ubicado un espacio público verde sin denominación oficial en el barrio San José de Cocotog, posee una superficie con un área de 150,00 m², cuenta con mobiliario destinado a juegos infantiles, espacios deportivos y lugares de estancia.

El uso de este espacio se lo identifica en fines de semana y de manera diurna, el mantenimiento se lo atribuye a los habitantes colindantes que se han apropiado de dicho espacio, a pesar de ser un lugar con alta presencia de delincuencia, el espacio público ha sido utilizado en su mayoría para activar dicho barrio.

Análisis poblacional zona de estudio

En cuanto a la densidad de habitantes que residen en la parroquia de Llano Chico, tenemos el 56,63% de la población total ubicada en el área urbana y el 54,47% de su población ubicada en la zona rural, de forma dispersa ocupando una gran parte del territorio; en total la parroquia cuenta con 6,135 de habitantes (PDOT Llano Chico, G, 2012).

El parque central de Llano Chico, es la zona con mayor densidad dentro de la parroquia, con vivienda mixta y actividades económicas funcionando, está dotado de buena accesibilidad, con línea de bus público y en un estado aceptable.

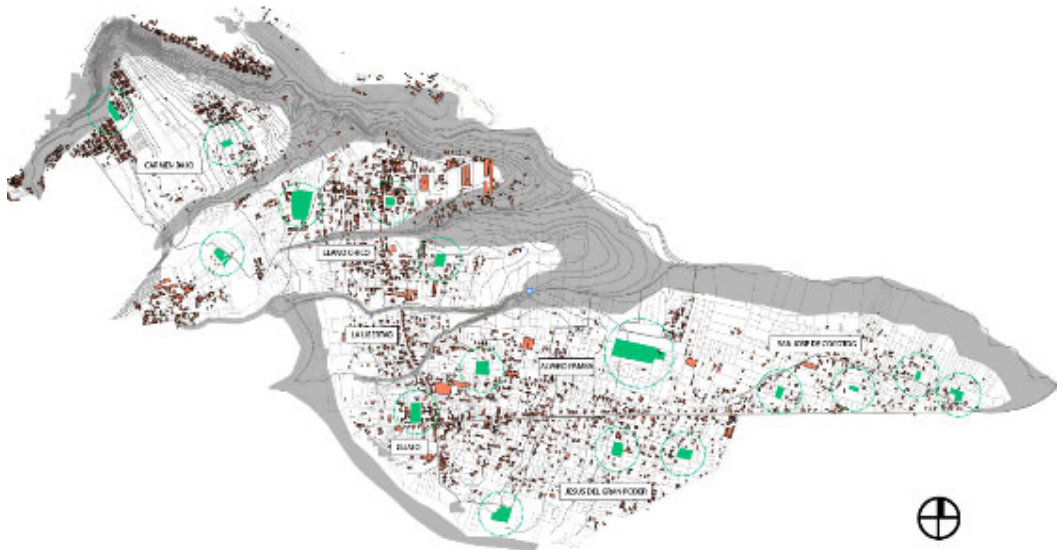


Ilustración 13. Mapeo de zonas consolidadas en área de estudio

La consolidación se evidencia en la zona céntrica, donde pasa la Av. Simón Bolívar, debido a la facilidad de acceso, sin embargo, se pudo constatar que la periferia de la parroquia se encuentra sin presencia de consolidación, son lugares con riesgo de invasiones y deslazamientos de tierra.

Actores a intervenir

En los últimos años se le ha otorgado el interés debido a la recreación, dentro de la sociedad se ha evidenciado como una necesidad del individuo, el bienestar social que genera el tiempo libre tomando en cuenta la disponibilidad que se tenga al finalizar las actividades diarias, ya sea laborales u otras obligaciones (Orozco, Garcia y Figueroa, 2012).

En la parroquia de Llano Chico, se han destinado diferentes espacios públicos verdes para incentivar la recreación de los habitantes del lugar, el deporte, lugares de estancia y diferentes actividades al aire libre se han efectuado en estos espacios, en su mayoría se efectúan actividades familiares.

Las encuestas se enfocarán en un vínculo familiar y serán dirigidas a cualquier habitante de la parroquia de Llano chico, además a usuarios externos que hagan uso del espacio público, que tenga la posibilidad de efectuar una encuesta, debido a que el uso de estos, no tiene restricción de edad ni de género, además se ha evidenciado dentro de estos lugares la presencia de niños, jóvenes, adultos y adultos mayores.

Reconocimiento de lugares densificados para la realización de encuestas (Hoja de Ruta)



Ilustración 14. Áreas densificadas parroquia Llano Chico. Elaboración propia.

Las zonas densificadas dentro de la parroquia de Llano Chico, se establecen en los ejes principales de circulación y en la cercanía a las áreas verdes establecidas, la ruta de realización de encuestas será efectuada dentro de las zonas marcadas.

Las encuestas se realizaron a 200 personas moradoras de la parroquia de Llano Chico, con el objetivo de tener datos cuantitativos con una precisión considerable.

El área densificada es de fácil acceso, el recorrido se ejecutó en las calles principales y secundarias que se encuentren involucradas, además se tomará datos con las personas que se encuentren utilizando las áreas verdes previamente establecidas.

Desarrollo de la encuesta

La encuesta busca analizar el estado de la calidad de vida en referencia a las zonas verdes existentes dentro de la parroquia, se indagó sobre el nivel de bienestar físico y de funcionamiento de los espacios, sobre la percepción emocional y espiritual sobre el entorno colectivo y el bienestar psicológico y de plenitud personal al usar dichas áreas.

