

**PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR
FACULTAD DE PSICOLOGÍA**

**DISERTACION PREVIA A LA OBTENCION DEL TÍTULO DE
PSICOLOGAS CLÍNICAS**

**DEPENDENCIA EMOCIONAL EN LAS RELACIONES VIOLENTAS DE
PAREJA**

**ESTUDIO REALIZADO DESDE LA TEORÍA INTEGRATIVA EN LA
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR CON
ESTUDIANTES DE 18-22 AÑOS EN LA CIUDAD DE QUITO EN EL PERIODO
2020-2021**

DIRECTORA MSc. NATHALIA QUIROZ

**DÍAZ MOLINA DANIELA MIREYA
MORALES ARÉVALO ANDREA CRISTINA**

QUITO, 2021

DEDICATORIA

A Dios por haber guiado mi camino, y permitirme llegar hasta aquí, a mis padres por estar conmigo, por enseñarme a crecer, por apoyarme y guiarme. A mis hermanas Tatiana, Wendy, Emmily y Alizon, que han sido el motor fundamental en todas mis decisiones, gracias por sus consejos y por ser esa luz y felicidad en mi vida.

Daniela Díaz Molina

A Dios por haberme dado la sabiduría e inteligencia para realizar la presente disertación, a mis queridos padres por su apoyo incondicional, a mis hermanos Jenny y Fabián, a mi sobrino Anthony y a todos mis amigo/as que formaron parte de este proceso.

Cristina Morales Arévalo

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a Dios, a mis padres por que han sido los cimientos de mi desarrollo y han sido mi guía y luz en la vida. A mis hermanas que han destinado tiempo, en enseñarme todos los días nuevas cosas. Agradezco a la Pontificia Universidad Católica del Ecuador, por ser una cuna de conocimientos, a mis profesores que han dejado su enseñanza no solo en las aulas si no también en mi vida, y en especial a la Msc. Nathalia Quiroz por brindar su tiempo y dedicación en la realización de este sueño.

Daniela Díaz Molina

Agradezco infinitamente a Dios, a mis padres por el esfuerzo brindado en todo el transcurso de mi carrera universitaria, a mis hermanos y sobrino por su tiempo y cariño.

Agradezco también a la Msc. Nathalia Quiroz por el tiempo y dedicación y a todos los docentes competentes que hicieron posible este sueño.

Cristina Morales Arévalo

TABLA DE CONTENIDOS

DEDICATORIA	I
AGRADECIMIENTOS	II
TABLA DE CONTENIDOS	III
RESUMEN	1
Capítulo I.....	2
Dependencia Emocional desde la teoría integrativa.....	2
1.1. Introducción	2
1.2. ¿Qué es la dependencia emocional?	2
1.2.1Características de los dependientes emocionales	3
1.2.2.Características de los objetos de los dependientes emocionales	4
1.3. Causas	5
1.4. Consecuencias.....	5
1.5. Diagnóstico de la dependencia emocional.....	6
1.5.1.Diagnóstico diferencial	6
1.5.2.Diagnóstico de la dependencia emocional como rasgo	7
Capítulo 2: Violencia en las relaciones de pareja en el contexto ecuatoriano.....	9
2.1. Introducción	9
2.2. Violencia en las relaciones de pareja.....	9
2.3. Tipos de violencia en las relaciones de pareja	13
2.4. Ciclo de la violencia	16
2.5. Efectos de la violencia de pareja	16
Capítulo 3: Juventud y Afectividad	18
3.1. Introducción	18
3.2. ¿Qué es la juventud?.....	18
3.3. Vida social y afectiva en la juventud	21
3.4. Relaciones afectivas en la juventud	23
3.5. Juventud y dependencia emocional.....	25
Capítulo 4: Evaluación del nivel de dependencia emocional en las relaciones violentas de pareja de estudiantes de la PUCE.....	28
4.1. Alcance.....	28
4.2. Diseño.....	28

4.3. Población.....	29
4.4. Técnicas e instrumentos de investigación	29
4.5. Recolección de datos	30
4.6. Análisis de datos.....	31
4.7. Hipótesis.....	67
CONCLUSIONES	68
RECOMENDACIONES	70
BIBLIOGRAFÍA	71
ANEXOS	75

RESUMEN

La presente investigación es no experimental, cuantitativa con alcance descriptivo y correlacional, de corte transversal, con el objetivo de determinar el nivel de dependencia emocional en las relaciones violentas de pareja de estudiantes entre 18-22 años de la “Pontificia Universidad Católica del Ecuador”, de la ciudad Quito. Se trabajó con una muestra de 148 personas con una edad promedio de 18-22 años, cursando educación superior.

Se les aplicaron los siguientes instrumentos: Cuestionario de dependencia emocional (CDE), y el Cuestionario de violencia entre novios (CUVINO). Una vez recabados los datos, fueron procesado en Excel. Entre los resultados obtenidos destaca que la dependencia emocional no tiene una influencia en las relaciones violentas de pareja, sin embargo, hay ciertos factores que si se relacionan como la expresión límite la cual se caracteriza por posible ruptura de una relación para el dependiente emocional puede ser algo tan catastrófico por su enfrentamiento con la soledad y la pérdida del sentido de vida y los factores establecidos en el cuestionario de violencia entre novios (CUVINO), dan a notar que en este aspecto si influye la dependencia emocional en las relaciones violentas de pareja.

Capítulo I

Dependencia Emocional desde la Teoría Integrativa

1.1. Introducción

En el presente capítulo se abordará el concepto de dependencia emocional, a partir de distintos autores; Jorge Castelló, Walter Riso y Viktor Frankl, desde la perspectiva integrativa. Con el fin de obtener una mejor comprensión de este concepto, se dará a conocer las características de las personas dependientes en el ámbito emocional, ya que es importante dentro del campo psicológico.

Se identificarán las causas de dicho fenómeno siendo estas las carencias afectivas tempranas, mantenimiento de la vinculación y focalización en fuentes externas de la autoestima y factores socioculturales, los mismos influyen de gran manera para que se genere la dependencia emocional en un individuo.

Además, se mencionará cómo las consecuencias de la dependencia emocional pueden generar malestar en el sujeto ya que existe un decaimiento de la autoestima, así como también la posibilidad de que se desarrollen patologías. Finalmente, en este capítulo se planteará los posibles diagnósticos de la dependencia emocional, que son: diagnóstico diferencial y diagnóstico como rasgo.

1.2. ¿Qué es la Dependencia Emocional?

La dependencia emocional es un patrón persistente de necesidades emocionales insatisfechas que se intentan cubrir desadaptativamente con otras personas. El mundo del amor se convierte en lo más relevante para el dependiente emocional, que vive sus relaciones de una manera tremendamente intensa y que siente que lo único que realmente importa es el otro, sin poder concebir su existencia sin alguien a su lado. (Castelló, 2012)

Por otro lado, para Riso (2003) la dependencia emocional hace referencia a depender de la persona que se ama es una manera de enterrarse en vida, un acto de automutilación psicológica donde el amor propio, el autorrespeto y la esencia de uno mismo son ofrendados y regalados irracionalmente. Cuando el apego está latente, entregarse, más que un acto de cariño generoso, es una forma de capitulación, un sometimiento guiado por el miedo con el fin de salvaguardar lo bueno que ofrece la relación. (Riso, 2003)

Según Paredes (2019) la persona tiene la capacidad para elegir con quién estar relacionado, y siempre elige libremente al compañero. Si bien la elección de pareja es siempre libre, no siempre es con libertad, ya que muchas veces las elecciones son en gran medida inconscientes y desde el instinto, como alguien con dependencia emocional que no sabe cómo elige ni para qué elige a la pareja. (Paredes, 2019)

Otra de las conceptualizaciones de la dependencia emocional, describe como un patrón de comportamiento de una persona que incide directamente en las relaciones interpersonales o de pareja y cuya funcionalidad puede llevar a llamar la atención, mantener la cercanía o evitar ciertos eventos amenazantes como riñas o pérdida del apego afectivo. (Izquierdo & Gómez , 2013)

1.2.1. Características de los Dependientes Emocionales

Desde la perspectiva de Castelló, las características de las personas con dependencia emocional son las mencionadas a continuación:

Deseo de Acceso Constante

La persona dependiente busca tener el mayor roce posible con su pareja mediante todas las formas existentes, puede ser haciendo uso del teléfono móvil e internet, las cuales son ayudas inestimables para satisfacer la voracidad afectiva de los dependientes emocionales, sea mediante llamadas telefónicas, mensajes de texto, correos electrónicos o programas de mensajería con los que el dependiente puede estar online con su pareja. El contacto puede ser muy habitual y excesivo, hasta el punto de que llame del medio. (Castelló, 2012)

Tendencia a la Exclusividad en las Relaciones de Pareja

El dependiente quiere literalmente a su pareja para él solo: todo lo demás molesta, desde amigos hasta compañeros de trabajo o el ámbito en el que se desenvuelva su pareja, pretende crear una dualidad en donde están inmersos únicamente el uno para el otro en una inmensa y figurada burbuja. (Castelló, 2012)

Idealización del Compañero

Un dependiente emocional por lo general se enamora de alguien a quien admira o ve bastante por encima suyo, no desde un punto de vista racional u objetivo (por ejemplo, que sea mejor profesional o más inteligente), sino en general, como una sensación que él experimenta de estar con alguien más importante o más elevado y que transmite deseos de estar junto a él. (Castelló, 2012)

Sumisión a la Pareja

Según Castello (2012), la persona acepta situaciones de sumisión como las de tolerar todo tipo de descalificaciones por parte del otro, permitir infidelidades, hacer siempre lo que quiere la pareja, soportar las descargas de sus frustraciones, que pueden presentarse en el plano físico o emocional y también suelen ser y actuar como pretende o desea su pareja. (Castelló, 2012)

Walter Riso (2009), menciona que el sujeto se encuentra fusionado e intensamente identificado con la persona amada y su estado emocional es igual al del enamoramiento en su mayor fase de frenesí. Por lo tanto, esta persona no se siente querida y es por esto que crea una necesidad de ser amado. Riso, refiere que hay dos miedos básicos para que la persona se entregue sin miramientos, al costo de la destrucción de su propio "yo"; el primero es el miedo a perder el amor del otro o a su vez el no ser correspondido, y el segundo es el miedo al que si termina la relación nadie lo volverá a amar. (Riso, 2009)

1.2.2. Características de los Objetos de los Dependientes Emocionales

Se denomina "objetos" a las personas que los dependientes emocionales encuentran especialmente interesantes como parejas.

Los objetos narcisistas se distinguen especialmente por quererse mucho a sí mismos, reservan su amor únicamente a su persona despreciando al resto. La consecuencia lógica de esto es que el narcisista piensa que vale infinitamente más que cualquier otra persona y que, por lo tanto, su superioridad justifica tanto su auto satisfacción como su separación y desprecio del resto del mundo. (Castelló, 2012)

Los objetos posesivos viven con mucha intensidad las relaciones de pareja, deseando exclusividad con su compañero y poniendo su relación como prioridad. Son individuos muy ambivalentes, es decir, quieren, necesitan y odian al mismo tiempo a sus parejas, produciéndose una coexistencia de sentimientos opuestos hacia una misma persona que denota que dicha coexistencia ha sido frecuente en sus trayectorias personales. (Castelló, 2012) En este sentido los objetos problemáticos son las clásicas personas "complicadas" que tradicionalmente se han descrito como las parejas de los codependientes.

La codependencia es un problema muy común en que se centraliza en la predisposición de los individuos que la padecen a tener relaciones con personas adictas a sustancias, y a querer "salvarles" de su adicción hasta el punto de que dicha actitud de control y cuidados constantes se convierte en el fundamento de la pareja. (Castelló, 2012)

1.3. Causas

Baja Autoestima

De acuerdo a Riso (2003), si una persona no se quiere a sí misma, proyectará ese sentimiento y pensará que nadie podrá quererla. El miedo al desamor (carencia afectiva) rápidamente se transforma en necesidad de ser amado. Cuando alguien se acerca afectivamente, las personas con baja autoestima se sorprenden y dudan seriamente de las intenciones del otro. (Riso, 2003)

Según Castelló (2012) “Los dependientes emocionales son personas que no se quieren a sí mismas” (Castelló, 2012, pág. 29), se puede rescatar que, para los autores mencionados, siendo de enfoques diferentes, recalcan que una de las principales causas para que la dependencia emocional esté presente en un individuo tiene una estrecha relación la autoestima.

Miedo a la Soledad

Como menciona Castello (2012), a las personas dependientes emocionales la soledad les provoca incomodidad, malestar e incluso ansiedad y una idea intensa de que no son importantes para nadie, de que nadie los quiere y están abandonados. Aparte del temor a esta soledad en un sentido extenso, también temen a la soledad entendida como "estar sin pareja". No existe duda de que aquí hay un temor cercano al terror: les da auténtico miedo no tener a alguien ahí sea como pareja o como algo casual (una aventura). (Castelló, 2012)

1.4. Consecuencias

Para Castelló (2005), las personas que son dependientes emocionales en consecuencia a esta patología, viven por y para su pareja, que en consecuencia la otra persona acepta esta entrega y sumisión incondicionales de muy buen agrado. Dentro de la pareja ambos llegan al acuerdo de que la persona importante dentro de la relación es el compañero del dependiente emocional. (Castelló , 2005)

Siendo lo negativo de este tipo de relaciones que este desequilibrio avanzará en grandes pasos, hasta el punto que la persona que depende emocionalmente del otro se convertirá prácticamente en el súbdito de su pareja y este a su vez aprovechará la circunstancia para explotar y dominar a su antojo la relación. (Castelló , 2005)

Castelló (2005) menciona que las posibles limitaciones en la relación dependen de la personalidad de la pareja, porque en muchos casos, los trastornos de personalidad pueden

conducir a violencia física y mental. Si el individuo tiene una dependencia emocional grave, admitirá agresiones, humillaciones, infidelidades continuas, burlas, menosprecios, etc., con tal de no romper su relación de pareja. Es más, si por cualquier motivo se rompe la relación, buscará la forma de comenzar de nuevo la relación, o a su vez comenzará otra para evitar el miedo y la angustia de la soledad. (Castelló , 2005)

1.5. Diagnóstico de la Dependencia Emocional

1.5.1. Diagnóstico Diferencial

El diagnóstico diferencial se utiliza cuando se desee establecer con precisión la patología o el estado del paciente, además de excluir otros trastornos mentales y enfermedades médicas que también puedan explicar los síntomas, los profesionales deben partir de hipótesis diagnósticas. Este diagnóstico es una comparación con otras hipótesis y otras posibilidades, y puede determinar con precisión la psicopatología del sujeto. (Castelló , 2005)

En cuanto al diagnóstico de dependencia emocional, este no puede basarse únicamente en la impresión del profesional, sino también en los síntomas y signos que corresponden a esta patología. Es por esto que es importante realizar un buen diagnóstico diferencial con los trastornos relacionados con este diagnóstico para mejorar la problemática del paciente. (Castelló , 2005)

Es necesario determinar patologías con las que necesariamente se debe efectuar el diagnóstico diferencial. Castello (2005), refiere varias patologías a excluir, por ejemplo:

- **Trastorno de la Personalidad por Dependencia:** La característica esencial del trastorno de personalidad dependiente es una necesidad general y excesiva de ser atendido, lo que lleva a comportamientos sumisos y adherentes y temores de separación. Este patrón comienza en la edad adulta temprana y ocurre en varios contextos. Los comportamientos dependientes y sumisos están destinados a llamar la atención y surgen de la percepción de uno mismo como incapaz de funcionar correctamente sin la ayuda de los demás. (Asociación Americana de Psiquiatría, 2014)

Castelló (2005), menciona que para hacer un diagnóstico diferencial con este trastorno y con la dependencia emocional de debe valorar si la necesidad que la persona presenta hacia otros, está motivada por sentimientos de minusvalía, por una sensación extendida de desvalimiento, lo cual le motiva a buscar protección

y apoyo en su vida. Además de si la necesidad de los demás no obedece a estos motivos sino a otros puramente afectivos, en los que no hay ningún interés material o práctico lo que da cuenta de la dependencia emocional. (Castelló , 2005)

- **Trastornos del Estado de Ánimo:** En este apartado se hace referencia a la depresión severa y al trastorno distímico, para estos trastornos afectivos no solo se requiere un diagnóstico diferencial, sino que también se debe determinar su existencia, ya que pueden coexistir con la dependencia emocional.

