

Doy gracias a Dios y a mis padres por haberme dado la vida, me educaron con amor e inculcaron valores, principios y buenos hábitos. Que día a día formaron mi carácter de mujer. A mis profesores que con su dedicación y entrega incondicional a la profesión incentivaron mi vocación. Gracias a su apoyo incondicional culmine con este trabajo de disertación.

El presente trabajo investigativo está dedicado al bienestar físico, social y mental de los niños, cuya salud corporal ha sido excluida.

Dando realce al cuidado postural, inculcando la importancia del cuerpo como algo global. Buscando la prevención en el presente y evitando la corrección en el futuro.

ÍNDICE

AGRADECIMIENTO	ii
DEDICATORIA	iii
ÍNDICE	iv
INTRODUCCIÓN	1
ANTECEDENTES	3
JUSTIFICACIÓN	8
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	9
OBJETIVOS	9
Objetivo general	9
Objetivos específico	10
MARCO REFERENCIAL	11
CAPÍTULO 1	11
POSTUROLOGÍA	11
Historia y origen	11
Definición	14
Objetivo e importancia de la Posturología	15
Campos de aplicación	16
EL SISTEMA POSTURAL FINO	17
Definición	17
Entradas Sensoriales	19
Endoentradas	20
Exoentradas	20
Órganos del Sistema Tónico Postural	22

El ojo	22
El Sistema Vestibular	23
Superficie Cutánea Plantar	24
NEUROFISIOLOGIA DE LOS SISTEMAS DE REGULACIÓN DE LAS ACTIVIDADES POSTUROKINÉTICAS	25
CAPÍTULO 2	29
ANATOMIA DEL PIE	29
Huesos del pie	29
Tarso	29
Fila Anterior	29
Fila Posterior	30
Metatarso	30
Falanges	30
Huesos Sesamoideos	30
Articulaciones del pie	32
Articulación Subastragalina o Astragalocalcánea	32
Articulación Mediotarsiana o Transversal del Tarso	32
Articulaciones Intertarsianas Anteriores	32
Articulación Tarsometarsiana	33
Articulación Intermetatarsianas	33
Articulación Metatarsofalángica	33
Articulaciones Interfalángicas	33
Fascias y Músculos del pie	34
Músculos Extrínsecos	34
Compartimento Posterior Superficial	34
Compartimento Posterior Profundo	35
Compartimento Lateral	35
Compartimento Anterior	35

Músculos Intrínsecos _____	36
Primera Capa _____	36
Segunda Capa _____	37
Tercera Capa _____	37
Cuarta Capa _____	37
BÓVEDA PLANTAR _____	38
Arco Interno _____	39
Primer Metatarsiano _____	39
El primer Cuneiforme _____	39
Escafoides _____	39
Astrágalo _____	40
Calcáneo _____	40
Arco Externo _____	41
Quinto Metatarsiano _____	41
Cuboides _____	41
Calcáneo _____	41
Arco Anterior _____	43
FISIOLOGÍA DEL PIE _____	45
El pie como Exocaptor del Sistema Postural Fino _____	45
El pie como Endocaptor del Sistema Postural _____	45
Corpúsculos de Ruffin, Paccini capsulares y ligamentosos _____	46
Los husos neuromusculares _____	46
Órganos tendinosos de Golgi _____	46
IMPORTANCIA CORPORAL Y POSTURAL DE LOS PIES _____	46
CADENAS BIOCINEMATICAS Y EL PIE _____	49
Clasificación de las Cadenas Musculares _____	51
Cadena Posterior _____	51