Las encuestas virtuales a través de la plataforma “Google Docs” se realizaron mediante difusión del enlace a través de redes sociales como Facebook mediante paginas involucradas con la parroquia de Llano Chico. Además, por medio de propagación de una red de contactos de residentes de la ciudad de Quito por la plataforma Whatsapp.

Las encuestas físicas se realizaron en cinco puntos dentro de la Parroquia Llano Chico. Primero en el barrio Gualo sobre la calle García Morno al ser el sector con mayor densidad del lugar. Segundo se lo realizó sobre el barrio Llano Chico en la calle Helio Humberto Hinojosa Tufiño al ser la más comercial y transitada del lugar. Cabe mencionar que en ella se encuentra una parada

de transporte público que sirve de acceso a la parroquia. El tercer punto se lo efectuó sobre la calle 17 de septiembre dentro del barrio Llano Chico y, el cuarto punto se lo realizó en el barrio Bella Aurora sobre la calle De los Nogales cerca al estadio del lugar y finalmente en el barrio Carmen Bajo sobre la calle Vicente Rocafuerte al ser una zona poblada.

Dichas encuestas se las realizaron durante el transcurso de la semana y fines de semana en el horario matutino debido a que se constató la mayor cantidad de personas durante ese horario.

CAPÍTULO 3. RESULTADOS

Se realizaron 150 encuestas físicas dentro de la parroquia de Llano Chico, del total de las respuestas registradas en su mayoría de entrevistados con 50,00 % se encuentran en un rango de edad de 14 a 26 años, el 59% son de género femenino y el 41% de género masculino, dentro del rango del cercanía de los espacios verdes: personas que viven dentro de la parroquia con un 48%, seguido de personas que se encuentran a 15 minutos de distancia en transporte público con un 27% y finalmente personas que se encuentran a 30 minutos de distancia en transporte público con un 25%.

Se preguntó acerca de la importancia y el conocimiento que se tiene sobre las áreas verdes de la parroquia siendo un 62% las personas que hacen uso y conocen de dichos espacios, siguiendo con un 22% las personas que no los conocen y no están interesados en usarlos, finalmente un 16% personas que no conocen sobre dichas áreas, sin embargo, están interesados en descubrirlas y hacer uso de los mismos.

En las siguientes tres preguntas se indagó sobre el nivel de bienestar físico y de funcionamiento independiente o colectivo, primero se consulta sobre el estado físico en cuanto al nivel de energía y problemas dentro de las áreas verdes con un 38% en total con una tendencia al nivel malo, la siguiente pregunta se trató sobre el funcionamiento individual dentro de las áreas verdes en cuanto al desempeño de tareas cotidianas que depende de su propia decisión, donde se constató un 56% en total con una tendencia al nivel excelente; la tercera pregunta se enfocó en el funcionamiento colectivo en cuanto a desempeñar tareas escolares, de trabajo o domésticas, donde se registró un 44% en total con una tendencia al nivel excelente.

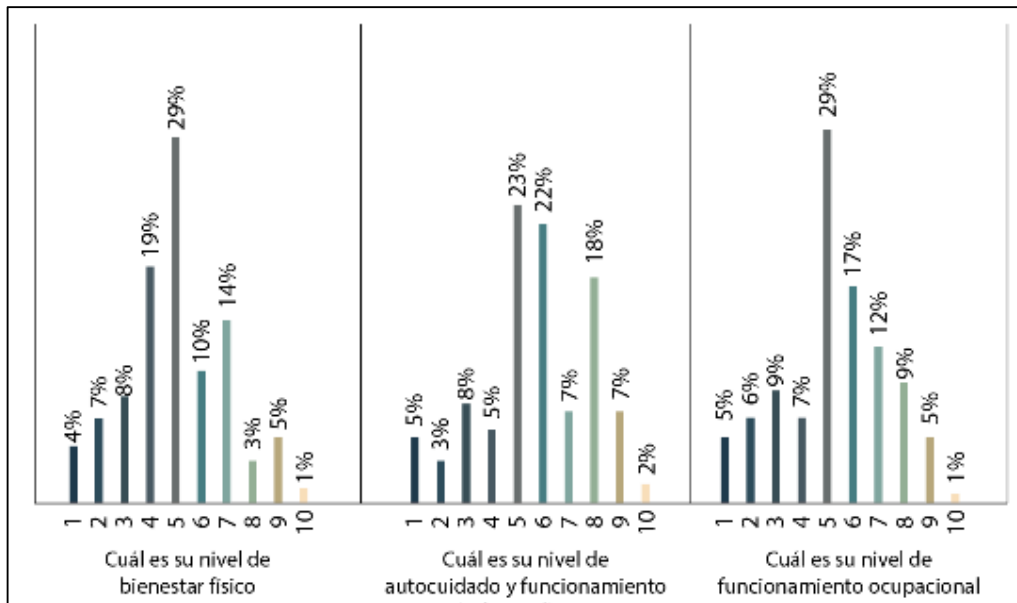


Ilustración 15. Bienestar físico y de funcionamiento, escala de linkert donde 1 es malo, 2 es muy mal, 3 es medio malo, 4 es algo malo, 5 es neutro, 6 es algo bueno, 7 es medio bueno, 8 es muy bueno y 9 es bueno. Elaboración propia.