En efecto para determinar que es dependencia emocional y no de un trastorno del estado de ánimo, se debe realizar una historia clínica exhaustiva. En estas entrevistas, es necesario explicar exactamente qué le sucedió a la persona antes del inicio de los síntomas depresivos, y explorar la relación anterior a la enfermedad entre él y su pareja, es decir, si la relación es equilibrada, para de esta forma descartar la dependencia emocional. (Castelló , 2005)

- **Trastorno Límite de la Personalidad:** Las personas con trastorno límite están aterrorizadas ante el abandono y el rechazo; son muy inestable emocionalmente pasan de la pena a la ira con bastante rapidez, sus estados de ánimo se multiplican por diez y viven con todo un gran desajuste entre el bien y el mal; no son muy estables en su vida y en muchos casos no aguantan en empleos porque están sufriendo grandes desajustes afectivos. (Castelló, 2012)

1.5.2. Diagnóstico de la Dependencia Emocional como Rasgo

Para Castello (2005), si durante el diagnóstico se encuentran rasgos de dependencia emocional, tanto en la situación actual como en los acontecimientos anteriores de la persona, se puede decir que hay rasgos de dependencia emocional, puesto que esta es una patología de carácter, configurada por rasgos desadaptativos. (Castelló , 2005)

Uno de las características de los dependientes emocionales es que poseen un patrón permanente de baja autoestima, hay una continua necesidad del otro, la intolerancia a la soledad o la tendencia mantener relaciones de pareja desequilibradas. (Castelló , 2005)

Uno de los criterios según Castelló (2005) es que debe existir alguna afección en dos o más áreas de las siguientes:

- **Cognición:** El sentimiento de minusvalía continuo y una sobrevaloración de los demás, esto se debe a la idealización cuando se comienza una relación de pareja.
- **Afectividad:** La persona presenta una necesidad extrema del otro y autodesprecio.

- **Afectividad Interpersonal:** Relaciones de pareja caracterizadas por el desequilibrio entre ambos miembros, el deseo de agradar, la sumisión, la necesidad excesiva. Además de indicios de deterioro interpersonal, como el descuido del dependiente lleva cabo con las personas significativas.
- **Control de Impulsos:** Las personas dependientes emocionales, se caracterizan por la pérdida de control de impulsos en varias ocasiones, por ejemplo; realizan llamadas telefónicas intempestivas.

Este patrón de dependencia está marcado por la necesidad de agradar que ha sido repetido a lo largo de la vida de la persona, y la tendencia a las relaciones de pareja desequilibrada desde la adolescencia a hasta el principio de su adultez. Estas personas ocupan la mayoría de su tiempo en su pareja. (Castelló , 2005)

Capítulo 2: Violencia en las Relaciones de Pareja en el Contexto Ecuatoriano

2.1.Introducción

En el segundo capítulo, se abordará en primera instancia la conceptualización de la violencia desde distintas perspectivas teóricas, posteriormente se explicará cómo se da la violencia en una relación de pareja, así como también los tipos de violencia más comunes a nivel cultural que pueden ser de distintas índoles: física, psicológica o sexual.

Además, en este capítulo se explicará en qué consiste el ciclo de la violencia, sus fases, las cuales varían en tiempo e intensidad, para la misma pareja. Estas son: fase de acumulación de tensión, fase de explosión violenta y fase de arrepentimiento o “Luna de miel”. (Morabes, 2014)

Como último aspecto se abordarán los efectos de la violencia en la pareja, que puede estar reflejado en la calidad de vida y en el bienestar de la persona en distintos ámbitos como: bajo rendimiento académico, abandono de los estudios, baja autoestima y afecciones en el aspecto físico y emocional. (González , Muñoz, & Graña , 2003)

2.2.Violencia en las Relaciones de Pareja

Para una mejor comprensión de lo que implica la violencia en las relaciones de pareja, es importante empezar conceptualizando la palabra violencia. Según la OMS define la violencia como “el uso intencional de la fuerza física o el poder, ya sea en grado de amenaza o efectivo, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones”. (Organización mundial de la salud, 2002, pág. 5)

Desde el punto de vista psicológico la violencia se considera como una figura de la agresividad, que se registra en reacción a verdaderas o presuntas injusticias sufridas, como intención de realizar la propia personalidad, o como incapacidad de pasar del principio del placer al principio de realidad, con la consiguiente intolerancia a la frustración. (Galimberti, 2002)

La conducta agresiva se mantiene debido a que el sistema moral del sujeto suele suprimirla a través de la culpa y el auto castigo, se neutraliza mediante comparaciones, evaluaciones, atribuciones de responsabilidad, excusa y procesos argumentativos, lo cual se puede ver reflejado no solo en el mismo individuo como tal, sino también en sus relaciones de pareja. (Instituto nacional de desarrollo social, 2006)

La violencia también puede darse en las relaciones de pareja, y en este ámbito se definiría como todo ataque intencional de tipo sexual, físico o psíquico, de un miembro de la pareja contra el otro en una relación de pareja integrada por jóvenes o adolescentes. Es por esto que una de las razones del aumento de la violencia durante el noviazgo es la idealización en la que se involucran adolescentes y jóvenes a partir de conductas violentas basadas en el amor romántico, así como la justificación y el hecho de restar importancia a conductas violentas como los celos, control coercitivo, etc. (Pazos, Oliva, & Hernando, 2014)

Según, Ocampo y Amar (2011) Las formas de violencia infligida por la pareja sentimental son diversas y se superponen peligrosamente, ya que convergen y se mezclan entre sí, se convierten en un ciclo interpersonal e incluso el único en una forma de relación muchas de las personas que viven estas situaciones; sus formas van desde la descalificación más sutil al daño físico más extremo. (Ocampo & Amar, 2011)

En una investigación realizada por De la Villa, García, G., & Sirvent (2017) para hacer referencia a la violencia en una relación de pareja se emplea el término “violencia en el noviazgo” para describir a aquellos comportamientos que, dentro de una relación íntima o de pareja, tienden a causar daño físico, psíquico o sexual a los miembros involucrados directamente en una relación íntima. (De la Villa, Cuetos, García, & Sirvent, 2017)

Por otro lado, una de las formas de violencia que se presenta con mayor frecuencia en la pareja es violencia de género, este término se utiliza cuando “o la violencia sexista sea ejercida en cualquiera de sus formas por la pareja o ex pareja”. (Álvarez, y otros, 2016) Maqueda, (2006) ha definido la violencia de género como una manifestación de discriminación, desigualdad y relaciones de poder entre hombres y mujeres, lo que significaría violencia contra las mujeres por ser solo mujeres. (Maqueda, 2006)

La violencia contra la mujer, de acuerdo con los testimonios recogidos en varios estudios, se identifica que casi siempre los episodios de violencia se combinan con malos tratos de diverso tipo: golpes suelen ir acompañados de insultos y amenazas; la destrucción de las pertenencias materiales y afectivas se combinan con humillaciones o agresiones físicas; en las agresiones sexuales está el uso de la fuerza o la denigración de las mujeres. (Quintana, Rosero, Serrano, & Pimentel, 2014)

Entre los factores que influyen para que la violencia en la pareja se haga presente, perdure y no se denuncie están: la necesidad de proteger la privacidad, la falta de confianza en que se vaya a recibir protección, el dolor de hablar del tema; sin embargo,

hay hechos que han contribuido a que la situación se dé a conocer y se comience a hablar de violencia en las relaciones de pareja. (Ocampo & Amar, 2011)

En el Ecuador la violencia de género, según estadísticas del INEC, 66 de cada 100 de mujeres han vivido algún tipo de violencia de género por su pareja o ex pareja a lo largo de su vida. En el año 2019, 18 de cada 100 mujeres en el país, experimentaron algún tipo de violencia por parte de su pareja. (INEC, 2019)

Una de las variables a tomar en cuenta para la incidencia de violencia por parte de la pareja es el contexto familiar según la investigación realizada por, Quintana, Rosero , Serrano, & Pimentel (2014), debido a que la violencia de la pareja es mayor en las mujeres que fueron abusadas en su infancia y principalmente en su entorno familiar, es decir 3 de cada 4 mujeres (75,1%) que fueron golpeadas con frecuencia cuando eran niñas fueron o son atacadas físicamente por su pareja o ex pareja; la suma cae al 58,2% entre las afectadas que tuvieron un castigo físico en raras ocasiones y el porcentaje es significativamente menor (37,9) entre mujeres que no han sufrido abuso infantil en su hogar. (Quintana, Rosero , Serrano, & Pimentel, 2014)

Un aspecto fundamental a considerar es que, si la, pareja o ex pareja sufrió alguna forma de castigo físico en el hogar durante la infancia, el estudio de Quintana, Rosero , Serrano, & Pimentel (2014) muestra que existe una relación positiva, y las personas que sufren más abuso tienden a reproducir esta conducta. Según los datos presentados el 79,3% de los hombres que violentaron a las mujeres a menudo fueron maltratados cuando eran niños; entre las personas que ocasionalmente fueron golpeadas, el porcentaje disminuyó en 16 puntos; la incidencia de hombres sin esta experiencia disminuyó aún más (38,7%). (Quintana, Rosero , Serrano, & Pimentel, 2014)

Además, en la investigación antes mencionada se ve que existe una mayor incidencia de violencia en la pareja cuando la mujer es más joven y esta decae cuando cuando inician la convivencia a mayor edad, por tanto, cuando tienen más seguridad y menor vulnerabilidad. Es por esto que en las relaciones entre adolescentes, la violencia física alcanza el 39,3%, a diferencia de las relaciones de 26 y 30 años en las que existe un (20%). (Quintana, Rosero , Serrano, & Pimentel, 2014)

De acuerdo a Camacho (2014), la violencia de género hacia las mujeres es mayoritariamente ejercida por convivientes, novios y enamorados; esto también ocurre en múltiples espacios y es perpetrada por diversas personas, tanto familiares como por personas extrañas o que no tienen ninguna relación con las víctimas. Así, del total de mujeres que han sufrido alguna forma de violencia (60,6%) cerca de la cuarta parte

(24,0%) han sido violentadas por diferentes personas y en distintos ámbitos. Dichos datos fueron obtenidos por el INEC, a través de una encuesta de relaciones familiares y violencia de género contra las mujeres, en el año 2011. (Camacho, 2014)

Además, cuando se ejerce la violencia de género, el perfil del agresor, se relaciona con hechos traumáticos ocurridos en su infancia, es decir que por lo general la persona que ejerce poder sobre otra, que busca intimidar y mantener bajo control a su víctima, se debe a que en la niñez sufrió de maltrato físico. Por otro lado, para la persona violentada ya sea en el área: física, psíquica o sexual, es difícil tomar la decisión de disolver la relación sentimental.

Según Morillas, Patró y Aguilar (2011) existen factores que dificultan la ruptura en una relación de pareja donde existe violencia los cuales son:

- Sistema de creencias tradicionales sobre roles de género.
- Normalización del uso de la violencia dentro de la familia.
- Dependencia económica de la pareja y falta de apoyo social.
- Factores afines a la dinámica y ciclo del maltrato.
- Atribuciones sobre la causa del maltrato.
- Compromiso o auto responsabilización en el cese de la violencia.
- Creencia en el poder del amor o también denominado mito del amor romántico.
- Traumatización crónica y disminución de la capacidad de afrontamiento.
- Miedo al acoso y a las represalias del agresor.
- El mito del amor romántico.

Dentro de estos factores el que tiene mayor incidencia es el mito del amor romántico, el cual es un ideal, que crea fantasías y expectativas que impiden visibilizar la violencia, al mismo tiempo que desencadena comportamientos que dan paso a la formación de relaciones de dominio-sumisión. Por lo cual es fundamental crear modelos en actitudes amorosas, con el fin de generar vínculos igualitarios, saludables y satisfactorios. (Álvarez, y otros, 2016)

Para que una relación de pareja no exista ningún tipo de violencia, es fundamental que durante el proceso de socialización las personas sean capaces de aprender la pauta de relación de pareja “apropiada”, el significado de enamorarse, los sentimientos y comportamientos que se pueden presentar y cuáles no, para poder decidir de quién sí y de quién no debería enamorarse, qué o quién es atractivo o no (lo cual suele coincidir con

los patrones de rol de género tradicionales), cómo debe ser la relación entre los miembros de la pareja (asimétrica, igualitaria), un aspecto que es importante recalcar es que los procesos de socialización tradicional son diferentes para mujeres y hombres. (Álvarez, y otros, 2016)

2.3. Tipos de Violencia en las Relaciones de Pareja

La violencia en una pareja se puede presentar de distintas formas: física, psicológica y sexual.

La violencia física es la marca en el cuerpo de la víctima, deja huellas, aunque no siempre sean visibles, y cuyos efectos pueden ser a corto o a largo plazo. Los casos de violencia física por omisión involucran, algunos aspectos como: privar a la persona de alimento, bebida, medicinas o impedir que la persona salga de un determinado lugar donde las condiciones no son las más adecuadas. (Ocampo & Amar, 2011)

La violencia psicológica involucra un daño en la esfera emocional y se vulnera el derecho de la integridad psíquica; la víctima refiere sensaciones y malestares como confusión, incertidumbre, humillación, burla, ofensa, dudas sobre las propias capacidades; los demás pueden advertir insultos, gritos, sarcasmos, engaños, manipulación, desprecio, sin embargo, las consecuencias emocionales no se notan a simple vista. (Ocampo & Amar, 2011)

Las personas que padecen violencia psicológica no solo ven reducida su autoestima por la experimentación continua del rechazo, el desprecio, la ridiculización y el insulto, sino que en muchas ocasiones sufren también alteraciones físicas, trastornos en la alimentación, trastornos del sueño, enfermedades de la piel, úlceras, gastritis, cefaleas, dolores musculares, es decir manifestaciones fisiológicas, cuyo origen se encuentra en la esfera emocional. (Ocampo & Amar, 2011)

La violencia sexual es un acto sexual no deseado que degrada el cuerpo y la sexualidad de la víctima y atenta contra su libertad y dignidad. Implica el abuso de poder y la supremacía masculina sobre lo femenino o viceversa, denigra y concibe como objeto al individuo. No toma en cuenta el consentimiento y la voluntad de la víctima. (Consejo de la Judicatura, 2016)

Además, el abuso sexual puede o no incluir contacto físico, incluye el acoso verbal, la seducción verbal, mirar pornografía, masturbación en presencia del abusado hasta tocamientos y penetración, bajo la fuerza física, también está manifiesta la intimidación, amenazas, engaños o por cualquier otro medio semejante. (Armas & Díaz, s,f)

Otro tipo de violencia, no muy común, es el micromachismo, se refiere a comportamientos de control y dominio de “baja intensidad”, naturalizados, legitimados e invisibilizados, que algunos hombres ejecutan impunemente, con o sin conciencia de ello. (Álvarez, y otros, 2016)

Este tipo de violencia no se reconoce fácilmente, ya que se convive y se ha normalizado ciertas actitudes y creencias, sin embargo, cuando dichas conductas permanecen de manera persistente, generan problemas en la salud mental en las mujeres: baja autoestima, malestar difuso, somatizaciones varias, confusión, inseguridad y daños en la relación y el vínculo de pareja, que de nuevo se convierte en un espacio tóxico, donde el orden y el poder siguen en manos del varón. (Álvarez, y otros, 2016)

Según Álvarez, Sánchez, & Bojó (2016) existen varios tipos de micromachismos entre ellos se pueden identificar tres.

Micromachismo Coercitivo o Directo: Es el acto, en donde el hombre usa la fuerza moral, psíquica, económica o de su personalidad para intentar doblegar a la mujer, las principales características son las siguientes:

- La intimidación, dándose sospechas de que, si la mujer no obedece, algo sucederá.
- La toma imprevista del mando, que incluye actos como el tomar decisiones sin consultar, ocupar espacios comunes, opinar sin que se lo pidan o monopolizar.
- La demanda al argumento lógico, consistente en recurrir a la lógica y a la ‘razón’ para imponer ideas o elecciones desfavorables para la mujer.
- La insistencia excesiva, tratando de obtener lo que se quiere por debilidad de la mujer, de forma que al final se acepta lo impuesto a cambio de un poco de ‘paz’.
- La vigilancia del dinero.

Micromachismo Encubierto o Indirecto: Incluye comportamientos en los que el hombre oculta su objetivo de dominio, por lo que pasan fácilmente inadvertidos. Entre ellos se destacan:

- La realización de la mujer, creando condiciones para que sea ella la figura prioritaria al cuidado de los otros.
- Las trampas de explotación emocional, que incluyen generar en la mujer sentimientos negativos, dudas sobre sí misma y dependencia.
- El chantaje, ejercido mediante descalificaciones repentinas que dejan a la mujer indefensa.

- Las artimañas de desautorización, que generan en la mujer sentimientos de inferioridad.
- El paternalismo, es decir tratar a la mujer como si fuera una niña.
- La idea de falta de intimidad.
- Los engaños, negando lo indudable, incumpliendo promesas.
- Auto indulgencia sobre la propia conducta nociva, evitando siempre la responsabilidad de la acción.