Cadena Anterior _____	52
Alteración funcional de las Cadenas Musculares _____	54
RELACION DEL TRICEPS SURAL, EL PIE Y AL POSTURA _____	55
CLASIFICACIÓN SEGÚN LOS TIPOS DE PIE _____	59
Fórmula Digital _____	59
Pie Egipcio _____	59
Pie Griego _____	60
Pie Cuadrado o Polinesio _____	60
Fórmula Metatarsal _____	61
Índex Minus _____	61
Índex Plus Minus _____	61
Índex Plus _____	62
Según el Apoyo _____	62
Pie Cavo _____	63
Pie Plano _____	63
Pie Equino _____	63
Pie Talo _____	63
Pie Varo _____	63
Pie Valgo _____	63
Pie Adducto _____	63
Pie Abducto _____	63
Pie Supinado _____	63
Pie Pronado _____	63
POLÍGONO DE SUSTENTACIÓN _____	64
LA POSTURA Y SU RELACIÓN CON EL EQUILIBRIO. _____	66
Postura Estática _____	67
Postura Dinámica _____	67

EVOLUCIÓN DE LA POSTURA CON EL DESARROLLO	70
CAPÍTULO 3	75
ALTERACIONES POSTURALES	75
Clases de alteraciones Posturales	75
Alteraciones Funcionales	75
Alteraciones Estructurales	76
Cifosis Dorsal o hipercifosis	77
Hiperlordosis Lumbar	78
Escoliosis	79
Escoliosis postural	79
Escoliosis compensatorias funcionales	79
Escoliosis estructurales	79
Espalda Plana	80
Dorso Redondo	80
Alteraciones en la Columna Cervical	81
Inclinación	81
Antepulsión	81
Retropulsión	81
Alteraciones posturales en la alineación del hombro	82
Antepulsión	82
Retropulsión	82
Inclinación	82
Alteraciones en la alineación de la pelvis	82
Anteversión	82
Retroversión	82
Alteraciones en la rodilla.	83
Genu Varo	83
Genu Valgo	83

Genu Recurvatum _____	83
Genu Flexo _____	84
Alteraciones en el pie _____	85
Pie Plano _____	85
Pie Cavo _____	85
Pie Varo _____	86
Pie Valgo _____	86
Deformidades de los dedos del pie _____	87
Hallux Valgus _____	87
Dedos en Martillo _____	88
Dedos en Garra _____	88
Correlación de las Alteraciones Posturales _____	88
POSTUROLOGÍA CLÍNICA _____	92
EVALUACIÓN DE LA POSTURA _____	93
Técnica para realizar la Evaluación Postural _____	96
Posturograma _____	96
Plantigrama _____	100
Test de Schober total Modificado _____	104
Test de Adams _____	106
Longitud de Miembros Inferiores _____	107
Longitud real _____	107
Longitud Aparente _____	107
Prueba de Trendelemburg _____	108
METODOLOGÍA _____	110
PRESENTACIÓN Y ANALISIS DE DATOS _____	110
ANÁLISIS DE DATOS _____	110
Relación del Pie Plano con la Cifosis _____	132

Relación del Pie Cavo con la Cifosis _____	132
Relación del Pie Plano con Escápula Alada _____	133
Relación del Pie Cavo con Escápula Alada _____	133
Relación del Pie Plano con Genu Valgo _____	134
Relación del Pie Cavo con Genu Valgo _____	134
Relación del Pie Plano con Genu Recurvatum _____	135
Relación del Pie Cavo con Genu Recurvatum _____	136
Relación del Pie Cavo con el Pie Valgo _____	137
CONCLUSIONES _____	138
RECOMENDACIONES _____	141
BIBLIOGRAFÍA _____	143
ANEXOS _____	146
ANEXO 1 _____	146
Historia Clínica Postural _____	146
ANEXO 2 _____	151
Plantigrafía _____	151
ANEXO 3 _____	154
Solicitud dirigida a las autoridades del Plantel _____	154
ANEXO 4 _____	155
Autorización de los Padres de Familia _____	155
ANEXO 5 _____	156
Plan de Educación Postural Preventivo dirigido a niños, padres de familia y niños de la Escuela San Antonio de Padua Pomasqui _____	156
ANEXO 6 _____	157

Fotografías del Test Postural Vista Anterior	157
Fotografías del Test Postural Vista Posterior	158
Fotografías del Test Postural Vista Lateral	159
ANEXO 7	160
Plantigrafía	160
Plantigrafía	161
ANEXO 8	162
Test de Schober	162
ANEXO 9	163
Test de Trendelemburg	163