En las siguientes cuatro preguntas se cuestionó sobre la percepción emocional y espiritual sobre el entorno colectivo y de servicios que influye en la calidad de vida de los usuarios de las áreas verdes, la primera pregunta trata sobre el nivel de apoyo social y emocional en cuanto a la confianza que generan estos espacios con un 68% en total con una tendencia al nivel malo; la siguiente pregunta habla sobre el apoyo comunitario y de servicios en cuanto a la buena convivencia vecinal, acceso a recursos financieros y de información, con un 44% en total con una tendencia al nivel malo; en la tercera pregunta se midió el nivel de plenitud espiritual en cuanto al sentido de fe, religiosidad y trascendencia, más allá de la vida material ordinaria dentro de estos espacios, con un 58% en total con una tendencia al nivel excelente; finalmente la cuarta pregunta consta de la percepción global de la calidad de vida respecto a la percepción de satisfacción y felicidad sobre las áreas verdes, con un 67% en total con una tendencia al nivel excelente (**Gráfico 2**).

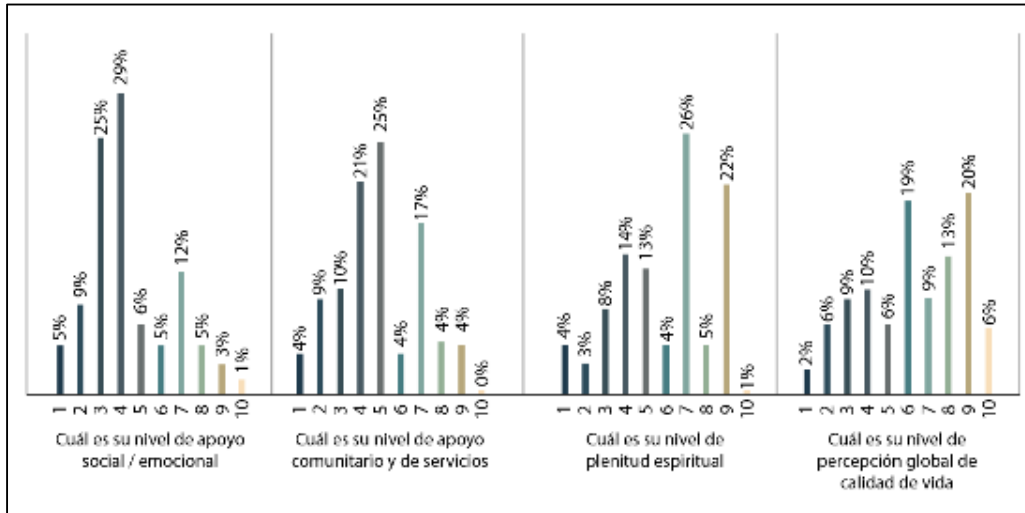


Ilustración 16. Bienestar emocional y espiritual, escala de linkert donde 1 es malo, 2 es muy mal, 3 es medio malo, 4 es algo malo, 5 es neutro, 6 es algo bueno, 7 es medio bueno, 8 es muy bueno y 9 es bueno. Elaboración propia.

Las siguientes cuatro preguntas tratan sobre el nivel de bienestar psicológico y de plenitud personal al usar los espacios físicos, la primera pregunta trata del nivel de bienestar físico en cuanto a si se siente completo de energía dentro de estos espacios, con un 38% en total con una tendencia al nivel malo; la siguiente pregunta consta del nivel de bienestar psicológico y emocional en cuanto a si se siente bien dentro de las áreas verdes, con un 50% en total con una tendencia al nivel malo; la tercera pregunta se refiere al nivel del funcionamiento personal en cuanto a la relación con familiares y amigos dentro de los espacios verdes, con un 61% en total con una tendencia al nivel excelente; finalmente la cuarta pregunta indaga sobre el nivel de plenitud personal en cuanto al equilibrio personal, de solidaridad y libertad con un 63% en total con una tendencia al nivel malo (**Gráfico 3**).

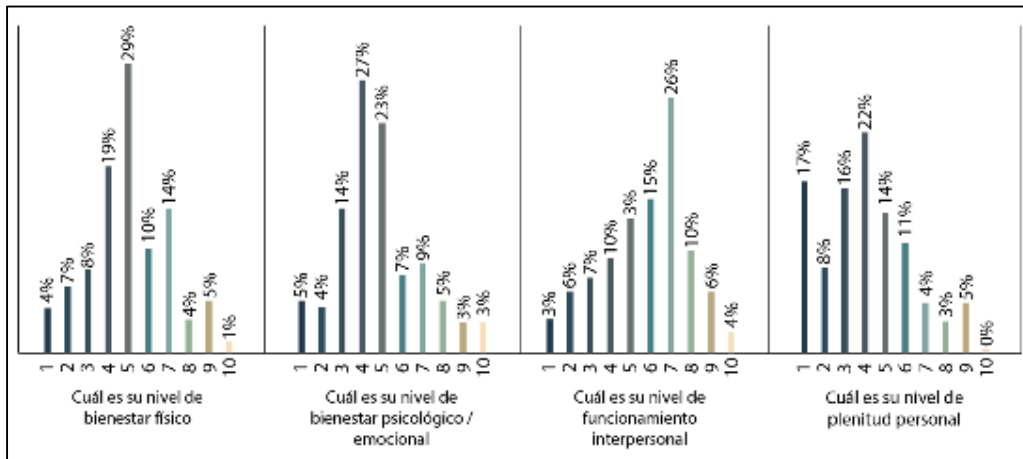


Ilustración 17. Bienestar psicológico y plenitud personal, escala de linkert donde 1 es malo, 2 es muy mal, 3 es medio malo, 4 es algo malo, 5 es neutro, 6 es algo bueno, 7 es medio bueno, 8 es muy bueno y 9 es bueno. Elaboración propia.