Micromachismo de Crisis: Se suelen utilizar para restablecer el reparto previo y desigual del poder en momentos en los que se produce un aumento del poder personal de la mujer o una pérdida del poder del hombre por razones físicas o laborales. Entre ellos se incluyen:

- El pseudo-apoyo, informando el apoyo y ayuda a la mujer, pero sin hacerlo cierto.
- La separación y distanciamiento.
- El hacer méritos, haciendo cambios superficiales, sobre todo frente a los chantajes de separación por parte de la mujer.
- El dar compasión, utilizando comportamientos auto contraproducentes o amenazas de suicidio.

(Álvarez, y otros, 2016)

En cuanto al micromachismo, se puede decir que es una de las causas para que el género femenino, genere dependencia emocional hacia su pareja, debido a este tipo de comportamientos que no son perceptibles a simple vista, pero pueden causar daños de gran magnitud, primordialmente en el ámbito emocional.

Otra forma de violencia es el Ciberacoso o también denominado Cyberbullying, el cual, se define como el uso y difusión de información, real o ficticia, con ánimo lesivo o difamatorio y en formato electrónico. Esta propagación puede realizarse a través de diferentes medios de comunicación digital como el correo electrónico, la mensajería instantánea, las redes sociales, etc. Es decir, es un acoso u persecución a través de nuevas tecnologías. (Álvarez, y otros, 2016)

La red social más usada entre los jóvenes del siglo XXI es la plataforma “WhatsApp” sin embargo las mayores incidencias de acoso han sido a través de otra red social muy usada que es “Facebook”, por lo cual es importante conocer que la violencia en el ámbito virtual, se puede dar tanto en el género femenino y masculino, ya que la mayoría de jóvenes, tiene acceso a dichas redes sociales.

2.4.Ciclo de la Violencia

En la teoría del ciclo de violencia formulada por la antropóloga Leonor Walker, donde expresa que las mujeres agredidas no están siendo constantemente agredidas ni su agresión es infligida totalmente al azar. El entorno de violencia vivido por la mujer puede llevar años antes de ser visible por el medio o identificada y reconocida (Álvarez, y otros, 2016) por la propia mujer. El ciclo de la violencia ayuda a vislumbrar la estrategia que utiliza el maltratador para lograr que la mujer se conserve en esa situación, a través de las siguientes fases (Morabes, 2014):

Periodo de Acumulación de Tensiones: En el día a día, cada miembro de la pareja está muy pendiente de las reacciones del otro. Existen “agresiones sutiles” (realmente ninguna agresión es sutil) que generalmente las mujeres niegan y que, en cambio, los hombres aprovechan para fortalecer su papel dominante. Poco a poco sube el nivel de tensión y la violencia emocional y psicológica se vuelven insufribles. La autoestima de la mujer está en permanente deterioro. (Armas & Díaz, s,f)

Fase Aguda de Agresividad o Descarga Violenta: Deviene cuando la tensión alcanza su punto máximo y se desencadenan las reacciones más fuertes, con violencia física. Las mujeres se sorprenden cuando llegan los golpes de forma imprevista ante cualquier pretexto trivial. (Armas & Díaz, s,f)

Periodo de Culpa: Tras la agresión más impactante, el agresor tiene una etapa de “resaca” con gran sentimiento de culpa por los hechos violentos ocurridos. Este suele ser un buen momento para buscar ayuda profesional, pues hay reconocimiento del problema. (Armas & Díaz, s,f)

Periodo de Calma o Luna de Miel: El hombre, movido aún por el arrepentimiento, da muestras de afecto; en tanto que, la mujer cree en la sinceridad de su pareja, olvida la agresión, acepta las disculpas y a veces se auto culpabiliza por lo ocurrido. Esta cuarta fase es imposible de mantenerse, en tanto no cambien las condiciones estructurales que perpetúan la violencia. Entonces, todo vuelve a empezar, es por esto que se denomina ciclo de la violencia. (Armas & Díaz, s,f)

2.5.Efectos de la Violencia de Pareja

Algunas investigaciones recientes que se han realizado en el Ecuador muestran que la mayoría de femicidios (entre el 57% y el 66%) fueron cometidos por la pareja y ex pareja, que se perpetraron principalmente en el hogar de la víctima, y que tuvieron claras connotaciones de género, aunque éstas suelen ocultarse detrás del eufemismo de

“crímenes pasionales”, los indicadores muestran cómo las construcciones socioculturales y las desigualdades de género juegan un papel primordial en la perpetración de estos homicidios, de forma análoga a lo que ocurre con los delitos sexuales y con los malos tratos contra las mujeres que se producen en el ámbito familiar y de sus relaciones personales. (Camacho, 2014)

La violencia física, psicológica y sexual ejercida por la pareja sentimental, constituye una paradoja desestabilizadora para las mujeres, pues quienes les causan daño, dolor y sufrimiento son sus compañeros de vida, de quienes ellas esperaban recibir amor, apoyo y protección. (Camacho, 2014)

Esa particularidad hace que dichas prácticas no solo atenten contra la integridad de las mujeres, sino que como señala una investigación de la Organización Panamericana de la Salud (1993) produzcan un impacto múltiple y de carácter radial en la vida de las víctimas de estas agresiones: lesiona la afectividad y la vida relacional, a la vez que atenta contra el derecho humano a la salud integral y el derecho al goce de condiciones que posibiliten el pleno desarrollo de una vida digna. (Camacho, 2014)

La violencia tiene un impacto psicológico fuerte en las mujeres, que se traduce principalmente en tristeza, depresión, miedo y angustia. Además, presentan valores altos en distintas alteraciones como: problemas nerviosos, trastornos alimentarios e insomnio que afectan su salud y su bienestar tanto físico como psicológico. (Camacho, 2014)

La confluencia de los distintos efectos que produce la violencia de pareja, tiene gran influencia en la autovaloración de las mujeres, afecta su estado anímico, las aísla y limita sus posibilidades de contar con recursos y apoyo para detener las agresiones y poner fin a la relación del agresor. (Camacho, 2014)

En cuanto a las consecuencias psicológicas del maltrato crónico pueden resultar devastadoras para la regulación emocional de la persona que lo sufre. Una elevada proporción de víctimas de violencia muestran un perfil psicopatológico caracterizado por el estrés crónico, estrés postraumático (TEPT) y por otras alteraciones clínicas (depresión, ansiedad, síntomas depresivos, tendencias suicidas, baja autoestima, sentimientos de culpa, etc.). Ser víctima de violencia de género de alta o baja intensidad durante periodos prolongados produce daños, tanto biológicos como psicológicos. (Álvarez, y otros, 2016)

Capítulo 3: Juventud y Afectividad

3.1. Introducción

En el presente capítulo se conceptualizará la juventud como una etapa de desarrollo, las respectivas características, la vida social y afectiva de los jóvenes. Otro aspecto relevante que se va a tratar son las relaciones de pareja, tanto en su vivencia cotidiana como para sus proyectos de vida, ya sea que hayan tenido o no alguna experiencia en este campo.

La búsqueda de una pareja, sólo para un rato o para el resto de la vida, tiene una historia particular en cada persona y es posible encontrar relatos biográficos individuales respecto. Es importante resaltar que las relaciones afectivas, especialmente las de noviazgo o pareja, ocupan un lugar muy importante en la vida de los jóvenes. (Romo, 2008)

Por lo cual, un punto importante dentro de este apartado es la relación que se puede manifestar entre la dependencia emocional y la juventud, debido a que en esta etapa las personas buscan tener una relación de pareja, por lo cual existe mayor probabilidad de que las personas experimenten dependencia emocional.

3.2. ¿Qué es la Juventud?

La juventud abarca los momentos intermedios y finales de la adolescencia y los primeros de la edad adulta; es decir se comprende entre 15 y 25 años, en esta etapa predominan los logros o frustraciones, durante la madurez de la personalidad, socialización, y comienzo de la integración en la producción dentro de la sociedad a la cual pertenece cada individuo, por lo cual la juventud es una categoría psicológica que coincide con la etapa post-puberal de la adolescencia, ligada a los procesos de interacción social, de definición de identidad y a la toma de responsabilidad. Es por esto que el estado de juventud no es igual y varía de acuerdo al grupo social que se considere. (Silva, 2006)

El término juventud es un concepto cambiante que se reconstruye permanentemente; se reproduce en lo cotidiano, y sus ámbitos de referencia son íntimos, cercanos y familiares, barrios, escuela, trabajo y otros. También se puede reproducir en lo imaginario, donde las comunidades y grupos de referencia marcan formas valorativas de lo juvenil; se construye en relaciones de poder definidas por las condiciones de alteridad, dominación, o desigualdad, unas veces superpuestas entre sí, otras veces definidas por el conflicto. (Lozano, 2003)

Es importante reconocer que la etapa de la juventud es diferente a la adolescencia, sin embargo, a partir del modelo psicoanalítico los autores Nahoul y González (2014), describen la adolescencia tardía comprendida entre 19-21 años y la post adolescencia, que varía entre 22-25 años y mencionan las características correspondientes a cada etapa que son las siguientes:

Características de la Adolescencia Tardía

Es una fase en la que se jerarquizan y se consolidan los siguientes cambios:

- Se hace un acomodo jerárquico de los valores e intereses del yo.
- Cristaliza una posición sexual irreversible (constancia de identidad), bajo una fórmula que puede ser genital homosexual, heterosexual, bisexual y celibatal.
- La estabilización de los recursos mentales y físicos que de manera automática salvaguardan la identidad.
- Un acomodo jerárquico de los afectos de acuerdo con la identidad lograda.
(Nahoul & González, 2014)

El mundo externo empieza hacer más importante ahora para el adolescente porque tiene que plantearse una escala de valores la cual se ha vuelto más importante en los últimos años con el auge de la defensa de los derechos humanos. (Nahoul & González, 2014)

Consolidar una escala de valores es plantear que es más importante: la belleza, la ciencia, el poder, lo económico, la religión, la amistad, el amor, el dinero, la sexualidad, la vida, en fin, todas esas áreas que se presentan ante el adolescente jerarquizadas por los adultos. En esta etapa todavía no se llega al fortalecimiento, simplemente estos factores ayudan, así como hay una colocación jerárquica de personas queridas y se estabilizan ciertos recursos de la personalidad que se cristalizan. (Nahoul & González, 2014)

Las características individuales reconocibles en la adolescencia tardía se evidencian por el esfuerzo del yo para lograr una mayor integración de diversos fenómenos, como el trabajo, el amor y la afirmación de una ideología. (Nahoul & González, 2014) La adolescencia tardía es, no tanto la resolución de los conflictos pulsionales, si no lo incompleto de la solución; también resulta muy importante la función restaurador afectiva, ya con más consistencia y constancia que en épocas anteriores de la adolescencia. (Nahoul & González, 2014)

Desde este punto de vista el medio externo, colabora con el adolescente al favorecer que la vocación decidida y ya establecida, se integre a una ocupación que le permita

satisfacer las necesidades de seguridad económica, tanto en el presente como en el futuro. (Nahoul & González, 2014)

Características de la Post Adolescencia

En la post adolescencia, las identificaciones son plenamente aceptadas y se fortalecen, siendo este es uno de los puntos vulnerables, pues si la identidad no se consolida, al adolescente se le dificultará la transición a la siguiente etapa de la adultez y no podrá asumir nuevas responsabilidades y ejercerlas. (Nahoul & González, 2014)

Durante esta etapa ocurre una aceptación o afirmación de las instituciones sociales y de la tradición cultural, en la que los aspectos componentes de la influencia parental se vuelven, por así decirlo inmorales. Quedan así establecidos los defectos y las actitudes ambivalentes o unívocas hacia las instituciones o tradiciones, en esta etapa se logran la integración superyoica de los afectos, se logra la identidad cultural. (Nahoul & González, 2014)

En la etapa de la adolescencia, la persona se integra a su rol social, a la estabilidad de un enamoramiento y a la decisión de comprometerse con una pareja, que se completó con su disposición hacia la paternidad. Desde lo exterior, queda finalmente integrado el uso del tiempo libre como satisfactor fructífero para la personalidad. El uso de entretenimientos y actividades recreativas también se estabilizan y benefician el crecimiento del yo. (Nahoul & González, 2014)

Desde un punto de vista conductual, social y del desarrollo, Levinson, establece cuatro tareas del desarrollo que debe cumplir el joven son las siguientes: 1) definir un “sueño” de lo que realizará como adulto, 2) encontrar a un mentor, 3) forjarse una carrera y 4) establecer la intimidad.

Definir un Sueño: En esta fase se plasma el sueño que tiene a futuro el joven, puede constar de una meta específica, como ganar un premio, o de un rol grandioso, como convertirse en profesional. El joven comienza a constituir su vida adulta en formas realistas y optimistas que le ayuden a cumplir su sueño. Por lo demás, las fantasías exageradas y las metas inalcanzables no favorecen el crecimiento. (Craig, 2009)

Encontrar a un Mentor: A los jóvenes, en la búsqueda de su sueño, les beneficia la ayuda de mentores. Un mentor les inculca seguridad en sí mismos al compartir el sueño y aprobarlo, y al probar habilidades y sapiencia. En calidad de defensor, puede influir en el avance de la carrera del inexperto. Sin embargo, su función principal es facilitar la

transformación de la relación entre padre e hijo al mundo de los compañeros adultos. (Craig, 2009)

Debe ser bastante paternal y autoritativo, a la vez que suficientemente empático para cerrar la brecha generacional y establecer vínculos de compañerismo. Poco a poco el principiante adquirirá el sentido de autonomía y competencia, y con el tiempo puede que supere al mentor. Muchas veces el mentor y el joven se separan en este momento. (Craig, 2009)

Forjarse una Carrera: Además de crear un sueño y encontrar a un mentor, el joven enfrenta el proceso complejo de forjarse una carrera, que va mucho más allá de la mera selección de una ocupación. Según Levinson, es una función que abarca toda la fase del noviciado a medida que trata de definirse en la esfera vocacional. (Craig, 2009)

Establecer Intimidad: El joven se conoce mejor a sí mismo y aprende la manera de relacionarse con las mujeres. Debe averiguar lo que le gusta de ellas y lo que a ellas les gusta de él; debe definir sus cualidades y debilidades en la intimidad sexual. Aunque parte de este descubrimiento personal tiene lugar en la adolescencia, todo esto sigue asombrando al joven. Entre los 30 y los 35 años adquiere la capacidad para establecer una relación romántica seria. (Craig, 2009)

A diferencia del género masculino las mujeres definen sus sueños de distinta manera, según la investigación realizada por Craig (2009) la mayoría de las mujeres, tenían sueños que incorporaban la carrera y el matrimonio; casi todas concedían mayor importancia al matrimonio. Sólo una minoría concentraban sus sueños exclusivamente en el éxito profesional; un número incluso menor limitaban su visión del futuro a los roles tradicionales de esposa y madre. Pero hasta las que soñaban con una carrera y el matrimonio moderaban sus sueños en el contexto de las metas de sus esposos, cumpliendo así con las expectativas tradicionales en un estilo de vida más moderno. (Craig, 2009)

3.3. Vida social y Afectiva en la Juventud

La juventud es una etapa de la vida que tiene sus propias oportunidades y limitaciones, en donde está presente el proceso de construcción de identidad, que se configura como uno de los elementos característicos y nucleares del período juvenil. Dicho proceso se asocia a condicionantes individuales, familiares, sociales, culturales e históricas

determinadas. Por otro lado, es un proceso complejo que se constata en diversos niveles simultáneamente. (Dávila, 2004)

Se ha distinguido la preocupación por identificarse a un nivel personal, generacional y social. También existe un reconocimiento de sí mismo en un colectivo mayor, en un grupo social que delimita y que determina a su vez en el compartir una situación común de vida y convivencia. La identidad describe obligatoriamente al entorno y el ambiente. (Dávila, 2004)

En la etapa de la juventud, si bien es cierto ya no existe un impacto elevado en cuanto a la aceptación de sus pares, el sentirse incluidos en un grupo social, dichas variables ya no son el punto de partida para evolucionar, sin embargo, es de suma importancia el hecho de socializar y de que la persona se pueda sentir segura y aceptada por sí misma para establecer relaciones nutricias con su medio externo.