De las encuestas realizadas, se evidencia un déficit de ciertos aspectos en cuanto a la calidad de vida dentro de las áreas verdes de la parroquia Llano Chico, en cuanto al bienestar físico y de funcionamiento, existe una inconformidad en cuanto al desarrollo de actividades lúdicas que puedan liberar energía de la vida cotidiana, en cuanto al bienestar emocional y espiritual, se evidencia una problemática sobre la inseguridad que presentan dichos espacios, además de una falta de interés sobre los habitantes colindantes de dichos espacios, finalmente sobre el bienestar psicológico y plenitud personal se registra un mal diseño en cuanto a las necesidades de los habitantes, en donde reclaman por espacios para una buena convivencia entre ellos.

Bienestar físico y de las áreas verdes de la parroquia

En la actualidad la motivación que se ha dado por generar una mejora en la actividad física dentro de las ciudades, las cuales se han visto altamente afectadas por la presencia vehicular dejando a un lado al peatón y más aún a los espacios verdes que conforman la ciudad, en la parroquia de Llano Chico dichas áreas se encuentran excluidas de la trayectoria de movilidad, esto se refleja en el resultado negativo en cuanto al nivel de energía de sus habitantes.

Darles un sentido a las áreas verdes públicas basados en la experiencia recreativa, a la distracción, satisfacción de los intereses personales y al juego propio, estos espacios además de ser lugares de recreación, pueden enfocarse además en ser construidos como espacios significativos, que fomenten las diferentes expresiones urbanas del lugar y la cultura que la representa. Posee tres ideas claves, el juego, la educación y la cultura (Rodríguez, Ruales y Acebedo, 2007).

Cada área verde dependiendo del contorno en la que se implanta, debe incluir actividades lúdicas que involucren recorridos de reconocimiento, interacción con los elementos, que estén relacionados con el tacto, lo visual y lo sensorial. Elementos naturales, texturas de pisos, juegos de agua, podrían generar una atracción a dichos espacios.

Además es primordial que se conecte con los trazados viales, la cultura del ciclismo y de la actividad física es un factor importante para el confort y desarrollo de las ciudades, estas áreas deben incluir rutas y elementos que permitan a estos usuarios su permanencia y apoyo en sus actividades.

Percepción emocional y espiritual sobre en entorno colectivo

Dentro de las diferentes estrategias de rescate de los espacios públicos deben estar vinculados el desarrollo social con el desarrollo urbano, así se podría prevenir la inseguridad y violencia social. La apropiación mediante la participación comunitaria promovida mediante acciones que aumenten las capacidades de organización, podrían fomentar una mejora en conductas antisociales y de riesgo, así se podrá fortalecer las relaciones equitativas, la cohesión social y la pertenencia comunitaria (Jasso, 2018).

En Llano Chico los espacios verdes públicos en su mayoría se encuentran cerrados, volviéndolos de cierta manera zonas privatizadas a pesar de su carácter público, esto se refleja en el resultado de la falta de apoyo social y

emocional por parte de sus colindantes, existe actualmente una mala percepción sobre el apoyo comunitario y la convivencia vecinal, ciertas áreas verdes permanecen cerradas y sin afluencia de personas.

Generar una conciencia colectiva en cuanto a la apropiación de estos espacios se vuelve primordial en este caso, si los usuarios colindantes se apoderan de estos espacios mediante elementos o estrategias en la planificación, los cuales permitan actividades que atraigan a los usuarios, estos espacios podrán ser cuidados y mantenidos de la mejor manera por estas personas, con mayor afluencia de usuarios y actividades, se eliminan la presencia de delincuencia, el olvido de estas zonas y la insalubridad que puedan generar.

Dentro de la parroquia la actividad económica ha ido creciendo, la agricultura y ganadería propias del lugar han logrado como resultado una cultura gastronómica, se puede evidenciar sobre las calles del lugar, diferentes actividades de ventas comerciales de alimentos, se puede implementar ciertas plazas dentro de las áreas verdes públicas, así ayudando al comercio local y permitiendo una activación de los espacios.

Bienestar psicológico y de plenitud personal

Cada lugar posee una riqueza en cuanto a los bienes y servicios que posee, involucrados con la relación de los derechos de la ciudadanía. De la permeabilidad, integridad y salud del tejido urbano, deben hallarse espacios los medios necesarios para la práctica ciudadana (Segovia, 2007).

Los espacios verdes públicos deben ser además de lugares de distracción y estancia, espacios donde los usuarios puedan sentirse bien consigo mismo, la salud mental de la población es parte importante para una buena calidad de vida.

La densificación de la parroquia a medida que ha ido creciendo, ha ido deforestado las zonas verdes del lugar, a pesar de la implementación sin

planificación de las áreas verdes publicas existentes, la vegetación de las mismas se ha vuelto casi nula, existen diferentes plantas endémicas que ayudarían al confort mental de los usuarios, además de brindar sombra en cuestión de estancia y ayudaría a la recuperación medioambiental por la contaminación de las edificaciones y de la alta presencia vehicular que actualmente se evidencia.

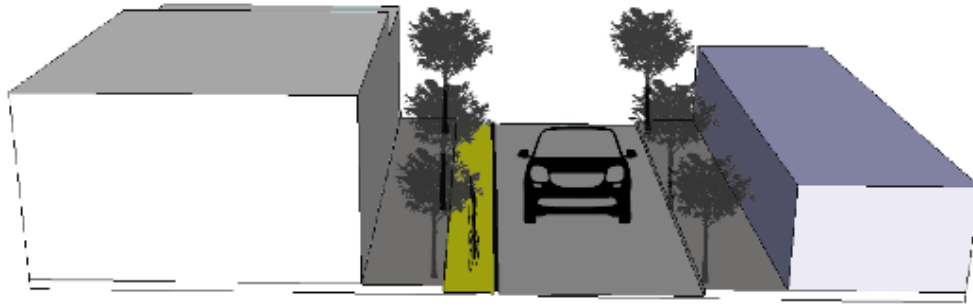


Ilustración 19. Ciclo vía, vivienda a ambos lados. *Elaboración propia.*

En el caso de las intersecciones con las áreas verdes públicas, el libre acceso será primordial, pues se busca una cultura de permanencia y descanso de las ciclo vías, además de que se puedan transformar en puntos de encuentro para todos los usuarios, estará complementada de módulos de comercio interno para fomentar la apropiación de los espacios y nuevamente se usara la vegetación como protección de todas las áreas.

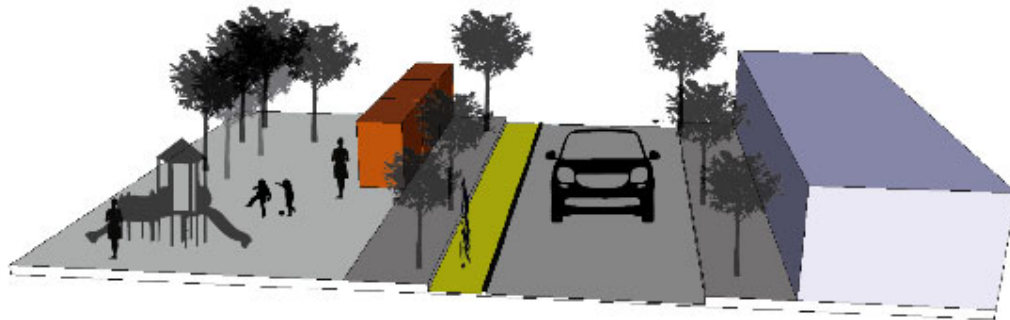


Ilustración 20. Ciclo vía, intersección con áreas verdes públicas. *Elaboración propia.*

Es factible la implementación de la ciclo vía, al tener en la actualidad el ancho necesario dentro de las vías internas, además que aún no se evidencia un tráfico significativo dentro del sector, por lo que se puede fomentar el menor uso posible de vehículos.



Ilustración 21. Parque central de Llano Chico, implementación de propuesta. Elaboración propia.

El aperturar los espacios verdes públicos, involucrado el entorno que lo rodea, además de generar actividades dentro de los mismos, ayudara a la eliminación de la inseguridad y la apropiación de los espacios, módulos de comercio interno, donde los moradores pueden acceder para el comercio controlado, además de lugares de estancia de los transeúntes y deportistas.

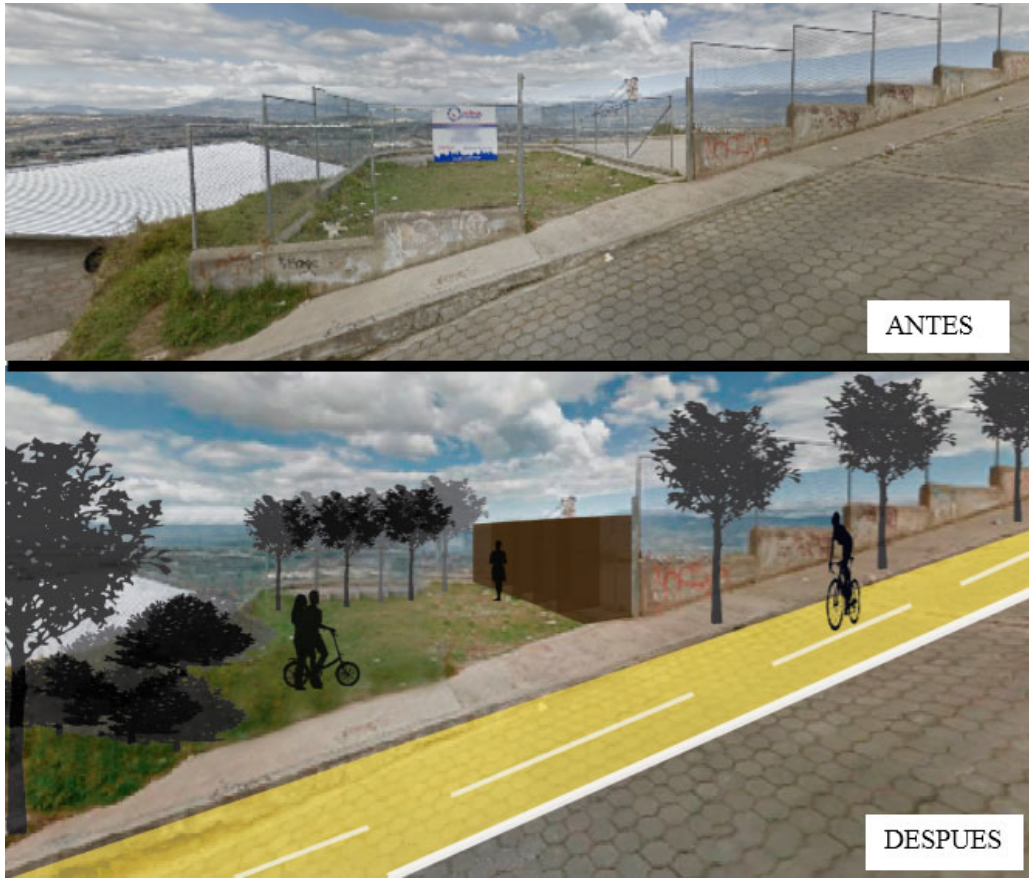


Ilustración 22. Apertura de áreas verdes cerradas. *Elaboración propia.*

Complementar con la reforestación de los espacios públicos, incluyendo los módulos de comercio para las activaciones de los mismos.