Es por esto que en la relación con las personas resulta beneficioso comportarse tal como uno es, no es útil tratar de aparentar, ni actuar exteriormente de cierta manera, cuando en lo profundo la persona siente algo diferente, debido a que nada de esto ayuda a tener relaciones positivas. Por lo tanto, la congruencia (todo aquello que siento interiormente es aquello que expreso, es decir, soy el mismo interior y exteriormente) es una de las actitudes claves para establecer una buena relación interpersonal. (Pezzano, 2001)

La aceptación de sí mismo permite que las relaciones se vuelvan reales. En la relación interpersonal tienen un gran valor el permitirse alcanzar a otra persona, ya que el comprender al otro es riesgoso, porque podría cambiar a la persona, sin embargo, la comprensión enriquece, porque permite penetrar en el marco de referencia del otro y conocer su propia visión de la vida. (Pezzano, 2001)

Por otro lado, en la etapa de la juventud siguen latentes como en la adolescencia los afectos, la necesidad de buscar una pareja y en este caso, ya no algo efímero o sin sentido, sino más bien, algo mucho más formal y que brinde estabilidad en distintos ámbitos de la vida, pero preferencialmente en el aspecto emocional. Es por esto que es de vital importancia conocer y entender la teoría triangular del amor que propuso Robert Sternberg (1986) la cual demuestra las complejidades que supone establecer las relaciones amorosas y afirma que el amor tiene tres componentes:

Intimidad: Sensación de cercanía que ocurre en este tipo de relaciones, es sentirse unido o vinculado al ser querido, consiste en hacer cosas para que la persona amada tenga una vida mejor, le une a ella un auténtico cariño y hay felicidad cuando la pareja

está unida, existe apoyo mutuo, comparten actividades, posesiones, pensamientos y sentimientos. (Craig, 2009)

Pasión: Indica la atracción física, la excitación y el componente sexual de la relación. Las necesidades sexuales son significativas, pero no son la única fuente de exaltación. También interceden las necesidades de autoestima, afiliación y afecto. Unas veces, la intimidad culmina en la pasión; otras, la pasión aparece primero. En ocasiones hay pasión sin intimidad o intimidad sin pasión (como sucede en una relación fraternal). (Craig, 2009)

Decisión y Compromiso: Dicho componente presenta aspectos a corto y a largo plazo. El primero es la decisión o el darse cuenta de estar enamorado, el aspecto a largo plazo es el compromiso de cultivar ese amor. Una vez más puede variar la relación entre este componente y los dos restantes. (Craig, 2009)

3.4. Relaciones Afectivas en la Juventud

Según Weiss (2004) La juventud es “un tiempo importante de socialización y a la vez de subjetivación o individuación es por esto que la relación con amigos y novios es primordial” (Weiss, 2004). Es por esto que, en primer lugar, para hablar acerca de las relaciones afectivas en la juventud, se debe entender que un noviazgo es “una relación diádica que involucra interacción social y actividades conjuntas con la implícita o explícita intención de continuar la relación hasta que una de las partes la termine o se establezca otro tipo de relación como la cohabitación o matrimonio” (Straus, 2004, pág. 792)

Además, Morales y Díaz (2013), mencionan que desde el noviazgo se satisfacen las necesidades emocionales y sociales; por lo tanto, la persona tiene la oportunidad de desarrollar la compasión y las habilidades sociales.

Pinto (2012), menciona que el enamoramiento es el comienzo de la historia de amor en la cual la persona es descubierta por alguien que no sabe nada de ella, habrá un espacio de autodescubrimiento, por lo que se deshace el Yo que paradójicamente se esconde al inicio de la relación. Cuando el otro expone el falso yo expone la creencia más engañosa: el yo constituido como un yo indeleble. Para permitir el autodescubrimiento, por lo que se tiene que distanciar del yo, cuestionarlo y destruirlo para que la esencia propia sea entregada a este extraño que dice amar.

En la juventud el buscar una pareja tiene una historia específica en cada persona dependiendo si esta es por un tiempo o para el resto de su vida y es posible encontrar

relatos biográficos individuales al respecto. Es importante señalar que las relaciones afectivas, especialmente los de noviazgo ocupan un lugar muy importante en la vida de los jóvenes. (Dávila & Goicovic, 2002)

Es decir, el noviazgo en la juventud, es una experiencia en la cual se van a derribar los ideales amorosos, así como también se logra la entrega total y sin ninguna retribución al otro, esto hace que la persona cree una historia desde su propia perspectiva, por lo tanto cada ser humano tendrá su propia historia y mediante esta podrá observar si existió o no algún cambio en el proceso de escoger pareja a lo largo de su vida, ya que para establecer una relación sentimental se necesita conocer al otro.

La elección de pareja en la juventud según Pinto (2012) dependerá de la forma del apego infantil ya que está relacionada con el apego adulto activado en la relación de pareja, uno de ellos es el estilo de apego inseguro en el cual se configura como miedo, preocupación y resistencia a las relaciones sentimentales.

El apego preocupado que requiere una relación posesiva y maníaca, la resistencia en este caso es lo contrario: mantenerse alejado en lugar de la intimidad, mientras que el miedo enfatiza la desconfianza y la dependencia. Por otra parte, el apego no es decisivo para la formación de la relación de pareja, el estilo es dinámico, puede modificarse durante el romance. (Pinto, 2012)

Según Blandón y López (2016) para establecer una relación sentimental entre los jóvenes se inicia desde el cortejo, a través de una amistad, o mediante la cercanía. En esta etapa se menciona que lo mejor de la relación es el cortejo ya que es una experiencia agradable esto debe a las expectativas generadas cuando se va conquistando, los desafíos que siguen con la finalidad de que el Otro mantenga la atención.

Pinto (2012), indica que iniciar una relación sentimental es darlo todo por un desconocido, es decir es entregar sin esperar la retribución de nada, es aprender a amar después de que esa persona despierte la pasión del deseo, es el descubrir, aceptar lo que se encuentra.

Sánchez, Ortega, & Viejo (2008), dividen al noviazgo en cuatro fases, siendo la primera fase, la cual está caracterizada por el dominio del atractivo físico sin interacción real, en la segunda aparece la primera citamás o menos estable, que se caracteriza por ocurrir en grupos iguales. La tercera etapa, no hubo grupos de pares en las dos primeras citas, pero sus características fueron aleatorias e inestables. Finalmente, en la cuarta etapa, la relación se pareja con menor participación de los grupos de pares es cada vez menor,

lo que significa que la participación en las relaciones, la intimidad y el compromiso aumenta gradualmente.

Para López (2011) las características del noviazgo, es contar con cierto grado de libertad en el compromiso, ya que, a diferencia de las relaciones de un compromiso mucho más alto como un matrimonio, el noviazgo no supone un estado civil. Otra de las características según Pinto (2012) es que los jóvenes buscan un espacio de comprensión y afecto, es por esto que aquellos que fueron amados por sus padres están pasando de las elecciones dictadas solo por el deseo a una orientación amorosa restringida. Tienen un perfil del tipo de pareja que quieren amar y experimentan con diferentes personas para que cambien o confirmen el perfil de sus expectativas.

Para Romo (2008), las experiencias con una pareja para aquellos que lo han tenido, en muchos casos se presentan procesos de reflexión y prácticas diversas: los amigos, los "amigovios" o amigos con derecho, en todas estas relaciones parece haber una necesidad importante de experimentar algo nuevo y mayor libertad para hacerlo.

En la actualidad los jóvenes, tienen varias formas de mencionar un noviazgo por ejemplo en la sociedad quiteña, está el utilizado término "Vacile", que hace referencia a una relación de noviazgo que tiene un grado mínimo de compromiso, donde solo se busca tener una pareja con la finalidad de experimentar algo nuevo y la existencia de una libertad mucho más grande.

3.5. Juventud y Dependencia Emocional

Según Pinto (2012), en la juventud el estar enamorados no es amar, el sentirse atraído por una persona no indica que esa persona sea la indicada para construir una relación de pareja, la pasión no es suficiente en el amor, amar requiere de madurez, de independencia, de estar completos. Es por esto que en la juventud se da la idea de la media naranja lo cual es una idea errónea, puesto que no son dos medias naranjas que se encuentran, son dos personas completas, que sólo en la integridad del ser es posible el amor. Debido a esto una intensa relación pasional no asegura una buena relación de pareja, puede predecir un excelente encuentro sexual pero no nos dice nada en relación a la convivencia. "En otras palabras, un buen amante, una buena amante no necesariamente serán buenos como pareja." (Pinto, 2012)

Es por esto que, la dependencia emocional se manifiesta en la relación de pareja, como una extrema necesidad de emociones, como una necesidad excesiva de ganarse el reconocimiento de los demás, que permitirá que la persona se sienta mejor consigo misma

y para evitar la soledad. (Cañete & Díaz, 2019) ya que, el crear una relación de dependencia conduce a fuertes sentimientos de ansiedad ante los pensamientos de separación y a la búsqueda constante de la expresión emocional y el desempeño de la pareja, y un gran sentido de inferioridad. (Cabello, 2017)

Dentro de una relación de pareja, se puede depender que no es lo mismo que amar, depender es necesitar del otro, el amor no crea necesidad, no es un sentimiento, es una cimentación que hacen dos personas al tomar la decisión de convertir su relación en prioridad. Pinto (2012), define el amor como la acción de amar es acompañarse en el crecimiento personal, disfrutarse y apoyarse, en suma, amar es ser testigo de la felicidad del otro. (Pinto, 2012)

Según Cabello (2017), entre los estudiantes universitarios que son emocionalmente dependientes, los problemas que genera el estar en una relación de dependencia incluye abandono, ansiedad por los cuidadores, problemas de intimidad y dificultades para resistir la presión externa y los cambios de personalidad, en la regulación de las emociones y la reducción de la confianza en uno mismo.

Es por esto que para que se forme una relación donde exista dependencia emocional Según Young (1999), se debe a una alteración de los esquemas adaptativos tempranos, estos se fabrican a lo largo de la vida y son estables, duraderos y resistentes al cambio, habiéndose demostrado que las personas dependientes emocionales presentan una mayor puntuación frente a las no dependientes en las variables (Citado en Cabello, 2017):

- **Desconfianza/Abuso:** Este es un sentimiento de que sus necesidades emocionales nunca serán satisfechas, piensan que su entorno es hostil y por esto cuando sufren daños en la interacción, piensan que es el comportamiento deliberado de los demás o el resultado de una negligencia irrazonable y extrema. Por lo tanto, los jóvenes que tienen dependencia emocional nunca tendrán la confianza para establecer relaciones estables y confiables.
- **Abandono, Insuficiente Autocontrol:** La persona cree que es difícil manejarse, soportar la frustración y limitar sus impulsos y emociones, y evitar claramente cosas que puedan causar malestar, dolor, conflicto, esfuerzo, responsabilidad, etc.

Además, según Hirigoyen (2006), la dependencia emocional es el resultado de la dominación y manipulación de la pareja violenta, por lo que se crea una adicción que se puede explicar por mecanismo neurobiológicos y psicológicos que intentan sin ningún

resultado, reducir el dolor de los miembros de la pareja que fue abusada. (Citado en De la Villa, García, G., & Sirvent., 2017)

Ya que, la dependencia emocional en las parejas jóvenes, donde no existe un límite en cuanto al espacio del otro, y este pensamiento constante de abandono hace posible la aparición de violencia en la pareja, ya que la persona dependiente emocional hará todo lo que en este en sus manos para no dejar ir a la persona idealizada.

En este sentido, Rodríguez, Rodríguez & López (2010), señalaron que esta problemática suele aparecer en el ciclo de vida del inicio de la relación de parejas que están en la adolescencia y juventud tardía temprano. En esta edad, es significativo la entrega incondicional al otro, tanto los hombres y las mujeres a menudo consideran aspectos agradables y dolorosos de la relación, esto puede hacerlos dependientes emocionalmente de su pareja. (Citado en De la Villa, García, G., & Sirvent., 2017)

Capítulo 4: Evaluación del nivel de dependencia emocional en las relaciones violentas de pareja de estudiantes de la PUCE

4.1. Alcance

El alcance de la investigación es descriptivo-correlacional. Descriptivo porque a través del estudio se logró información detallada respecto un fenómeno o problema para describir sus variables con precisión. Y correlacional porque luego de obtener la información se analizó la relación actual entre las dos variables propuestas con el fin de predecir su comportamiento futuro.

La investigación se realizó a través de tres fases:

En la primera fase, se llevó a cabo una revisión de la literatura de las dos variables planteadas en la investigación, las cuales son dependencia emocional y relaciones violentas de pareja. Debido a que la información de investigaciones sobre dichas variables en nuestro país es escasa, el objetivo en esta fase era profundizar en cada uno de las dimensiones propuestas.

Posteriormente, se especificó el grupo que participaría en la investigación, con el cual se buscaba medir el nivel de dependencia emocional, dentro de una relación violenta de pareja, y se seleccionaron los instrumentos: Cuestionario de violencia entre novios (CUVINO) y Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE).

Finalmente, se pretendía conocer la relación existente entre las variables planteadas: dependencia emocional y relaciones violentas de pareja, las cuales serían sujetas a un análisis cuantitativo y correlacional.

4.2. Diseño

El diseño de la investigación es no experimental, debido a que el estudio se realizó sin ningún tipo de manipulación deliberada de las variables. También es cuantitativo, ya que específicamente los datos recogidos fueron numéricos. Para el análisis de datos inicialmente se consideró utilizar el programa SPSS, sin embargo, debido a la emergencia sanitaria, el análisis se llevó a cabo mediante el programa de Excel.

La investigación es transversal debido a que se escogió un tiempo determinado para la recolección de datos. Se realizó en el periodo de tiempo noviembre 2020 hasta enero 2021.

4.3. Población

Inicialmente se pretendía realizar la investigación con población adolescente de 15 a 18 años, de una unidad educativa, sin embargo, debido a la emergencia sanitaria suscitada en el país, se decidió cambiar a una población universitaria, debido a que era más accesible para las investigadoras. Así el grupo con el que se trabajó fueron jóvenes de 18-22 años de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador.

Además, se utilizó una base de datos de un estudio previo del proyecto: “Relación entre amor romántico, esquemas cognitivos, dependencia emocional y violencia de género en relaciones de pareja de estudiantes universitarios de la PUCE y los efectos en la salud psicológica”, con una muestra de 83 personas.

En total se la muestra fue de 148 estudiantes hombres 55 (37%) y mujeres 93 (63%) de la PUCE, con la finalidad de obtener una mayor validez de datos por la cantidad de la población.

4.4. Técnicas e Instrumentos de Investigación

Para la presente investigación se consideró relevante la aplicación de dos cuestionarios:

Cuestionario de violencia entre novios (CUVINO) el cual se mide a través de cinco alternativas de respuesta tipo Likert, donde 1=nunca y 5=siempre.

Es un instrumento que mide violencia de pareja a través de 8 factores de violencia (desapego, humillación, coerción, sexual, física, género, castigo, instrumental) con un total de 42 ítems. El Alpha de Cronbach es de 0.93 y de las subescalas alphas comprendidas entre 0.58 y 0.81 con seis factores por encima de 0.70, por lo cual es una herramienta válida y confiable. (Antuña, y otros, 2010, pág. 50)

Desapego: Actitud de indiferencia hacia la pareja y sus sentimientos.

Humillación: Críticas personales contra la autoestima y orgullo personal.

Coerción: Presión ejercida sobre alguien para forzar su voluntad o su conducta a través de amenazas o manipulaciones.

Sexual: Comportamientos sexistas/sexuales no deseados por la pareja.

Físico: Personalizado con golpes, daño a objetos con significación emocional para la víctima.

Género: Desestimación de la condición de mujer/hombre.

Castigo Emocional: Demostraciones de enfado ficticias por parte de la pareja.

Instrumental: Uso de medios indirectos para infligir daños o sufrimiento a la víctima.

(Bringas, y otros, 2015)

Cuestionario de dependencia emocional (CDE) el cual se mide a través de seis alternativas de respuesta tipo Likert, donde 1=nunca y 6=siempre.

Es un instrumento que mide ansiedad de separación, expresión afectiva de la pareja, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención, el cual está compuesto por 23 ítems.

La validez según una Alfa de Cronbach de 0.927, con la identificación de 23 ítems y seis subescalas, con un rango de confiabilidad entre 0.871 y 0.617 (Lemos & Londoño, 2006)

Ansiedad de Separación: Se describen las expresiones emocionales del miedo que se producen ante la posibilidad de disolución de la relación.

Expresión Afectiva: Necesidad del sujeto de tener constantes expresiones de afecto de su pareja que reafirmen el amor que se sienten y que calme la sensación de inseguridad.

Modificación de Planes: El cambio de actividades, planes y comportamientos debido a los deseos implícitos o explícitos por satisfacer a la pareja o a la simple posibilidad de compartir mayor tiempo con ella.

Miedo a la Soledad: Se identifica el temor por no tener una relación de pareja, o por sentir que no es amado.

Expresión Límite: La posible ruptura de una relación para el dependiente emocional puede ser algo tan catastrófico por su enfrentamiento con la soledad y la pérdida del sentido de vida.

Búsqueda de Atención: se tiende a la búsqueda activa de atención de la pareja para asegurar su permanencia en la relación y tratar de ser el centro en la vida de éste(a). (Lemos & Londoño, Construcción y Validación del Cuestionario de Dependencia Emocional en Población Colombiana, 2006)

4.5. Recolección de Datos

La recolección de datos se hizo de forma digital a través de la plataforma Google Forms, ya que debido a la emergencia sanitaria no se pudo llevar a cabo de manera presencial.

Cabe recalcar que antes de iniciar con la aplicación de los instrumentos se realizó un consentimiento informado, elaborado de manera virtual, tomando en cuenta que los participantes podrían participar o no en la misma, así mismo la identidad de los participantes fue protegida, ya que se realizaron los cuestionarios de manera anónima.

4.6. Análisis de datos

Para el análisis de datos se realizó un estudio correlacional con los factores que mide el cuestionario de dependencia emocional CDE y el cuestionario de violencia entre novios CUVINO. El análisis de correlación es un procedimiento estadístico que sirve para determinar si dos variables están relacionadas o no. Para ello se obtuvo el índice de correlación de acuerdo al cual Si $r = 1$: existe una correlación positiva perfecta. Si $0 < r < 1$: refleja que se da una correlación positiva. Si $r = 0$: no hay una relación lineal. Y si $-1 < r < 0$: se evidencia que existe una correlación negativa.

Ansiedad de Separación y Desapego

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor ansiedad de separación del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 1.77 y la mediana de 1.86. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor desapego al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que en las preguntas 6,14,22,30,32,33,37, la media de las respuestas es de 1.35 y la mediana es 1.28.

Tabla 1. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Ansiedad de Separación (CDE)		Desapego (CUVINO)	
MEDIA	1,77	MEDIA	1,35208413
MEDIANA	1,86	MEDIANA	1,28571429

En el análisis correlacional entre los factores de ansiedad de separación y desapego, se obtuvo un coeficiente de correlación de 0,2850367, lo que significa que la correlación es débil, debido a que la ansiedad de separación, se caracteriza por el miedo que tiene una persona a que su relación termine, la persona suele aferrarse demasiado a su pareja, lo percibe como necesario para vivir feliz y en calma y lo tiene como la opción directa para no sentirse sola. Por otro lado, en el factor de desapego se mide la actitud de indiferencia hacia la pareja y sus sentimientos. En conclusión, dichos factores no tienen una relación significativa.

Tabla 1.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Desapego
Ansiedad	0,2850367

Ansiedad de separación y humillación

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor ansiedad de separación del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 1.77 y la mediana de 1.86. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor humillación al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 7,15,23,31,36,40,41, la media de las respuestas es de 1.15 y la mediana es 1.00.

Tabla 2. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Ansiedad de Separación (CDE)		Humillación (CUVINO)	
MEDIA	1,77	MEDIA	1,15
MEDIANA	1,86	MEDIANA	1,00

En el análisis correlacional entre los factores de ansiedad de separación y humillación, se obtuvo un coeficiente de correlación de 0,21555699, lo que significa que la correlación es débil, debido a que la ansiedad de separación, se caracteriza por el miedo que tiene una persona a que su relación termine, la persona suele aferrarse demasiado a su pareja, lo percibe como necesario para vivir feliz y en calma y lo tiene como la opción directa para no sentirse sola. Por otro lado, en el factor de humillación se miden las críticas personales contra la autoestima y orgullo de la persona. En conclusión, los factores mencionados no tienen una relación significativa.

Tabla 2.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Humillación
Ansiedad	0,21555699

Ansiedad de separación y sexual

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor ansiedad de separación del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 1.77 y la mediana de 1.86. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor sexual al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 2,10,18,26,34,39, la media de las respuestas es de 1.14 y la mediana es 1.00.

Tabla 3. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Ansiedad de Separación (CDE)		Sexual (CUVINO)	
MEDIA	1,77	MEDIA	1,14
MEDIANA	1,86	MEDIANA	1,00

En el análisis correlacional entre los factores de ansiedad de separación y sexual, se obtuvo un coeficiente de correlación de 0,12182552, lo que significa que la correlación es muy débil, debido a que la ansiedad de separación, se caracteriza por el miedo que tiene una persona a que su relación termine, la persona suele aferrarse demasiado a su pareja, lo percibe como necesario para vivir feliz y en calma y lo tiene como la opción directa para no sentirse sola. Por otro lado, en el factor sexual, se evalúan los comportamientos sexistas/sexuales no deseados por la pareja. En conclusión, los factores mencionados se relacionan de manera poco probable.

Tabla 3.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Sexual
Ansiedad	0,12182552

Ansiedad de separación y coerción

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor de ansiedad de separación del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 1.77 y la mediana de 1.86. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor coerción al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 1,9,17,25,38,42, la media de las respuestas es de 1.32 y la mediana es 1.17.

Tabla 4. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Ansiedad de Separación (CDE)		Coerción (CUVINO)	
MEDIA	1,77	MEDIA	1,32
MEDIANA	1,86	MEDIANA	1,17

En el análisis correlacional entre los factores de ansiedad de separación y coerción, se obtuvo un coeficiente de correlación de 0,28928194, lo que significa que la correlación es débil, debido a que la ansiedad de separación, se caracteriza por el miedo que tiene una

persona a que su relación termine, la persona suele aferrarse demasiado a su pareja, lo percibe como necesario para vivir feliz y en calma y lo tiene como la opción directa para no sentirse sola. Por otro lado, en el factor de coerción, se evalúa la presión ejercida sobre alguien para forzar su voluntad o su conducta a través de amenazas o manipulaciones. En conclusión, dichos factores no tienen una relación significativa.

Tabla 4.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Coerción
Ansiedad	0,28928194

Ansiedad de separación y físico

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor ansiedad de separación del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 1.77 y la mediana de 1.86. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor físico al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 5,13,20,21,29, la media de las respuestas es de 1.08 y la mediana es 1.00.

Tabla 5. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Ansiedad de Separación (CDE)		Físico (CUVINO)	
MEDIA	1,77	MEDIA	1,08
MEDIANA	1,86	MEDIANA	1,00

En el análisis correlacional entre los factores de ansiedad de separación y físico, se obtuvo un coeficiente de correlación de 0,09335265, se encuentra por debajo del rango establecido que está en el intervalo de 0-1, lo que denota que no existe correlación, puesto que la ansiedad de separación, se caracteriza por el miedo que tiene una persona a que su relación termine, la persona suele aferrarse demasiado a su pareja, lo percibe como necesario para vivir feliz y en calma y lo tiene como la opción directa para no sentirse sola. Por otro lado, en el factor físico, está estrechamente relacionado con golpes y daños a objetos con significación emocional para la víctima. En conclusión, no hay ninguna relación entre los factores mencionados.

Tabla 5.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Físico
Ansiedad	0,09335265

Ansiedad de separación y género

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor ansiedad de separación del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 1.77 y la mediana de 1.86. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor género al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 3,11,19,27,35, la media de las respuestas es de 1.15 y la mediana es 1.00.

Tabla 6. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Ansiedad de Separación (CDE)	
MEDIA	1,77
MEDIANA	1,86

Género (CUVINO)	
MEDIA	1,16
MEDIANA	1,00

En el análisis correlacional entre los factores de ansiedad de separación y género, se obtuvo un coeficiente de correlación de 0,1970232, lo que significa que la correlación es muy débil, debido a que la ansiedad de separación, se caracteriza por el miedo que tiene una persona a que su relación termine, la persona suele aferrarse demasiado a su pareja, lo percibe como necesario para vivir feliz y en calma y lo tiene como la opción directa para no sentirse sola. Por otro lado, en el factor relacionado con el género, se mide la desestimación de la condición de la persona. En conclusión, los factores mencionados se relacionan de manera poco probable.

Tabla 6.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Género
Ansiedad	0,1970232

Ansiedad de separación y castigo emocional

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor ansiedad de separación del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 1.77 y la mediana de 1.86. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor castigo

emocional al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 8,16,24, la media de las respuestas es de 1.22 y la mediana es 1.00.

Tabla 7. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Ansiedad de Separación (CDE)		Castigo Emocional (CUVINO)	
MEDIA	1,77	MEDIA	1,22
MEDIANA	1,86	MEDIANA	1,00

En el análisis correlacional entre los factores de ansiedad de separación y castigo emocional, se obtuvo un coeficiente de correlación de 0,26200072, lo que significa que la correlación es débil, debido a que la ansiedad de separación, se caracteriza por el miedo que tiene una persona a que su relación termine, la persona suele aferrarse demasiado a su pareja, lo percibe como necesario para vivir feliz y en calma y lo tiene como la opción directa para no sentirse sola. Por otro lado, en el factor de castigo emocional, se evalúan las demostraciones de enfado ficticias por parte de la pareja. En conclusión, dichos factores no tienen una relación significativa.

Tabla 7.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Castigo EM
Ansiedad	0,26200072

Ansiedad de separación e instrumental

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor ansiedad de separación del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 1.77 y la mediana de 1.86. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor instrumental al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 4,12,28, la media de las respuestas es de 1.06 y la mediana es 1.00.

Tabla 8. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Ansiedad de Separación (CDE)		Instrumental (CUVINO)	
MEDIA	1,77	MEDIA	1,06
MEDIANA	1,86	MEDIANA	1,00

En el análisis correlacional entre los factores de ansiedad de separación e instrumental, se obtuvo un coeficiente de correlación de 0,141170522, lo que significa que la correlación es muy débil, debido a que la ansiedad de separación, se caracteriza por el miedo que tiene una persona a que su relación termine, la persona suele aferrarse demasiado a su pareja, lo percibe como necesario para vivir feliz y en calma y lo tiene como la opción directa para no sentirse sola. Por otro lado, en el factor instrumental, mide el uso de medios indirectos para infligir daños o sufrimiento a la víctima. En conclusión, los factores mencionados se relacionan de manera poco probable.

Tabla 8.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Instrumental
Ansiedad	0,141170522

Expresión afectiva y desapego

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor expresión afectiva del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 2.05 y la mediana de 2.50. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor desapego al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que en las preguntas 6,14,22,30,32,33,37, la media de las respuestas es de 1.35 y la mediana es 1.28.

Tabla 9. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Expresión Afectiva (CDE)		Desapego (CUVINO)	
MEDIA	2,05	MEDIA	1,35208413
MEDIANA	2,50	MEDIANA	1,28571429

En el análisis correlacional entre los factores de expresión afectiva y desapego, se obtuvo un coeficiente de correlación de 0,22463551, lo que significa que la correlación es débil, debido a que la expresión afectiva, se caracteriza por la necesidad del sujeto de tener constantes expresiones de afecto por parte de su pareja, que le aseguren que es amado y que calme la sensación de inseguridad. Por otro lado, en el factor de desapego, se mide la actitud de indiferencia hacia la pareja y sus sentimientos. En conclusión, dichos factores no tienen una relación significativa.

Tabla 9.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Desapego
Expresión Afectiva	0,22463551

Expresión afectiva y humillación

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor expresión afectiva del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 2.05 y la mediana de 2.50. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor humillación al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 7,15,23,31,36,40,41, la media de las respuestas es de 1.15 y la mediana es 1.00.

Tabla 10. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Expresión Afectiva (CDE)		Humillación (CUVINO)	
MEDIA	2,05	MEDIA	1,15
MEDIANA	2,50	MEDIANA	1,00

En el análisis correlacional entre los factores de expresión afectiva y humillación, se obtuvo un coeficiente de correlación de 0,2640093, lo que significa que la correlación es débil, debido a que la expresión afectiva, se caracteriza por la necesidad del sujeto de tener constantes expresiones de afecto por parte de su pareja, que le aseguren que es amado y que calme la sensación de inseguridad. Por otro lado, en el factor de humillación, se miden las críticas personales contra la autoestima y orgullo de la persona. En conclusión, dichos factores no tienen una relación significativa.

Tabla 10.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Humillación
Expresión Afectiva	0,2640093

Expresión afectiva y sexual

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor expresión afectiva del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 2.05 y la mediana de 2.50. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor sexual al

realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 2,10,18,26,34,39, la media de las respuestas es de 1.14 y la mediana es 1.00.

Tabla 11. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Expresión Afectiva (CDE)		Sexual (CUVINO)	
MEDIA	2,05	MEDIA	1,14
MEDIANA	2,50	MEDIANA	1,00

En el análisis correlacional entre los factores de expresión afectiva y sexual, se obtuvo un coeficiente de correlación de 0,2640093, lo que significa que la correlación es débil, debido a que la expresión afectiva, se caracteriza por la necesidad del sujeto de tener constantes expresiones de afecto por parte de su pareja, que le aseguren que es amado y que calme la sensación de inseguridad. Por otro lado, en el factor sexual, se evalúan los comportamientos sexistas/sexuales no deseados por la pareja. En conclusión, dichos factores no tienen una relación significativa.

Tabla 11.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Sexual
Expresión Afectiva	0,2640093

Expresión afectiva y coerción

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor expresión afectiva del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 2.05 y la mediana de 2.50. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor coerción al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 1,9,17,25,38,42, la media de las respuestas es de 1.32 y la mediana es 1.17.

Tabla 12. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Expresión Afectiva (CDE)		Coerción (CUVINO)	
MEDIA	2,05	MEDIA	1,32
MEDIANA	2,50	MEDIANA	1,17

En el análisis correlacional entre los factores de expresión afectiva y coerción, se obtuvo un coeficiente de correlación de 0,35897036, lo que significa que la correlación

es débil, debido a que la expresión afectiva, se caracteriza por la necesidad del sujeto de tener constantes expresiones de afecto por parte de su pareja, que le aseguren que es amado y que calme la sensación de inseguridad. Por otro lado, en el factor de coerción, se evalúa la presión ejercida sobre alguien para forzar su voluntad o su conducta a través de amenazas o manipulaciones. En conclusión, dichos factores no tienen una relación significativa.

Tabla 12.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Coerción
Expresión Afectiva	0,35897036

Expresión afectiva y físico

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor expresión afectiva del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 2.05 y la mediana de 2.50. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor físico al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 5,13,20,21,29, la media de las respuestas es de 1.08 y la mediana es 1.00.

Tabla 13. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Expresión Afectiva (CDE)		Físico (CUVINO)	
MEDIA	2,05	MEDIA	1,08
MEDIANA	2,50	MEDIANA	1,00

En el análisis correlacional entre los factores de expresión afectiva y físico, se obtuvo un coeficiente de correlación de 0,1530977, lo que significa que la correlación es muy débil, debido a que la expresión afectiva, se caracteriza por la necesidad del sujeto de tener constantes expresiones de afecto por parte de su pareja, que le aseguren que es amado y que calme la sensación de inseguridad. Por otro lado, el factor físico, está estrechamente relacionado con golpes y daños a objetos con significación emocional para la víctima. En conclusión, los factores mencionados se relacionan de manera poco probable.

Tabla 13.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Físico
Expresión Afectiva	0,1530977

Expresión afectiva y género

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor expresión afectiva del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 2.05 y la mediana de 2.50. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor género al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 3,11,19,27,35, la media de las respuestas es de 1.15 y la mediana es 1.00.

Tabla 14. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Expresión Afectiva (CDE)		Género (CUVINO)	
MEDIA	2,05	MEDIA	1,16
MEDIANA	2,50	MEDIANA	1,00

En el análisis correlacional entre los factores de expresión afectiva y género, se obtuvo un coeficiente de correlación de 0,2722858, lo que significa que la correlación es débil, debido a que la expresión afectiva, se caracteriza por la necesidad del sujeto de tener constantes expresiones de afecto por parte de su pareja, que le aseguren que es amado y que calme la sensación de inseguridad. Por otro lado, en el factor relacionado con el género, se mide la desestimación de la condición de la persona. En conclusión, dichos factores no tienen una relación significativa.

Tabla 14.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Género
Expresión Afectiva	0,2722858

Expresión afectiva y castigo emocional

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor expresión afectiva del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 2.05 y la mediana de 2.50. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor castigo emocional al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 8,16,24, la media de las respuestas es de 1.22 y la mediana es 1.00

Tabla 15. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Expresión Afectiva (CDE)		Castigo Emocional (CUVINO)	
MEDIA	2,05	MEDIA	1,22
MEDIANA	2,50	MEDIANA	1,00

En el análisis correlacional entre los factores de expresión afectiva y castigo emocional, se obtuvo un coeficiente de correlación de 0,24888892, lo que significa que la correlación es débil, debido a que la expresión afectiva, se caracteriza por la necesidad del sujeto de tener constantes expresiones de afecto por parte de su pareja, que le aseguren que es amado y que calme la sensación de inseguridad. Por otro lado, en el factor de castigo emocional, se evalúan las demostraciones de enfado ficticias por parte de la pareja. En conclusión, dichos factores no tienen una relación significativa.