Ilustración 23. Complementar espacios públicos existentes. *Elaboración propia.*



Ilustración 24. *Complementar espacios públicos existentes. Elaboración propia.*

CONCLUSIONES

Esta investigación se desarrolló a partir de variables, indicadores y teorías, así como la utilización de una herramienta enfocada en el análisis de calidad de vida, misma que usa como apoyo la metodología de encuesta, lo cual debe ser usado para determinar el correcto uso dentro de la urbe, más aun cuando se posee zonas donde se muestra una expansión sin planificación, con el objetivo de una recuperación, reactivación y mejora con la relación a los diferentes actores del lugar. Cabe mencionar que los espacios verdes improvisados en una zona irregular, se crean como respuesta a necesidades básicas de los moradores, se debería considerar una planificación futura tomando en cuenta lo antes mencionado, sin embargo a falta de una intervención urbana previa, dichos espacios se ven afectados al crecimiento poblacional. Las estrategias que se puedan formar, deben ser replicadas y ser tomadas como lineamientos a futuras intervenciones.

El indicador “Calidad de Vida (Quality of Live, QLI) toma ciertos puntos importantes para su resultado, en relación con el entorno, analiza el enfoque emocional, físico, de bienestar u auto dependencia, revisa su funcionalidad y su relación con la salud mental y social, finalmente un enfoque de ayuda colectiva y de servicio, posee una matriz multicultural y fue analizada con el fin de poder ser aplicada en cualquier escenario necesario.

Así se consigue responder al primer objetivo de esta investigación: *Determinar la relación entre la calidad de vida y el verde urbano a través del indicador “Calidad de Vida”(Quality of Live, QLI) en la Parroquia Llano Chico de la ciudad de Quito; existe una incidencia en la negativa sobre las interrogantes planteadas dentro de la encuesta, la cual se refleja en la falta de planificación de las áreas verdes existentes, dichos espacios no cumple con lo necesario para poseer una correcta calidad de vida, los diferentes usos establecidos han sido de manera improvisada y aleatoria. Por otro lado, no existe planificación en cuanto a la recuperación de dichos espacios, el interés de intervención se vuelve inexistente, esto se demuestra al pasar los años y el deterioro que estos presentan.*

En cuanto a los objetivos específicos, se determina el índice sobre la relación con los espacios verdes públicos, mismo que se reflejó de manera deficiente, en cuanto a la funcionalidad de dichos espacios, se presenta de forma improvisada e irregular, lo cual afecta al cuidado, apropiación y correcto uso de estas áreas. La consolidación informal aumenta la necesidad de tener estos espacios verdes, sin embargo a mayor demanda, mayores necesidades colectivas, se debe generar estrategias para la recuperación y para futuras intervenciones.

Sobre el bienestar físico dentro de las áreas verdes existentes, se debe comenzar con ofrecer un sentido a las mismas, buscando satisfacer la necesidad de sus colindantes, además de ser espacios de recreación, pueden convertirse en áreas significativas y de apropiación. En cuanto a la percepción emocional y espiritual, se debe trabajar en el rescate de estos espacios, el uso, la necesidad de mantener los espacios concurridos, se vuelven una obligación. El bienestar psicológico y de plenitud personal, se establece al relacionarse entre los diferentes actores, el poder hacer uso sin el miedo a hechos peligrosos, se debe volver prioridad. Estas estrategias se pueden utilizar siguiendo el resultado de la encuesta, así determinar las áreas y estrategias posibles.