Tabla 15.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Castigo EM
Expresión Afectiva	0,24888892

Expresión afectiva e instrumental

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor expresión afectiva del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 2.05 y la mediana de 2.50. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor instrumental al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 4,12,28, la media de las respuestas es de 1.06 y la mediana es 1.00.

Tabla 16. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Expresión Afectiva (CDE)		Instrumental (CUVINO)	
MEDIA	2,05	MEDIA	1,06
MEDIANA	2,50	MEDIANA	1,00

En el análisis correlacional entre los factores de expresión afectiva e instrumental, se obtuvo un coeficiente de correlación de 0,10959152, lo que significa que la correlación es muy débil, debido a que la expresión afectiva, se caracteriza por la necesidad del sujeto

de tener constantes expresiones de afecto por parte de su pareja, que le aseguren que es amado y que calme la sensación de inseguridad. Por otro lado, en el factor instrumental, se mide el uso de medios indirectos para infligir daños o sufrimiento a la víctima. En conclusión, los factores mencionados se relacionan de manera poco probable.

Tabla 16.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Instrumental
Expresión Afectiva	0,10959152

Modificación de planes y desapego

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor modificación de planes del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 1.64 y la mediana de 1.75. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor desapego al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que en las preguntas 6,14,22,30,32,33,37, la media de las respuestas es de 1.35 y la mediana es 1.28.

Tabla 17. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Modificación de planes (CDE)		Desapego (CUVINO)	
MEDIA	1,64	MEDIA	1,35208413
MEDIANA	1,75	MEDIANA	1,28571429

En el análisis correlacional entre los factores de modificación de planes y desapego, se obtuvo un coeficiente de correlación de 0,41539269, lo que significa que la correlación es moderada, debido a que la modificación de planes, se caracteriza por el cambio de actividades, planes y comportamientos debido a los deseos implícitos o explícitos por satisfacer a la pareja o a la simple posibilidad de compartir mayor tiempo con ella. Por otro lado, en el factor de desapego, se mide la actitud de indiferencia hacia la pareja y sus sentimientos. En conclusión, los factores mencionados tienen una estrecha relación entre sí, debido a que los dos factores, miden aspectos del comportamiento y actitud de la persona.

Tabla 17.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Desapego
Modificación de planes	0,41539269

Modificación de planes y humillación

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor modificación de planes del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 1.64 y la mediana de 1.75. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor humillación al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 7,15,23,31,36,40,41, la media de las respuestas es de 1.15 y la mediana es 1.00.

Tabla 18. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Modificación de planes (CDE)		Humillación (CUVINO)	
MEDIA	1,64	MEDIA	1,15
MEDIANA	1,75	MEDIANA	1,00

En el análisis correlacional entre los factores de modificación de planes y humillación, se obtuvo un coeficiente de correlación de 0,31825729, lo que significa que la correlación es débil, debido a que la modificación de planes, se caracteriza por el cambio de actividades, planes y comportamientos debido a los deseos implícitos o explícitos por satisfacer a la pareja o a la simple posibilidad de compartir mayor tiempo con ella. Por otro lado, en el factor de humillación, se miden las críticas personales contra la autoestima y orgullo de la persona. En conclusión, dichos factores no tienen una relación significativa.

Tabla 18.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Humillación
Modificación de planes	0,31825729

Modificación de planes y sexual

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor modificación de planes del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 1.64 y la mediana de 1.75. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor sexual al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 2,10,18,26,34,39, la media de las respuestas es de 1.14 y la mediana es 1.00.

Tabla 19. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Modificación de planes (CDE)		Sexual (CUVINO)	
MEDIA	1,64	MEDIA	1,14
MEDIANA	1,75	MEDIANA	1,00

En el análisis correlacional entre los factores de modificación de planes y sexual, se obtuvo un coeficiente de correlación de 0,34288042, lo que significa que la correlación es débil, debido a que la modificación de planes, se caracteriza por el cambio de actividades, planes y comportamientos debido a los deseos implícitos o explícitos por satisfacer a la pareja o a la simple posibilidad de compartir mayor tiempo con ella. Por otro lado, en el factor sexual, se evalúan los comportamientos sexistas/sexuales no deseados por la pareja. En conclusión, dichos factores no tienen una relación significativa.

Tabla 19.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Sexual
Modificación de planes	0,34288042

Modificación de planes y coerción

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor modificación de planes del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 1.64 y la mediana de 1.75. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor coerción al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 1,9,17,25,38,42, la media de las respuestas es de 1.32 y la mediana es 1.17.

Tabla 20. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Modificación de planes (CDE)		Coerción (CUVINO)	
MEDIA	1,64	MEDIA	1,32
MEDIANA	1,75	MEDIANA	1,17

En el análisis correlacional entre los factores de modificación de planes y coerción, se obtuvo un coeficiente de correlación de 0,40279072, lo que significa que la correlación es moderada, debido a que la modificación de planes, se caracteriza por el cambio de actividades, planes y comportamientos debido a los deseos implícitos o explícitos por satisfacer a la pareja o a la simple posibilidad de compartir mayor tiempo con ella. Por otro lado, en el factor de coerción, se evalúa la presión ejercida sobre alguien para forzar su voluntad o su conducta a través de amenazas o manipulaciones. En conclusión, los factores mencionados tienen una estrecha relación entre sí, debido a que los dos factores, miden aspectos del comportamiento de la persona.

Tabla 20.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Coerción
Modificación de planes	0,40279072

Modificación de planes y físico

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor modificación de planes del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 1.64 y la mediana de 1.75. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor físico al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 5,13,20,21,29, la media de las respuestas es de 1.08 y la mediana es 1.00.

Tabla 21. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Modificación de planes (CDE)		Físico (CUVINO)	
MEDIA	1,64	MEDIA	1,08
MEDIANA	1,75	MEDIANA	1,00

En el análisis correlacional entre los factores de modificación de planes y físico, se obtuvo un coeficiente de correlación de 0,33460144, lo que significa que la correlación es débil, debido a que la modificación de planes, se caracteriza por el cambio de actividades, planes y comportamientos debido a los deseos implícitos o explícitos por satisfacer a la pareja o a la simple posibilidad de compartir mayor tiempo con ella. Por otro lado, el factor físico, está estrechamente relacionado con golpes y daños a objetos con significación emocional para la víctima. En conclusión, dichos factores no tienen una relación significativa.

Tabla 21.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Físico
Modificación de planes	0,33460144

Modificación de planes y género

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor modificación de planes del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 1.64 y la mediana de 1.75. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor género al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 3,11,19,27,35, la media de las respuestas es de 1.15 y la mediana es 1.00.

Tabla 22. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Modificación de planes (CDE)		Género (CUVINO)	
MEDIA	1,64	MEDIA	1,16
MEDIANA	1,75	MEDIANA	1,00

En el análisis correlacional entre los factores de modificación de planes y género, se obtuvo un coeficiente de correlación de 0,24773503, lo que significa que la correlación es débil, debido a que la modificación de planes, se caracteriza por el cambio de actividades, planes y comportamientos debido a los deseos implícitos o explícitos por satisfacer a la pareja o a la simple posibilidad de compartir mayor tiempo con ella. Por otro lado, en el factor relacionado con el género, se mide la desestimación de la condición de la persona. En conclusión, dichos factores no tienen una relación significativa.

Tabla 22.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Género
Modificación de planes	0,24773503

Modificación de planes y castigo emocional

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor modificación de planes del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 1.64 y la mediana de 1.75. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor castigo emocional al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 8,16,24, la media de las respuestas es de 1.22 y la mediana es 1.00.

Tabla 23. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Modificación de planes (CDE)		Castigo Emocional (CUVINO)	
MEDIA	1,64	MEDIA	1,22
MEDIANA	1,75	MEDIANA	1,00

En el análisis correlacional entre los factores de modificación de planes y castigo emocional, se obtuvo un coeficiente de correlación de 0,23339463, lo que significa que la correlación es débil, debido a que la modificación de planes, se caracteriza por el cambio de actividades, planes y comportamientos debido a los deseos implícitos o explícitos por satisfacer a la pareja o a la simple posibilidad de compartir mayor tiempo con ella. Por otro lado, en el factor de castigo emocional, se evalúan las demostraciones de enfado ficticias por parte de la pareja. En conclusión, dichos factores no tienen una relación significativa.

Tabla 23.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Castigo EM
Modificación de planes	0,23339463

Modificación de planes e instrumental

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor modificación de planes del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media

de 1.64 y la mediana de 1.75. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor instrumental al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 4,12,28, la media de las respuestas es de 1.06 y la mediana es 1.00.

Tabla 24. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Modificación de planes (CDE)		Instrumental (CUVINO)	
MEDIA	1,64	MEDIA	1,06
MEDIANA	1,75	MEDIANA	1,00

En el análisis correlacional entre los factores de modificación de planes e instrumental, se obtuvo un coeficiente de correlación de 0,23029218, lo que significa que la correlación es débil, debido a que la modificación de planes, se caracteriza por el cambio de actividades, planes y comportamientos debido a los deseos implícitos o explícitos por satisfacer a la pareja o a la simple posibilidad de compartir mayor tiempo con ella. Por otro lado, en el factor instrumental, se mide el uso de medios indirectos para infligir daños o sufrimiento a la víctima. En conclusión, dichos factores no tienen una relación significativa.

Tabla 24.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Instrumental
Modificación de planes	0,23029218

Miedo a la soledad y Desapego

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor miedo a la soledad del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 1.48 y la mediana de 1.67. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor desapego al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que en las preguntas 6,14,22,30,32,33,37, la media de las respuestas es de 1.35 y la mediana es 1.28

Tabla 25. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Miedo a la soledad (CDE)		Desapego (CUVINO)	
MEDIA	1,48	MEDIA	1,35208413
MEDIANA	1,67	MEDIANA	1,28571429

En el análisis correlacional entre los factores de miedo a la soledad y desapego, se obtuvo un coeficiente de correlación de 0,27321036, lo que significa que la correlación es débil, debido a que el miedo a la soledad se caracteriza por el temor de no tener una relación de pareja, o por sentir que no es amado, por otro lado, el desapego, se mide la actitud de indiferencia hacia la pareja y sus sentimientos. Es decir, no existe relación entre los dos factores ya que el miedo a la soledad se define por el no querer estar solo y el desapego por el ser muy indiferente hacia la pareja.

Tabla 25.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Desapego
Miedo a la Soledad	0,27321036

Miedo a la soledad y humillación

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor miedo a la soledad del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 1.48 y la mediana de 1.67. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor humillación al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 7,15,23,31,36,40,41, la media de las respuestas es de 1.15 y la mediana es 1.00

Tabla 26. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Miedo a la soledad (CDE)		Humillación (CUVINO)	
MEDIA	1,48	MEDIA	1,15
MEDIANA	1,67	MEDIANA	1,00

En el análisis correlacional entre los factores de miedo a la soledad y humillación se obtuvo un coeficiente de correlación de 0,1389739, lo que significa que la correlación es muy débil, debido a que el miedo a la soledad se caracteriza por el temor de no tener una relación de pareja, o por sentir que no es amado, por otro lado, el factor humillación se miden las críticas personales contra la autoestima y orgullo de la persona. En conclusión, estos dos factores no tienen ninguna relación.

Tabla 26.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Humillación
Miedo a la Soledad	0,1389739

Miedo a la soledad y sexual

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor miedo a la soledad del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 1.48 y la mediana de 1.67. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor sexual al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 2,10,18,26,34,39, la media de las respuestas es de 1.14 y la mediana es 1.00

Tabla 27. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Miedo a la soledad (CDE)		Sexual (CUVINO)	
MEDIA	1,48	MEDIA	1,14
MEDIANA	1,67	MEDIANA	1,00

En el análisis correlacional entre los factores de miedo a la soledad y sexual se obtuvo un coeficiente de correlación de 0,12010215, lo que significa que la correlación es muy débil, debido a que el miedo a la soledad, se identifica el temor por no tener una relación de pareja, o por sentir que no es amado, a diferencia del factor sexual que se evalúan los comportamientos sexistas/sexuales no deseados por la pareja. En conclusión, el factor miedo a la soledad y sexual no existe una relación significativa.

Tabla 27.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Sexual
Miedo a la Soledad	0,12010215

Miedo a la soledad y coerción

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor miedo a la soledad del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 1.48 y la mediana de 1.67. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor coerción al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 1,9,17,25,38,42, la media de las respuestas es de 1.32 y la mediana es 1.17

Tabla 28. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Miedo a la soledad (CDE)		Coerción (CUVINO)	
MEDIA	1,48	MEDIA	1,32
MEDIANA	1,67	MEDIANA	1,17

En el análisis correlacional entre los factores de miedo a la soledad y coerción se obtuvo un coeficiente correlacional de 0,22850305, lo que significa que la correlación es débil, debido a que el miedo a la soledad, se identifica el temor por no tener una relación de pareja, o por sentir que no es amado, a diferencia del factor coerción en donde se evalúa la presión ejercida sobre alguien para forzar su voluntad o su conducta a través de amenazas o manipulaciones. En conclusión, estos factores no tienen una relación significativa.

Tabla 28.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Coerción
Miedo a la Soledad	0,22850305

Miedo a la soledad y físico

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor miedo a la soledad del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 1.48 y la mediana de 1.67. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor físico al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 5,13,20,21,29, la media de las respuestas es de 1.08 y la mediana es 1.00

Tabla 29. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Miedo a la soledad (CDE)		Físico (CUVINO)	
MEDIA	1,48	MEDIA	1,08
MEDIANA	1,67	MEDIANA	1,00

En el análisis correlacional entre los factores de miedo a la soledad y físico se obtuvo un coeficiente correlacional de 0,03393761, lo que significa que la correlación es muy débil, debido a que el miedo a la soledad, se identifica el temor por no tener una relación de pareja, o por sentir que no es amado, a diferencia del factor físico está estrechamente relacionado con golpes y daños a objetos con significación emocional para la víctima. En conclusión, al obtener un resultado tan cerca de 0, no existe ninguna relación entre estos dos factores.

Tabla 29.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Físico
Miedo a la Soledad	0,03393761

Miedo a la soledad y género

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor miedo a la soledad del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 1.48 y la mediana de 1.67. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor género al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 3,11,19,27,35, la media de las respuestas es de 1.16 y la mediana es 1.00

Tabla 30. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Miedo a la soledad (CDE)		Género (CUVINO)	
MEDIA	1,48	MEDIA	1,16
MEDIANA	1,67	MEDIANA	1,00

En el análisis correlacional entre los factores de miedo a la soledad y género se obtuvo un coeficiente correlacional de 0,02796719, lo que significa que la correlación es muy débil, debido a que el miedo a la soledad, se identifica el temor por no tener una relación de pareja, o por sentir que no es amado, a diferencia del factor género se mide la desestimación de la condición de la persona. En conclusión, al obtener un resultado tan cerca de 0, no existe ninguna relación entre estos dos factores.

Tabla 30.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Género
Miedo a la Soledad	0,02796719

Miedo a la soledad y castigo emocional

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor miedo a la soledad del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 1.48 y la mediana de 1.67. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor castigo emocional al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 8,16,24, la media de las respuestas es de 1.22 y la mediana es 1.00

Tabla 31. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Miedo a la soledad (CDE)		Castigo Emocional (CUVINO)	
MEDIA	1,48	MEDIA	1,22
MEDIANA	1,67	MEDIANA	1,00

En el análisis correlacional entre los factores de miedo a la soledad y castigo emocional se obtuvo un coeficiente correlacional de 0,21736751, lo que significa que la correlación es débil, debido a que el miedo a la soledad, se identifica el temor por no tener una relación de pareja, o por sentir que no es amado, a diferencia del factor castigo emocional donde se evalúan las demostraciones de enfado ficticias por parte de la pareja. En conclusión, estos factores no tienen una relación significativa.

Tabla 31.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Castigo EM
Miedo a la Soledad	0,21736751

Miedo a la soledad e Instrumental

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor miedo a la soledad del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 1.48 y la mediana de 1.67. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor instrumental al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 4,12,28, la media de las respuestas es de 1.06 y la mediana es 1.00

Tabla 32. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Miedo a la soledad (CDE)		Instrumental (CUVINO)	
MEDIA	1,48	MEDIA	1,06
MEDIANA	1,67	MEDIANA	1,00

En el análisis correlacional entre los factores de miedo a la soledad e Instrumental se obtuvo coeficiente correlacional de 0,079755024, lo que significa que la correlación es muy débil, debido a que el miedo a la soledad, se identifica el temor por no tener una relación de pareja, o por sentir que no es amado, a diferencia del factor Instrumental se mide el uso de medios indirectos para infligir daños o sufrimiento a la víctima. En conclusión, al obtener un resultado tan cerca de 0, no existe ninguna relación entre estos dos factores.