ANEXOS

Anexo 1 Encuesta

INDICE DE CALIDAD DE VIDA <i>Quality of Life Index-Spanish Version (QLI-Sp)</i> <small>(Mezzich, Cohen & Ruipérez, 1999)</small>		<i>Versión del sujeto</i>																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Nombre del sujeto: _____	Código del sujeto: _____	Puntuación media																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Edad: _____ años Género: <input type="checkbox"/> Mujer <input type="checkbox"/> Hombre	Entrevistador: _____	_____																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Grupo étnico: _____	Fecha: _____																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
<p>Instrucciones: Por favor indique cuál es su nivel de salud y calidad de vida en la actualidad, de "mala" a "excelente", marcando con una X uno de los diez puntos que aparecen en cada una de las siguientes escalas:</p>																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"><tbody><tr><td colspan="10" style="text-align: center;">1. Bienestar físico (sentirse lleno de energía, sin dolores ni problemas físicos)</td></tr><tr><td style="text-align: left;">Malo</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td style="text-align: right;">Excelente</td></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td colspan="10" style="text-align: center;">2. Bienestar psicológico/emocional (sentirse bien consigo mismo)</td></tr><tr><td style="text-align: left;">Malo</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td style="text-align: right;">Excelente</td></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td colspan="10" style="text-align: center;">3. Autocuidado y funcionamiento independiente (desempeñar sus tareas cotidianas básicas, tomar sus propias decisiones)</td></tr><tr><td style="text-align: left;">Malo</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td style="text-align: right;">Excelente</td></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td colspan="10" style="text-align: center;">4. Funcionamiento ocupacional (desempeñar su trabajo, tareas escolares y tareas domésticas)</td></tr><tr><td style="text-align: left;">Malo</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td style="text-align: right;">Excelente</td></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td colspan="10" style="text-align: center;">5. Funcionamiento interpersonal (relacionarse bien con la familia, amigos y grupos)</td></tr><tr><td style="text-align: left;">Malo</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td style="text-align: right;">Excelente</td></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td colspan="10" style="text-align: center;">6. Apoyo social-emocional (disponer de personas en quien confiar, que le proporcionen ayuda)</td></tr><tr><td style="text-align: left;">Malo</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td style="text-align: right;">Excelente</td></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td colspan="10" style="text-align: center;">7. Apoyo comunitario y de servicios (vecindario seguro y bueno, acceso a recursos financieros, de información y otros)</td></tr><tr><td style="text-align: left;">Malo</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td style="text-align: right;">Excelente</td></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td colspan="10" style="text-align: center;">8. Plenitud personal (sentimiento de equilibrio personal, dignidad y solidaridad; disfrute sexual, de las artes, etc.)</td></tr><tr><td style="text-align: left;">Mala</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td style="text-align: right;">Excelente</td></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td colspan="10" style="text-align: center;">9. Plenitud espiritual (sentimiento de fe, religiosidad y trascendencia, más allá de la vida material ordinaria)</td></tr><tr><td style="text-align: left;">Mala</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td style="text-align: right;">Excelente</td></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td colspan="10" style="text-align: center;">10. Percepción global de calidad de vida (sentimiento de satisfacción y felicidad con su vida en general)</td></tr><tr><td style="text-align: left;">Mala</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td style="text-align: right;">Excelente</td></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr></tbody></table>			1. Bienestar físico (sentirse lleno de energía, sin dolores ni problemas físicos)										Malo									Excelente	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	2. Bienestar psicológico/emocional (sentirse bien consigo mismo)										Malo									Excelente	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	3. Autocuidado y funcionamiento independiente (desempeñar sus tareas cotidianas básicas, tomar sus propias decisiones)										Malo									Excelente	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	4. Funcionamiento ocupacional (desempeñar su trabajo, tareas escolares y tareas domésticas)										Malo									Excelente	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	5. Funcionamiento interpersonal (relacionarse bien con la familia, amigos y grupos)										Malo									Excelente	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	6. Apoyo social-emocional (disponer de personas en quien confiar, que le proporcionen ayuda)										Malo									Excelente	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	7. Apoyo comunitario y de servicios (vecindario seguro y bueno, acceso a recursos financieros, de información y otros)										Malo									Excelente	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	8. Plenitud personal (sentimiento de equilibrio personal, dignidad y solidaridad; disfrute sexual, de las artes, etc.)										Mala									Excelente	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	9. Plenitud espiritual (sentimiento de fe, religiosidad y trascendencia, más allá de la vida material ordinaria)										Mala									Excelente	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	10. Percepción global de calidad de vida (sentimiento de satisfacción y felicidad con su vida en general)										Mala									Excelente	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. Bienestar físico (sentirse lleno de energía, sin dolores ni problemas físicos)																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Malo									Excelente																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
2. Bienestar psicológico/emocional (sentirse bien consigo mismo)																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Malo									Excelente																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
3. Autocuidado y funcionamiento independiente (desempeñar sus tareas cotidianas básicas, tomar sus propias decisiones)																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Malo									Excelente																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
4. Funcionamiento ocupacional (desempeñar su trabajo, tareas escolares y tareas domésticas)																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Malo									Excelente																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
5. Funcionamiento interpersonal (relacionarse bien con la familia, amigos y grupos)																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Malo									Excelente																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
6. Apoyo social-emocional (disponer de personas en quien confiar, que le proporcionen ayuda)																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Malo									Excelente																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
7. Apoyo comunitario y de servicios (vecindario seguro y bueno, acceso a recursos financieros, de información y otros)																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Malo									Excelente																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
8. Plenitud personal (sentimiento de equilibrio personal, dignidad y solidaridad; disfrute sexual, de las artes, etc.)																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Mala									Excelente																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
9. Plenitud espiritual (sentimiento de fe, religiosidad y trascendencia, más allá de la vida material ordinaria)																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Mala									Excelente																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
10. Percepción global de calidad de vida (sentimiento de satisfacción y felicidad con su vida en general)																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Mala									Excelente																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
<small>For correspondence, please contact Prof. Juan E. Mezzich, T: (1-212) 241-6133, F: (1-212) 426-0437, E: mezzj01@doc.mssm.edu</small>																																																																																																																																																																																																																																																																																																														

BIBLIOGRAFÍA

Alaminos, A. y Castejon, J. (2006). Elaboración, análisis e interpretación de encuestas, cuestionarios y escalas de opinión. *Docencia universitaria – EES*.
Obtenido de: <https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/20331/1/Elaboraci%C3%B3n,%20an%C3%A1lisis%20e%20interpretaci%C3%B3n.pdf>.

Alarcon, J. Alvarez, E. (2012). Google Docs: una alternativa de encuestas online. *Educ Med*, 15 (1), 9-10.

Ardila, R. (2003). Calidad de vida: una definición integradora. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 35 (2), 161-164.

Ceron, M. (2006). Metodologías de investigación social – Introducción a los oficios. LOM Ediciones. Santiago de Chile. Primera Edición.

Cibraro, C. (2020). *La clase de arquitectura como ámbito de reflexión sobre la importancia del diseño de Espacios verdes*. (Tesis de pregrado). Universidad Nacional de la Plata. Especialización en docencia universitaria. Repositorio institucional de la UNLP: file:///E:/Maestria%20-%20PUCE/Segundo%20semestre/TITULACION/libros/TFI%20Cibraro%20200pt.pdf-PDFA.pdf.

Durán, G. Martí, M. y Mérida, J. (2016). Crecimiento segregación y mecanismos de desplazamiento en el periurbano de Quito. *Íconos Revista de Ciencias Sociales*, (56), 123-146.

Fonseca, J. (2014). La importancia y la apropiación de los espacios públicos en las ciudades. *PAAKAT: Revista de Tecnología y sociedad*, (7).

Forjaz, M. Araujo, L. Ayala, A. Calderon, A. Fernandez, G. Gonzalez, A.

Ribeiro, O. Rodriguez, C. Rodrigurz, V. Rojo, F. Zorrilla, V. (2021). Sumando calidad de vida a los años: propuestas para combatir la soledad y promover una buena salud mental en personas mayores. *Repisalud*. Obtenido de: https://repisalud.isciii.es/bitstream/handle/20.500.12105/13246/Sumando_Calidad_Vida_A%c3%b1os2021.pdf?sequence=4&isAllowed=y.

Gihyun, M. Liu, J. Mahmud, S. (2000). La versión en español del Índice de Calidad de Vida. *The Journal of Nervous and Mental Disease*, 188 (5), 301-305.

Gomez, F. (2005). Las zonas verdes como factor de calidad de vida en las ciudades. *Ciudad y Territorio Estudios Territoriales*, 37 (144), 417 - 436.

Lara, R. Juarez, P. Avila, F. Solis, P. Chavez, A. Hernandez, M. Ayala, Y Herrero, M. (2021). Validación del “Índice de Calidad de Vida, versión en español” (QLI-Sp) en una muestra Mexicana. *Psicología Conductual*, 29(1), 167-189.

Jiménez, W. González, J. (2013). Calidad de vida urbana: una propuesta para su evaluación. *Revista Uniandes*, 49, 159-175.

Jasso, L. (2018). El rescate de espacios públicos en México: una aproximación a la política pública de prevención situacional del delito. *Criminalidad*, 61 (1), 51 – 67.

Leva, G. (2005). Indicadores de Calidad de Vida Urbana. *Hábitat metropollis*. Obtenido de: http://hm.unq.edu.ar/archivos_hm/GL_ICVU.pdf.

Mezzich, J. Ruiperez, M. Perez, C. Yoon, G. Liu, J. Mahmud, S. (2000). The spansih version of the quality of life index: presentation and validation. *The journal of nervous and mental disease*, 188 (5), 301 – 305.

Moreno, B. y Ximénez, C. (1996). Evaluación de la calidad de vida. *Manual de*

evaluación en psicología clínica y de la salud. Obtenido de:
https://www.infogerontologia.com/documents/burnout/articulos_uam/calidaddevida.pdf.

Misrachi, C y Espinoza, I. (2005). Utilidad de las Mediciones de la Calidad de Vida Relacionada con la Salud. *Revista Dental de Chile*, 96 (2), 28-35.

Orozco, M. Garcia, J. Figueroa, A. (2012). Elementos a considerar en la salud ambiental de espacios recreativos. *Sección ambiental*, 3, 27 – 37.

Pascucci, M. (2012). El ocio como fuente de bienestar y su contribución a una mejor calidad de vida. *Calidad de vida y salud*, 5 (1), 39-53.

PDOT Llano Chico, G, P. (2012). PDOT Llano Chico. Obtenido de:
http://www.pichincha.gob.ec/phocadownload/leytransparencia/literal_k/ppot/dmq/ppdot_llano_chico.pdf.

Rendón, R. (2010). Espacios verdes públicos y calidad de vida. *International Conference Virtual City and Territory. 6^{to}. Congreso Internacional Ciudad y Territorio Virtual*, Mexicali, Mexico. Obtenido de: file:///E:/Maestria%20-%20PUCE/Segundo%20semestre/TITULACION/libros/07_Rendon_Rosa.pdf.

Renteria, V. (2019). Calidad de vida en migrantes latinoamericanos y caribeños asentados en Madrid, España. *Papeles de población*, 25 (99), 161 – 185.

Rodriguez, F, Ruales, J y Acebedo, L. (2007). Del espacio público al espacio lúdico. *Revista de Arquitectura El Cable*, 5, 26 – 40.

Sorensen, M, Barzetti, V, Keipi, K y Williams, J. (1998). Manejo de las áreas

verdes urbanas. *Inter-American Development Bank*. Obtenido de:
<https://publications.iadb.org/publications/spanish/document/Manejo-de-las-areas-verdes-urbanas.pdf>.

Silva, P. (2020). Análisis multicriterial de los determinantes de la cobertura vegetal en el distrito metropolitano de Quito para los años 1990, 2000 y 2010. (Tesis de pregrado, Pontificia Universidad de Ecuador). Repositorio PUCE. http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/18276/PAULA_SILVA_TESIS_%281%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y.

Sánchez, V y Hennings, A. (2017). ¿Qué tan saludables se encuentran nuestras áreas verdes?: Estudio piloto usando diversidad de aves como indicador. (Tesis de pregrado, Universidad Peruana Cayetano Heredia). Repositorio UPCH: https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/1326/Que_SanchezAizcorbeHennings_Viviana.pdf?sequence=1&isAllowed=y.

Sorensen, M., Barzetti, V., Keipi, K., & Williams, J. (1998). Manejo de las áreas verdes urbanas. *Documento de buenas prácticas*. Obtenido de: <https://publications.iadb.org/publications/spanish/document/Manejo-de-las-areas-verdes-urbanas.pdf>.

Verdugo, M. Schalock, R. (2013). Discapacidad e inclusión. Manual para la docencia. *Amarú ediciones*, 27, 243-245.

Segovia, O. (2007). Espacios públicos y construcción social. Espacios públicos y construcción social. Edición Sur.