Tabla 32.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Instrumental
Miedo a la Soledad	0,079755024

Expresión Límite y Desapego

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor expresión límite del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 1.19 y la mediana de 1.00. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor desapego al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 6,14,22,30,32,33,37 la media de las respuestas es de 1.35 y la mediana es 1.28

Tabla 33. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Expresión límite (CDE)		Desapego (CUVINO)	
MEDIA	1,19	MEDIA	1,35208413
MEDIANA	1,00	MEDIANA	1,28571429

En el análisis correlacional entre los factores de expresión límite y desapego se obtuvo un coeficiente correlacional de 0,50514637, lo que significa que la correlación es moderada, debido a que la expresión límite, es la posible ruptura de una relación para el dependiente emocional puede ser algo tan catastrófico por su enfrentamiento con la soledad y la pérdida del sentido de vida, y el factor desapego se mide la actitud de indiferencia hacia la pareja y sus sentimientos. Es decir, estos dos factores tienen una relación significativa puesto que el factor expresión límite y desapego miden como se siente la pareja si se termina la relación.

Tabla 33.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Desapego
Expresión Límite	0,50514637

Expresión Límite y Humillación

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor expresión límite del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 1.19 y la mediana de 1.00. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor humillación al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 7,15,23,31,36,40,41, la media de las respuestas es de 1.15 y la mediana es 1.00

Tabla 34. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Expresión límite (CDE)		Humillación (CUVINO)	
MEDIA	1,19	MEDIA	1,15
MEDIANA	1,00	MEDIANA	1,00

En el análisis correlacional entre los factores de expresión límite y humillación se obtuvo un coeficiente correlacional de 0,52752784, lo que significa que la correlación es moderada, debido a que la expresión límite, es la posible ruptura de una relación para el dependiente emocional puede ser algo tan catastrófico por su enfrentamiento con la soledad y la pérdida del sentido de vida, y en el factor humillación se mide las críticas personales contra la autoestima y orgullo de la persona. En conclusión, estos dos factores están relacionados en cuanto miden la reacción que tiene una persona en cuanto que hace su pareja.

Tabla 34.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Humillación
Expresión Límite	0,52752784

Expresión Límite y Sexual

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor expresión límite del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 1.19 y la mediana de 1.00. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor sexual al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 2,10,18,26,34,39, la media de las respuestas es de 1.14 y la mediana es 1.00

Tabla 35. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Expresión límite (CDE)		Sexual (CUVINO)	
MEDIA	1,19	MEDIA	1,14
MEDIANA	1,00	MEDIANA	1,00

En el análisis correlacional entre los factores de expresión límite y humillación se obtuvo un coeficiente correlacional de 0,41320436, lo que significa que la correlación es moderada, debido a que la expresión límite, es la posible ruptura de una relación para el dependiente emocional puede ser algo tan catastrófico por su enfrentamiento con la soledad y la pérdida del sentido de vida, y en el factor sexual se evalúan los

comportamientos sexistas/sexuales no deseados por la pareja. En conclusión, estos dos factores están relacionados.

Tabla 35.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Sexual
Expresión Límite	0,41320436

Expresión Límite y Coerción

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor expresión límite del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 1.19 y la mediana de 1.00. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor coerción al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 1,9,17,25,38,42, la media de las respuestas es de 1.32 y la mediana es 1.17

Tabla 36. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Expresión límite (CDE)		Coerción (CUVINO)	
MEDIA	1,19	MEDIA	1,32
MEDIANA	1,00	MEDIANA	1,17

En el análisis correlacional entre los factores de expresión límite y coerción se obtuvo un coeficiente correlacional de 0,40953613, lo que significa que la correlación es moderada, debido a que la expresión límite, es la posible ruptura de una relación para el dependiente emocional puede ser algo tan catastrófico por su enfrentamiento con la soledad y la pérdida del sentido de vida, y en el factor coerción se evalúa la presión ejercida sobre alguien para forzar su voluntad o su conducta a través de amenazas o manipulaciones. En conclusión, estos dos factores están relacionados, ya que definen como se siente el otro en relación con su pareja.

Tabla 36.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Coerción
Expresión Límite	0,40953613

Expresión Límite y Físico

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor expresión límite del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 1.19 y la mediana de 1.00. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor físico al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 5,13,20,21,29, la media de las respuestas es de 1.08 y la mediana es 1.00

Tabla 37. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Expresión límite (CDE)		Físico (CUVINO)	
MEDIA	1,19	MEDIA	1,08
MEDIANA	1,00	MEDIANA	1,00

En el análisis correlacional entre los factores de expresión límite y físico se obtuvo un coeficiente correlacional de 0,57900067, lo que significa que la correlación es moderada, debido a que la expresión límite, es la posible ruptura de una relación para el dependiente emocional puede ser algo tan catastrófico por su enfrentamiento con la soledad y la pérdida del sentido de vida, y el factor físico está estrechamente relacionado con golpes y daños a objetos con significación emocional para la víctima. En conclusión, estos dos factores están relacionados debido a que existe una conexión en el daño emocional que puede ejercer la pareja sobre el otro.

Tabla 37.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Físico
Expresión Límite	0,57900067

Expresión Límite y Género

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor expresión límite del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 1.19 y la mediana de 1.00. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor género al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 3,11,19,27,35, la media de las respuestas es de 1.16 y la mediana es 1.00

Tabla 38. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Expresión límite (CDE)		Género (CUVINO)	
MEDIA	1,19	MEDIA	1,16
MEDIANA	1,00	MEDIANA	1,00

En el análisis correlacional entre los factores de expresión límite y coerción se obtuvo un coeficiente correlacional de 0,43576151, lo que significa que la correlación es moderada, debido a que la expresión límite, es la posible ruptura de una relación para el dependiente emocional puede ser algo tan catastrófico por su enfrentamiento con la soledad y la pérdida del sentido de vida, y el factor género se mide la desestimación de la condición de la persona. En conclusión, estos dos factores están relacionados debido a que existe una conexión en cuanto al daño emocional que puede ejercer la pareja sobre el otro.

Tabla 38.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Género
Expresión Límite	0,43576151

Expresión Límite y Castigo Emocional

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor expresión límite del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 1.19 y la mediana de 1.00. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor castigo emocional al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 8,16,24, la media de las respuestas es de 1.22 y la mediana es 1.00

Tabla 39. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Expresión límite (CDE)		Castigo emocional (CUVINO)	
MEDIA	1,19	MEDIA	1,
MEDIANA	1,00	MEDIANA	1,00

En el análisis correlacional entre los factores de expresión límite y coerción se obtuvo un coeficiente correlacional de 0,51663007, lo que significa que la correlación es moderada, debido a que la expresión límite, es la posible ruptura de una relación para el dependiente emocional puede ser algo tan catastrófico por su enfrentamiento con la soledad y la pérdida del sentido de vida, y en el factor castigo emocional donde se evalúan

las demostraciones de enfado ficticias por parte de la pareja. En conclusión, estos dos factores están relacionados ya que el bienestar de la pareja depende de lo que haga el otro.

Tabla 39.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Castigo EM
Expresión Límite	0,51663007

Expresión Límite e Instrumental

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor expresión límite del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 1.19 y la mediana de 1.00. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor instrumental al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 4,12,28, la media de las respuestas es de 1.06 y la mediana es 1.00

Tabla 40. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Expresión límite (CDE)		Instrumental (CUVINO)	
MEDIA	1,19	MEDIA	1,06
MEDIANA	1,00	MEDIANA	1,00

En el análisis correlacional entre los factores de expresión límite y coerción se obtuvo un coeficiente correlacional de 0,494724272, lo que significa que la correlación es moderada, debido a que la expresión límite, es la posible ruptura de una relación para el dependiente emocional puede ser algo tan catastrófico por su enfrentamiento con la soledad y la pérdida del sentido de vida, y en el factor Instrumental se mide el uso de medios indirectos para infligir daños o sufrimiento a la víctima instrumental. Es decir, estos factores están relacionados ya que el estado emocional del otro depende de lo que haga su pareja y es aquí donde se puede ver una relación significativa entre la dependencia emocional que es un patrón persistente de necesidades emocionales insatisfechas que se intentan cubrir desadaptativa mente con otras personas y la violencia que puede ejercer la pareja.

Tabla 40.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Instrumental
Expresión Límite	0,494724272

Búsqueda de atención y Desapego

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor búsqueda de atención del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 2.07 y la mediana de 2.50. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor desapego al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 6,14,22,30,32,33,37 la media de las respuestas es de 1.35 y la mediana es 1.28

Tabla 41. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Búsqueda de atención (CDE)		Desapego (CUVINO)	
MEDIA	2,07	MEDIA	1,35208413
MEDIANA	2,50	MEDIANA	1,28571429

En el análisis correlacional entre los factores de atención y desapego se obtuvo un coeficiente correlacional de 0,20527656, lo que significa que la correlación es débil, debido a que en el factor búsqueda de atención, la persona tiende a la búsqueda activa de atención de la pareja para asegurar su permanencia en la relación y tratar de ser el centro en la vida de éste. A diferencia del factor desapego que mide la actitud de indiferencia hacia la pareja y sus sentimientos. Es decir, estos dos factores no tienen una relación significativa.

Tabla 41.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Desapego
Búsqueda de Atención	0,20527656

Búsqueda de atención y Humillación

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor búsqueda de atención del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 2.07 y la mediana de 2.50. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor humillación

al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 7,15,23,31,36,40,41, la media de las respuestas es de 1.15 y la mediana es 1.00

Tabla 42. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Búsqueda de atención (CDE)		Humillación (CUVINO)	
MEDIA	2,07	MEDIA	1,15
MEDIANA	2,50	MEDIANA	1,00

En el análisis correlacional entre los factores de búsqueda de atención y humillación se obtuvo un coeficiente correlacional de 0,04697518, lo que significa que la correlación es muy débil, debido a que en el factor búsqueda de atención, la persona tiende a la búsqueda activa de atención de la pareja para asegurar su permanencia en la relación y tratar de ser el centro en la vida de éste. A diferencia del factor humillación en el cual se mide las críticas personales contra la autoestima y orgullo de la persona. En conclusión, al obtener un resultado tan cerca de 0, no existe ninguna relación entre estos dos factores.

Tabla 42.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Humillación
Búsqueda de Atención	0,04697518

Búsqueda de atención y Sexual

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor búsqueda de atención del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 2.07 y la mediana de 2.50. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor sexual al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 2,10,18,26,34,39, la media de las respuestas es de 1.14 y la mediana es 1.00

Tabla 43. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Búsqueda de atención (CDE)		Sexual (CUVINO)	
MEDIA	2,07	MEDIA	1,14
MEDIANA	2,50	MEDIANA	1,00

En el análisis correlacional entre los factores de búsqueda de atención y sexual se obtuvo un coeficiente correlacional de 0,17096642, lo que significa que la correlación es muy débil, debido a que en el factor búsqueda de atención, la persona tiende a la búsqueda activa de atención de la pareja para asegurar su permanencia en la relación y tratar de ser el centro en la vida de éste. Por otro lado, en el factor sexual se evalúan los comportamientos sexistas/sexuales no deseados por la pareja. En conclusión, estos factores no tienen una relación significativa.

Tabla 43.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Sexual
Búsqueda de Atención	0,17096642

Búsqueda de atención y Coerción

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor búsqueda de atención del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 2.07 y la mediana de 2.50. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor coerción al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 1,9,17,25,38,42, la media de las respuestas es de 1.32 y la mediana es 1.17

Tabla 44. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Búsqueda de atención (CDE)		Coerción (CUVINO)	
MEDIA	2,07	MEDIA	1,32
MEDIANA	2,50	MEDIANA	1,17

En el análisis correlacional entre los factores de búsqueda de atención y coerción se obtuvo un coeficiente correlacional de 0,18557914, lo que significa que la correlación es muy débil, debido a que en el factor búsqueda de atención, la persona tiende a la búsqueda activa de atención de la pareja para asegurar su permanencia en la relación y tratar de ser el centro en la vida de éste. Por otro lado, el factor coerción se evalúa la presión ejercida sobre alguien para forzar su voluntad o su conducta a través de amenazas o manipulaciones. En conclusión, esos factores no tienen una relación significativa.

Tabla 44.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Coerción
Búsqueda de Atención	0,18557914

Búsqueda de atención y Físico

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor búsqueda de atención del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 2.07 y la mediana de 2.50. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor físico al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 5,13,20,21,29, la media de las respuestas es de 1.08 y la mediana es 1.00

Tabla 45. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Búsqueda de atención (CDE)		Físico (CUVINO)	
MEDIA	2,07	MEDIA	1,08
MEDIANA	2,50	MEDIANA	1,00

En el análisis correlacional entre los factores de búsqueda de atención y físico se obtuvo un coeficiente correlacional de 0,02335673, lo que significa que la correlación es muy débil, debido a que en el factor búsqueda de atención, la persona tiende a la búsqueda activa de atención de la pareja para asegurar su permanencia en la relación y tratar de ser el centro en la vida de éste. Por otro lado, físico está estrechamente relacionado con golpes y daños a objetos con significación emocional para la víctima. En conclusión, al obtener un resultado tan cerca de 0, no existe ninguna relación entre estos dos factores.

Tabla 45.1. Correlación factores CDE y CUVINO.

Correlación	Físico
Búsqueda de Atención	0,02335673

Búsqueda de atención y Género

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor búsqueda de atención del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 2.07 y la mediana de 2.50. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor género al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 3,11,19,27,35, la media de las respuestas es de 1.16 y la mediana es 1.00

Tabla 46. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Búsqueda de atención (CDE)		Género (CUVINO)	
MEDIA	2,07	MEDIA	1,16
MEDIANA	2,50	MEDIANA	1,00

En el análisis correlacional entre los factores de búsqueda de atención y género se obtuvo un coeficiente correlacional de 0,12835462, lo que significa que la correlación es muy débil, debido a que en el factor búsqueda de atención, la persona tiende a la búsqueda activa de atención de la pareja para asegurar su permanencia en la relación y tratar de ser el centro en la vida de éste. A diferencia del factor género se mide la desestimación de la condición de la persona. En conclusión, estos factores no tienen una relación significativa.

Tabla 47.1. Correlación factores CDE y CUVINO

Correlación	Género
Búsqueda de Atención	0,12835462

Búsqueda de atención y Castigo Emocional

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor búsqueda de atención del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 2.07 y la mediana de 2.50. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor castigo emocional al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 8,16,24, la media de las respuestas es de 1.22 y la mediana es 1.00

Tabla 48. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Búsqueda de atención (CDE)		Castigo Emocional (CUVINO)	
MEDIA	2,07	MEDIA	1,22
MEDIANA	2,50	MEDIANA	1,00

En el análisis correlacional entre los factores de búsqueda de atención y género se obtuvo un coeficiente correlacional de 0,14161618, lo que significa que la correlación es muy débil, debido a que en el factor búsqueda de atención, la persona tiende a la búsqueda activa de atención de la pareja para asegurar su permanencia en la relación y tratar de ser el centro en la vida de éste. A diferencia del factor castigo emocional, donde se evalúan

las demostraciones de enfado ficticias por parte de la pareja. En conclusión, estos factores no tienen una relación significativa.

Tabla 48.1. Correlación factores CDE y CUVINO

correlación	Castigo EM
Búsqueda de Atención	0,14161618

Búsqueda de atención e Instrumental

Al realizar un análisis descriptivo de los resultados obtenidos en el factor búsqueda de atención del cuestionario de dependencia emocional tenemos como resultado la media de 1.19 y la mediana de 1.00. En cuanto al cuestionario CUVINO en el factor instrumental al realizar las operaciones respectivas se obtuvo que, en las preguntas 4,12,28, la media de las respuestas es de 1.06 y la mediana es 1.00

Tabla 49. Resultados de media y moda de factores CDE y CUVINO.

Búsqueda de atención (CDE)		Instrumental (CUVINO)	
MEDIA	2,07	MEDIA	1,06
MEDIANA	2,50	MEDIANA	1,00

En el análisis correlacional entre los factores de búsqueda de atención y género se obtuvo un coeficiente correlacional de -0,037451383, lo que significa que la correlación es muy débil, debido a que en el factor búsqueda de atención, la persona tiende a la búsqueda activa de atención de la pareja para asegurar su permanencia en la relación y tratar de ser el centro en la vida de éste. A diferencia del factor instrumental se mide el uso de medios indirectos para infligir daños o sufrimiento a la víctima instrumental. En conclusión, al obtener un resultado tan cerca de 0, no existe ninguna relación entre estos dos factores.

Tabla 49.1. Correlación factores CDE y CUVINO

Correlación	Instrumental
Búsqueda de Atención	-0,037451383

4.7. Hipótesis

La hipótesis a comprobar en esta investigación era, el nivel de dependencia emocional influye en las relaciones violentas de pareja de los estudiantes entre 18-22 años de la “Pontificia Universidad Católica del Ecuador”. Al realizar esta investigación se pudo constatar que la dependencia emocional no tiene una influencia en las relaciones violentas de pareja, sin embargo, hay ciertos factores que, si se relacionan como la expresión límite la cual se caracteriza por la posible ruptura de una relación que para el dependiente emocional puede ser algo tan catastrófico por su enfrentamiento con la soledad y la pérdida del sentido de vida. Los factores establecidos en el cuestionario de violencia entre novios. (CUVINO), dan a notar que en este aspecto si influye la dependencia emocional en las relaciones violentas de pareja.

CONCLUSIONES

1. En la presente investigación participaron 148 estudiantes de la Pontificia Universidad del Ecuador, los cuales tienen una relación sentimental o han tenido una.
2. Unos de los factores que influye dentro de una relación violenta y dependiente es la modificación de planes ya que en la investigación se corrobora que la pareja dependiente deja de lado sus planes con tal de complacer al otro.
3. Así mismo otra manifestación de estas variables es el desapego en donde la persona dependiente busca llamar la atención de su pareja ya que le molesta la indiferencia de la misma.
4. Se pudo comprobar en esta investigación la persona dependiente acepta situaciones de sumisión, como hacer siempre lo que quiere la pareja, soportar las descargas de sus frustraciones, que pueden presentarse en el plano físico o emocional y también suelen ser y actuar como pretende o desea su pareja. (Castelló, 2012). Esto se comprobó mediante la aplicación del Cuestionario de Dependencia Emocional con el factor de modificación de planes.
5. Se comprobó en esta investigación que una de las características de la dependencia emocional es el miedo a la soledad que provoca incomodidad, malestar e incluso ansiedad y una idea intensa de que no son importantes para nadie, de que nadie los quiere y están abandonados. (Castelló, 2012) está relacionado con el desapego que puede manifestar la pareja del dependiente emocional, ya que al realizar un estudio correlacional este demuestra que las dos variables influyen en las relaciones de pareja
6. En las relaciones de pareja violentas puede existir la humillación y violencia física, y en esta investigación se comprobó que está relacionada con la baja autoestima de la persona dependiente, ya que, al existir el miedo a estar solo, la persona dependiente tolera ese tipo de violencia.
7. La dependencia emocional está relacionada con el castigo emocional ya que la persona dependiente acepta este tipo de castigo porque no concibe la idea de ser abandonada por su pareja. Al realizar un estudio correlacional se comprobó que estos factores se relacionan entre si ya que la persona dependiente necesita del otro para su bienestar emocional.
8. Los factores de expresión límite e instrumental están relacionados ya que el estado emocional del otro depende de lo que haga su pareja y es aquí donde se pude ver

una relación significativa entre la dependencia emocional que es un patrón persistente de necesidades emocionales insatisfechas que se intentan cubrir desadaptativa mente con otras personas y la violencia que puede ejercer la pareja.

RECOMENDACIONES

- 1.** Para una mejor recolección de datos se recomienda realizar entrevistas individuales a los participantes y de esta forma recabar información más precisa
- 2.** Se recomienda fomentar en los jóvenes la libre expresión de su criterio, para evitar que los demás influyan en el mismo.
- 3.** Fomentar espacios que permitan a los jóvenes el desarrollo de seguridad en sí mismos, con la finalidad de evitar que necesiten la aprobación del otro.
- 4.** Realizar talleres que incentiven el amor propio, y los límites dentro de una relación sentimental, con la finalidad de evitar la sumisión hacia la pareja.
- 5.** Se recomienda que la persona cuente con redes de apoyo (amigos, familiares) que le generen un espacio de confianza para evitar la dependencia hacia al otro.

BIBLIOGRAFÍA

- Álvarez, M., Sánchez, A., Bojó, P., Zelaiaran, K., Aseguinolaza, A., Azanza, M., & Cabellero Silvia. (2016). *MANUAL DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA A VÍCTIMAS DE MALTRATO MACHISTA*. Colegio Oficial de la Psicología de Gipuzkoa.
- Antuña, M., Bringas, C., Estrada, C., López, J., Rodríguez, F., & Rodríguez, L. (2010). Validación del Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO) en jóvenes hispanohablantes: Análisis de resultados en España, México y Argentina. *Anuario de Psicología Clínica y de Salud*, 45-52.
- Armas, N., & Díaz, L. (s,f). *ENTRE VOCES Y SILENCIOS, LAS FAMILIAS POR DENTRO*. Quito .
- Asociación Americana de Psiquiatría. (2014). *Guía de consulta de los criterios diagnósticos del DSM-5*. Arlington: Asociación Americana de Psiquiatría.
- Blandón, A., & López, L. (2016). Comprensiones sobre pareja en la actualidad: Jóvenes en busca de estabilidad. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 505-517.
- Bringas, C., Cortés, L., Flores, M., López, J., Rodríguez, L., & Rodríguez, F. (2015). Relación de maltrato en el noviazgo de jóvenes mexicanos. Análisis diferencial por sexo y nivel de estudios. *Terapia Psicológica*, 5-12.
- Cabello, F. (2017). Dependencia emocional en la juventud: la nueva esclavitud del siglo XXI. *Avances en Sexología Clínica*. , 207-213.
- Camacho, G. (2014). *LA VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN EL ECUADOR*. Quito .
- Camarillo, L., Ferre, F., Echeburúa, E., & Amo, P. (2020). Escala de Dependencia Emocional de la Pareja: propiedades psicométricas. *Actas Especialidades Psiquiátricas*, 145-153.
- Cañete, M., & Díaz, L. (2019). La Dependencia Emocional y su Relación con el Sexismo en Adolescentes. *International Journal of Sociology of Education*, 236-260.

- Castelló , J. (2005). *Dependencia emocional: Características y tratamiento*. Madrid: Alianza Editorial.
- Castelló, J. (2012). *La superación de la dependencia emocional*. Málaga : Ediciones Corona Borealis.
- Consejo de la Judicatura. (2016). *Una vida libre de violencia*. Quito.
- Craig, G. (2009). *Desarrollo Psicológico*. México: PEARSON EDUCACIÓN.
- Dávila, O. (2004). ADOLESCENCIA Y JUVENTUD: DE LAS NOCIONES A LOS ABORDAJES. *Última Década*, 83-104.
- Dávila, O., & Goicovic, I. (2002). Jóvenes y trayectorias juveniles en Chile. Escenarios de inclusión y exclusión. *Jóvenes, Revista de Estudios sobre Juventud, nueva época*, 8-55.
- De la Villa, M., García, A., G., C. C., & Sirvent., &. (2017). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *Revista Oficial de la Federación Iberoamericana de Asociaciones de Psicología*, 96-107.
- Frankl, V. (2007). *Logoterapia y análisis existencial*. Madrid: Herder.
- Galimberti, U. (2002). *Diccionario de Psicología*. México: Siglo xxi editores.
- González , M., Muñoz, M., & Graña , J. (2003). Violencia en las relaciones de pareja en adolescentes y jóvenes: una revisión . *Psicopatología Clínica y Forense*, 23-39.
- INEC. (2019). *Encuesta Nacional sobre Relaciones Familiares y Violencia de Género contra las Mujeres - ENVIGMU*. INEC.
- Instituto nacional de desarrollo social. (2006). *Diagnóstico Sobre las Causas, Efectos y Expresiones de Violencia Contra las Mujeres en los Hogares de la Microrregión Huasteca Centro del Estado de San Luis Potosí*. Centro Universitario de Apoyo Tecnológico Empresarial.
- Izquierdo, S., & Gómez , A. (2013). Dependencia afectiva: abordaje desde una perspectiva contextual. *Psychologia. Avances de la disciplina*, 81-91.
- Lemos , M., & Londoño, N. (Noviembre de 2006). Construcción y Validación del Cuestionario de Depencia Emocional en Población Colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, 9(2), 127-140.

- Lemos, M., & Londoño, N. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población Colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, 127-140.
- López, M. (2011). Retos en la relación de noviazgo ante el Trastorno por Déficit de Atención con o sin Hiperactividad (TDA/TDAH) de uno de los miembros de la pareja. *Revista psicología.com*, 15-34.
- Lozano, M. (2003). NOCIONES DE JUVENTUD. *Centro de Estudios Sociales*, 11-19.
- Maqueda, M. (2006). LA VIOLENCIA DE GÉNERO. *Revista Electrónica de Ciencia Penal y Criminología*, 2-13.
- Mohamed Mohand, L., Herrera Torres, L., & Carracedo Cortiñas, S. (2014). Violencia de pareja en jóvenes estudiantes universitarios de diferente origen cultural. *Revista de EDUCAÇÃO E HUMANIDADES*, 223-236.
- Morabes, S. d. (2014). Ciclo de violencia en la asistencia psicológica a víctimas de violencia de género. *Universidad Nacional de La Plata*, 1-11.
- Morales, M., & Díaz, D. (2013). Noviazgo: evolución del significado psicológico durante la adolescencia. *Uaricha*, 20-31.
- Morillas, Patró, & Aguilar. (2011). *Victimología: un estudio sobre la víctima y los procesos de victimación*. Madrid.: Dykinson.
- Nahoul, V., & González, J. (2014). *Técnica de Entrevista con Adolescentes*. México: Brujas.
- Ocampo, L., & Amar, J. (2011). Violencia en la pareja, las caras del fenómeno. *Salud Uninorte*, 108-123.
- Ocampo, L., & Amar, J. (2011). Violencia en la pareja, las caras del fenómeno. *Salud Uninorte*, 108-123.
- Organización mundial de la salud. (2002). *Informe mundial sobre la violencia y la salud*. Washington, D.C.: Organización Panamericana de la Salud.
- Paredes, A. (2019). Logoterapia para parejas: Una propuesta antropológica, metodológica y actitudinal. *Avances en Psicología*, 35-47.

- Pazos, M., Oliva, A., & Hernando, Á. (2014). Violencia en relaciones de pareja de jóvenes y adolescentes. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 46(3), 148-159. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/805/80533065002.pdf>
- Pezzano, G. (2001). ROGERS SU PENSAMIENTO PROFESIONAL Y SU FILOSOFÍA PERSONAL. *Psicología desde el Caribe*, 60-69.
- Pinto, B. (2012). *Psicología del amor*. La Paz: SOIPA Ltda.
- Quintana, Y., Rosero, J., Serrano, J., & Pimentel, J. (2014). *LA VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES EN EL ECUADOR: Análisis de los resultados de la Encuesta Nacional sobre Relaciones Familiares y Violencia de Género contra las Mujeres*. Quito: El Telégrafo.
- Riso, W. (2003). *¿Amar o depender?* Bogotá: Grupo Editorial Norma .
- Riso, W. (2009). *Los límites del amor: Cómo amar sin renunciar a ti mismo*. Barcelona: Editorial Planeta.
- Romo, J. (2008). ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS Y SUS RELACIONES DE PAREJA. *Revista Mexicana de Investigación Educativa*, 801-823.
- Romo, J. (2008). ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS Y SUS RELACIONES DE PAREJA . *Revista Mexicana de Investigación Educativa*, 801-823.
- Sánchez Jiménez, V., Ortega Rivera, J., Ortega Ruiz, R., & Viejo Almanzor, C. (2008). Las relaciones sentimentales en la adolescencia: satisfacción, conflictos y violencia. *Escritos de Psicología*, 97-109. Recuperado el 02 de 11 de 2020, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1989-38092008000300011
- Silva, I. (2006). *La adolescencia y su interrelación con el entorno*. Madrid: Instituto de la juventud .
- Straus, M. A. (2004). Prevalence of violence against dating partners by male and female university students worldwide. *Violence Against Women*, 790-811.
- Weiss, E. (2004). La relación docente-alumno en la educación media. Los estudios mexicanos. *Seminario Internacional Desigualdad, fragmentación social y educación*. Buenos Aires: UNESCO.

ANEXOS

Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, por voluntad propia doy mi consentimiento para la participación en la investigación del proceso de disertación "Dependencia emocional en las relaciones violentas de pareja", estudio realizado desde el enfoque integrativo en la Pontificia Universidad Católica del Ecuador con estudiantes de 18-22 años. Adicionalmente doy mi autorización para que mis resultados sean conocidos por parte de la docente a cargo y las estudiantes, estrictamente para fines de investigación.

Pregunta *

Acepto

Datos de cada participante

Género *

Femenino

Masculino

Edad *

18 años

19 años

20 años

21 años

22 años

Cuestionario de dependencia emocional

CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL

Descripción (opcional)

INSTRUCCIONES

Enumeradas aquí, usted encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma con respecto a sus relaciones de pareja. Por favor, lea cada frase y decida que tan bien lo(a) describe. Cuando no esté seguro(a), base su respuesta en lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto.

Elija el puntaje más alto de 1 a 6 que mejor lo(a) describa según la siguiente escala:

1= Completamente falso de mí

2= La mayor parte falso de mí

3= Ligeramente más verdadero que falso

4= Moderadamente verdadero de mí

5= La mayor parte verdadero de mí

6= Me describe perfectamente

Cuestionario de violencia entre novios

CUVINO



Cuestionario de relación de pareja de novios

INSTRUCCIONES

Enumeradas aquí, usted encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma con respecto a sus relaciones de pareja. Por favor, lea cada frase y decida que tan bien lo(a) describe. Cuando no esté seguro(a), base su respuesta en lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto.

Elija el puntaje más alto de 1 a 6 que mejor lo(a) describa según la siguiente escala:

1= Nunca

2= Rara vez

3= Ocasionalmente

4= Casi siempre

5= Siempre

Diagrama de pastel con el total de participantes de la investigación

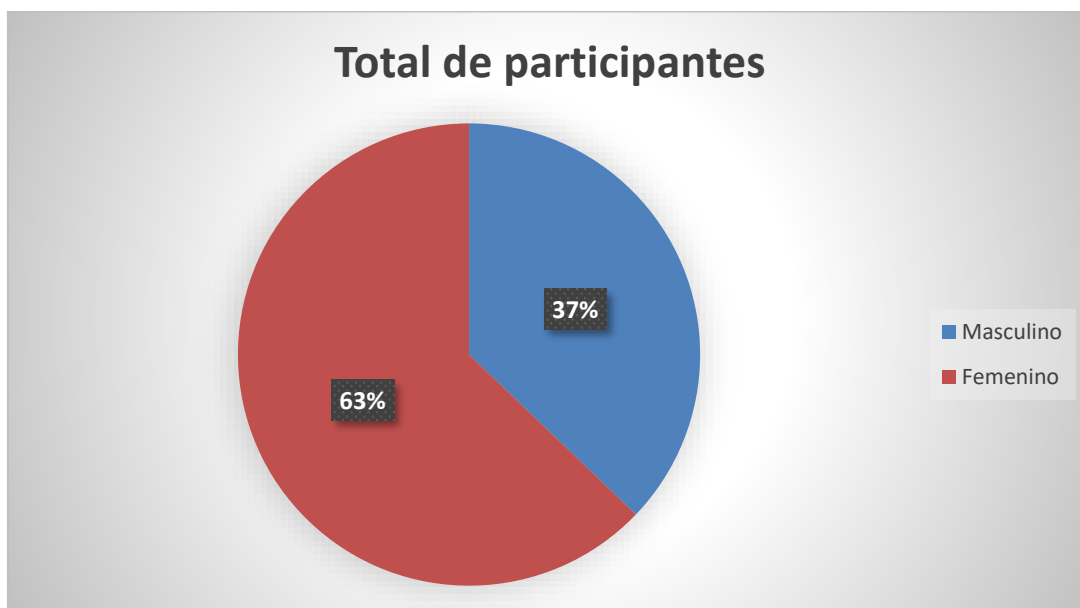


Tabla general de factores CDE y CUVINO

	Desapego	Humillación	Sexual	Coerción	Físico	Género	Castigo EM	Instrumental
Ansiedad	0,2850367	0,21555699	0,12182552	0,28928194	0,09335265	0,1970232	0,26200072	0,141170522
Expresión Afectiva	0,22463551	0,2640093	0,2640093	0,35897036	0,1530977	0,2722858	0,24888892	0,10959152
Modificación de planes	0,41539269	0,31825729	0,34288042	0,40279072	0,33460144	0,24773503	0,23339463	0,23029218
Miedo a la Soledad	0,27321036	0,1389739	0,12010215	0,22850305	0,03393761	0,02796719	0,21736751	0,079755024
Expresión Límite	0,50514637	0,52752784	0,41320436	0,40953613	0,57900067	0,43576151	0,51663007	0,494724272
Búsqueda de Atención	0,20527656	0,04697518	0,17096642	0,18557914	0,02335673	0,12835462	0,14161618	-0,037451383

Interpretación de la correlación



 correlación fuerte
 correlación muy fuerte